

## 5 健康増進

### (1) 生涯健康県おおいた21推進事業

#### 1) 生涯健康県おおいた21推進協力店普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、健康づくりに取組む飲食店を「食の健康応援団」として認定し、登録証・ステッカー等を配布している。また、令和2年度より、健康アプリ「おおいた歩得」を活用し、うま塩（塩分ひかえめ）×もっと野菜（野菜たっぷり）のメニューを食べるとスタンプがたまる「うま塩もっと野菜メニュー提供店スタンプラリー」が追加された。対象店舗はアプリでの紹介等により、対象店であることを周知している。令和2年度は、食の健康応援団の新規登録店とうま塩もっと野菜メニュー提供店の拡大、また店舗の利用促進のためにホームページでの広報を行った。

#### ① 食の健康応援団

（令和2年度から「食の健康応援団」の要領が改正されたため、令和2年3月31日までに発行した「健康応援団登録証」は次回更新時に、「うま塩メニュー提供店認定証」は令和5年度までに順次「食の健康応援団登録証」へ移行する。）

令和2年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	15	①健康づくり情報発信の取組み(必須) ②「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」のいずれかの取組を実施する
国東保健部	10	

資料：東部保健所調べ

#### ② うま塩もっと野菜メニュー提供店

令和2年度

区分	登録数	認定条件
東部保健所	18	下記のいずれかのメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満かつ野菜150g以上」のメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量3g未満」のメニューと「野菜150g以上」のメニューの両方を提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューに、単品料理で野菜の使用量が80g以上のものをセットで提供している
国東保健部	12	

資料：東部保健所調べ

#### 2) たばこ対策

##### ① 健康増進法に基づく受動喫煙対策

ア 受動喫煙防止に伴う相談件数

【東部保健所】

令和2年度

相談(総計)	啓発延べ件数 (講話、配布活動等)	
	(再掲)	
407	57	263

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和2年度

相談(総計)	(再掲)	啓発延べ件数 (講話、配布活動等)
		166

資料: 東部保健所調べ

イ 喫煙可能室設置施設に関する届出

【東部保健所】

令和2年度

延件数	
喫煙可能室設置施設 届出書の申請件数	237
喫煙可能室設置施設 変更届出書の申請件数	1
喫煙可能室設置施設 廃止届出書の申請件数	3

資料: 東部保健所調べ

【国東保健部】

令和2年度

延件数	
喫煙可能室設置施設 届出書の申請件数	21
喫煙可能室設置施設 変更届出書の申請件数	0
喫煙可能室設置施設 廃止届出書の申請件数	0

資料: 東部保健所調べ

② 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

令和2年度

区 分	実施日	内 容
東部保健所	R2. 5. 29～R2. 6. 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置</li> <li>・ 健康経営事業所8カ所に啓発チラシ、ティッシュの配布</li> <li>・ 杵築市祇園橋への横断幕の掲示</li> </ul>
国東保健部	R2. 5. 25～R2. 6. 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 庁舎内ポスターの掲示及びのぼり設置</li> <li>・ 庁舎外壁への横断幕の掲示</li> <li>・ 啓発ティッシュの配布（庁舎出入り口、国東市内薬局及びホテル、国東管内飲食店、高齢者サロンや既存の会議等）</li> </ul>

③ たばこ対策促進事業

新型コロナウイルス感染症の拡大のため、感染対策を強化した上で、限られた開催となった。たばこが健康に与える影響について講演会を開催し、未成年者の喫煙防止の推進を図った。

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	R2. 8月～12月	・中学生309人 (別府市立3中学校)	講義「たばこが健康に与える影響について」 実技「たばこの断り方」 講師 日伸薬局 山田真義氏 よろずや薬局 原敏久氏

資料：東部保健所調べ

#### ④ 事業所禁煙サポート事業

2020年4月から改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、原則屋内禁煙または敷地内禁煙となる。受動喫煙対策の徹底と併せて、職場での事業所ぐるみの禁煙支援の取組推進を図った。

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	R2. 12. 11 ～R3. 3	・日出町 1事業所 (ナザレトの家)	1 薬剤師の派遣 (県薬剤師会への委託) ・講話、禁煙補助剤の処方、面談指導 2 保健師の支援 ・事業参加への呼びかけ、事業所内の環境づくり及び禁煙継続に関する助言等
国東保健部			事業実施なし

資料：東部保健所調べ

#### ⑤ 行政間たばこ対策検討会

改正健康増進法により、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、2019年4月から行政機関等第1種機関は原則敷地内禁煙と法定化された。そこで、各市町及び保健所職員で法改正や各機関の取組を共有する場を持ち、各機関の対策の促進を図っている。

	実施月日	参加者	内 容
東部保健部	R2. 7. 22	各市町村の受動喫煙防止対策・職員健康管理・保健の各主管課職員及び保健所職員 16人	1 情報提供及び意見交換 健康増進法の一部改正について 行政機関における受動喫煙防止対策 飲食店等における受動喫煙防止対策 青壮年期へのたばこ対策 2 各機関ロードマップの進捗確認
	R3. 2月	同上の機関	(紙面開催) 1 ロードマップの進捗確認 2 市町村所有施設、主要公共施設の受動喫煙防止対策一覧表作成

資料：東部保健所調べ

#### ⑥ 医療機関における受動喫煙防止対策調査

改正健康増進法の普及と併せて、第1種機関である医療機関の敷地内禁煙実施状況、職員の喫煙率や禁煙対策等の確認を行い、意識づけや対策の進展を図っている。また、結果については、看護ネットワーク推進会議で共有し、看護部長間の意見交換につながっている。

	実施月日	対象機関	内 容
東部保健所	新型コロナウイルス感染拡大のため中止	立入検査を実施した医療機関	1 改正健康増進法について情報提供 2 チェックリストによる実態把握 敷地内禁煙状況、職員の喫煙率 職員への禁煙支援等

資料：東部保健所調べ

## (2) 生涯を通じた健康づくり

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

### 1) 東部保健所地域・職域連携推進事業

健康課題を切り口に、働き盛り世代の健康づくりの支援体制の整備、推進を実施した。

#### ① 地域・職域連携推進会議

令和2年度からはコロナ禍における健康寿命延伸を推し進めるため、健康経営事業所への具体的な支援を検討することを目的に実務者による健康経営おうえんプロジェクト会議として開催している。

令和2年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
R2. 9. 3 東部保健所	大分県理学療法士協会、協会けんぽ大分、健康寿命日本一おうえん企業、優秀健康経営事業所、別府市、杵築市、日出町、東部保健所 計15人	1 大分県の健康寿命延伸の取組 2 東部保健所のこれまでの取組 3 参加機関の取組 4 健康経営おうえんプロジェクト会議の活動方針、協働による取組の検討
R2. 12. 1 東部保健所	大分県理学療法士協会、協会けんぽ大分、健康寿命日本一おうえん企業、優秀健康経営事業所、別府市、杵築市、日出町、国東市、東部保健所、国東保健部 計17人	1 参加機関協働による健康経営おうえん活動について報告 2 各健康経営の取組状況 3 次年度方針（協働可能な事業） 4 健康経営おうえんプロジェクトの行動計画について

資料：東部保健所調べ

#### ② 健康情報誌の提供

令和2年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 236か所 (R2年度末)	R2. 4月～R3. 3月 メール又は郵送 計14回	1 健康経営サポートニュースの定期送付。 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) 2 その他、各市町の保健事業等について情報提供 3 健康経営おうえんプロジェクト会議の情報提供

資料：東部保健所調べ

### ③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和2年度

対 象	回 数	内 容
17事業所 (健康経営事業所 他)	延べ25回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得勧奨、受動喫煙防止対策等）

資料：東部保健所調べ

### ④ 事業所等健康教育

健康経営事業所からの希望に応じて、健康教育を実施した。また、地域健康課題対策推進事業の取組として、「運動」「喫煙」「職場環境改善」をテーマに事業所での健康教育を開催した。

令和2年度

対 象	回 数 参加者	内 容
事業所・団体 (健康経営事業所 他)	延べ11回 231人	「すきま時間を使ったストレッチ・筋トレ」 「たばこ、受動喫煙について」 「職場環境と健康づくりについて」 他

資料：東部保健所調べ

### ⑤ 健康経営事業所連絡会

令和2年度

実施日及び場所	参加者	内 容
新型コロナウイルス感染拡大のため中止	健康経営事業所、各市町、保健所等	管内事業所の取組報告、情報交換

資料：東部保健所調べ

### ⑥ 事業所看護職意見交換会

令和2年度

実施日及び場所	参加者	内 容
新型コロナウイルス感染拡大のため中止	健康経営事業所、保健所	取組紹介、意見交換

資料：東部保健所調べ

### ⑦ おおいた心と体の職場環境改善アドバイザーモデル事業

大分県主催の新規事業のモデル事業として、管内の健康経営事業所（県下で1カ所）が選定され、理学療法士、作業療法士、公認心理師の3専門職による職場環境アセスメント及び健康づくりのためのアドバイスをを行った。

令和2年度

実施日及び場所	参加者	内 容
R2. 10. 29 R2. 11. 19 R2. 12. 3 R2. 12. 23 R3. 3. 19 杵築市所在の健康経営事業所（1カ所）	・当該事業所代表者及び従業員計12名 ・大分県理学療法士協会、大分県作業療法協会、大分県公認心理師協会、杵築市、県健康づくり支援課、保健所の担当者	・事業についての行政説明 ・職場環境、作業環境、健康状態等事前調査 ・専門職による職場環境アセスメント（作業姿勢、使用機材・器具、防護具、健康阻害要因） ・アセスメント結果報告 ・環境改善案、健康づくりのための体操等の提案 ・健康で働き続けるための健康教育 他

資料：東部保健所調べ

## 2) 大分県地域の健康づくり支援事業

大分県長期総合計画「安心・活力・発展プラン2015」に掲げる「健康寿命日本一」を実現するため、平成28年度に「県民意識行動調査」を実施した。調査の結果、健康課題の要因となる生活習慣の市町村の地域差が明らかとなったことから、地域差の縮小に向けた対策の強化、課題解決に向けて市町が実施する事業に対して支援を行うことにより、健康課題の地域差の縮小と健康寿命の延伸を図るため、以下の取組を実施した。

		令和2年度	
健康課題	内容	参加者	
1 肥満 BMI25.0以上の割合が国東市（40～64歳）で高い。  2 食生活  ・国東市醤油、砂糖、ジュース類の摂取が平均よりも多い。	1 うま塩ヘルシーメニュー・弁当提供店への支援 （基準：熱量700kcal未満、食塩相当量3g未満） 委託先である大分県栄養士会と連携して実施。 (1) 協力店舗の拡大（保健部） ・新規店舗の開拓（3店舗） ・既存店舗における新メニューの追加（2店舗） (2) 質の担保 ・店舗訪問による提供状況の確認及び支援 栄養士会（H30～R1年度登録の15店舗） 市単独（H29年度登録の6店舗） (3) 栄養士会との連携会議（進捗会議） 計2回  2 活用促進及び普及啓発 各関係機関と連携して、活用の定着及び促進を図った。 (1) 国東市ケーブルTVでの周知（R2.6.6～6.12） (2) 啓発ポスターの作製・配布 ・新聞（大分合同新聞朝刊R3.2.1掲載） (3) 市HPのリニューアル ・旧町ごと、メニュー弁当別 (4) 提供店マップの更新・配布 (5) おおいた歩得ミッションの実施 ・期間中、各店舗1回ずつポイント取得可能に (6) 市内健康経営事業所への訪問（14事業所） (7) 食と健康教室の開催 日 時：R2年11月24日（火）18:00-19:00 参加者：健康経営事業所（7事業所9名） 内 容：外食・中食の選び方、栄養成分表示の見方	・飲食店 ・弁当・惣菜店 ・健康経営事業所 ・事業所 ・大分県栄養士会 ・国東市観光協会 ・国東市	

資料：東部保健所調べ

## 3) 国東保健部地域・職域連携推進事業

### ① 地域・職域連携推進会議、健康経営セミナー

令和2年度

実施日及び場所	参加者	内容
		事業実施なし

資料：東部保健所調べ

### ② 健康情報誌の提供

令和2年度

対象	回数	内容
健康経営事業所 51事業所	R2年4月～R3年3月 メールまたは郵送 計12回	1 健康経営サポートニュースの定期送付。 （大分県健康づくり支援課作成、1回/月） 2 その他、国東保健部や国東市の保健事業等について 情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和2年度

対 象	回 数	内 容
国東市・姫島村の健康経営事業所	延べ19回	1 コロナ禍における感染予防対策や困りごとへの助言 2 庶務場でできる健康づくりの提案（うま塩ヘルシー弁当・メニューの活用等） 3 受動喫煙防止対策のための取組について支援（標識の掲示等）
各関係団体との情報共有等（市村商工会等）	延べ3回	1 健康経営事業所認定制度について 2 受動喫煙防止のための取組について

資料：東部保健所調べ

④ 健康寿命延伸企画会議の開催

令和2年度

対 象	回 数	内 容
国東市医療保健課 国東保健部	11回（1回/月） ※R2.12月は新型コロナウイルス感染症対応のため中止	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、運営及び評価（特に、歯科保健、高血糖対策等） ・事業所支援の方針の検討、支援実施の評価等

資料：東部保健所調べ

(3) 各種市町村計画推進支援

各市町村の健康増進計画等の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や、健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

① 市町村健康づくり計画推進支援

令和2年度

	実施日	場 所	参加者	内 容
東部保健所	R2.7.30	別府市保健センター	各委員事務局	別府市地域保健委員会・食育推進小委員会
	R2.12.17	杵築市健康推進館	各委員事務局	杵築市保健医療福祉総合計画に係る第1回健康づくり作業部会
	R2.3	書面開催	各委員事務局	第2次いきいき日出町健康・食育プランリーダー会議（※コロナ対策のため中止、活動報告アンケートの実施有り）
国東保健部	R2.10.20	書面開催	各委員事務局	第1回国東市健康づくり推進会議 1 国東市健康づくり計画（第2次）について 2 今年度の健康増進計画の進捗について 等
	R3.3.22	国東市役所3階防災対策室		第2回国東市健康づくり推進会議 1 健康づくり計画中間評価アンケート結果について 2 健康増進計画（第2次）中間目標・目標値について 3 現在の取組評価と、今後の取組方針について意見交換

資料：東部保健所調べ

#### (4) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

##### ① コンクール事業

毎年、口腔の状態が健康に保たれている方の表彰を通じて、歯科保健の重要性を啓発している。令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止した。

##### ② 地域歯科保健検討会

令和2年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R2. 12. 3 (木)	東部保健所	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所	1 関係機関と各市町の歯科保健について情報交換 (1) 歯科保健データ 1. 6歳・3歳・12歳児の虫歯、歯周病検診 (2) 歯科保健事業の取組状況 ①各市町の歯科保健事業の報告 (別府市) 妊婦歯科検診 (杵築市) 職域との連携 (日出町) 歯科医師や歯科衛生士との連携 ②各市教育委員会からフッ化物洗口の実施状況の報告 2 情報交換・意見交換 「妊婦・青壮年期の歯科保健対策について」
国東保健部	R2. 12. 17 (木)	国東総合庁舎 201 会議室	国東市歯科医師会 大分県歯科医師会 国東市民病院 国東市教育委員会 国東市各課(市民健康課、医療保健課、地域包括支援センター、教育委員会) 姫島村健康増進課 国東保健部 計12名	1 各ライフステージにおける取組状況の報告 (1) 姫島村 ・歯科保健の推進体制 ・全ライフステージにおける取組の進捗・評価 (2) 国東市 ・各所属における取組の進捗・評価 2 次年度活動に向けた検討・意見交換 「コロナ禍における歯科保健活動の推進」 ※本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記団体・所属は、資料の事前照会によって取組状況や意見を集約(国東・姫島介護支援専門員連絡協議会、国東市総務課・高齢者福祉課)

資料：東部保健所調べ

##### ③ 地域歯科保健推進事業

毎年、歯科保健事業等に携わる人に対し、研修等を行うことにより、歯科保健事業を効果的に推進している。令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止した。



#### ④ 2歳児歯科健診

令和2年度

市町村名	回数	受診者数	内容
別府市	12	626	歯科健診、希望者へのブラッシング指導
杵築市	5	152	歯科診察、保健指導、希望者に個別に栄養指導・歯科相談 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ブラッシング指導・フッ化物塗布は中止)
日出町	5	242	歯科診察、歯科指導、保健指導
国東市	-	-	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 対象者には啓発チラシと、歯ブラシ(保護者用・対象児用)を配布
姫島村	2	7	歯科健診、内科健診、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ化物塗布

資料：東部保健所調べ

#### (5) 組織育成支援・指導

##### 1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

##### ① 愛育班組織状況

令和2年6月1日現在

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	28	169
		東地区愛育班	S59. 4. 18	2	10	40
		又井地区愛育班	H28. 4. 1	1	5	22
		山浦地区愛育班	S52. 8. 5	4	13	107
国東保健部	国東市	武蔵町愛育会		8	16	313
		糸原地区愛育班	S53. 3. 20	5	10	177
		東地区愛育班	S53. 3. 5	3	6	136

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

令和2年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	12月	杵築市山香庁舎	山香愛育班員、事務局（杵築市・保健所）	新型コロナウイルス感染拡大のため中止
国東保健部	R2. 5. 23	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会班員、武蔵町愛育OB会員、事務局（国東市、保健部） 約15～20人	武蔵町愛育会総会 1 「愛育のこころ」唱和 2 実績報告及び計画について （1）令和元年度 活動報告、声かけ件数 （2）令和元年度 補助金会計報告、会計監査報告 （3）令和元年度 活動計画案及び予算案 （4）質疑応答 3 愛育OB会 令和元年度活動報告及び令和2年度計画案 4 体験発表 「声かけ活動で得たもの」
	①R2. 5. 23 ②R2. 5. 23 ③R2. 7. 10 ④R2. 9. 11	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会分班長、国東市、保健部 約10人	※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、班員対象の集合研修は中止。そのため、分班長会議等にて情報提供兼ミニ講話の時間を設定した。  ①新旧分班長会議（10分） テーマ「新型コロナウイルス感染症に関すること」 ②第1回分班長会議（10分） テーマ「新しい生活様式の要点、声かけ訪問時の注意点（感染予防）」 ③第2回分班長会議（資料配布） テーマ「熱中症予防、マスク着用の影響」 ④代4回分班長会議（10分） テーマ「こころの健康に関すること」

資料：東部保健所調べ