

いちじく



ポイント

丸みがあり、付け根の切り口付近まで色付いているものがおすすめ！

保存方法

ポリ袋に入れて、冷蔵保存。

おいしい時期

8~10月

食べ方

そのまま食べても、ピューレにしても！

クリームとの相性も良いため、タルトに使用してもおいしい。