

# だいこん



まず、もっと野菜、野菜  
おいしい

野菜を食べよう♪

## ポイント

春の七草のひとつ。

## 保存方法

新聞に包み、冷暗所で  
2～3日保存可能。

使いかけはラップに包んで冷蔵庫へ。

## 食べ方

上部～中部はおろしやサラダに！

下部は漬物や炒め物に！

おすすめ料理 漬物→スライスして塩もみして甘酢漬け！

おいしい時期

7～8月

11～3月

