

# 落花生



## ポイント

空気に触れると酸化しやすいので、殻付きのものを食べる分だけ少しずつ購入するとよい。

## 保存方法

殻をむいたものは食べきる。  
殻付きのものでも冷蔵庫で保存する。

おいしい時期

11月～

## 食べ方

茹でて!炒って!ピーナッツ味噌煮して!