

生涯健康県おおいた2 1 推進協力店（食の健康応援団） 由布市（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス			
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー										
1	原っぱカフェ	由布市湯布院町川上1525-12	0977-84-2621			おまかせワンプレート 150g			食事制限等ある方は事前にご連絡ください	11:50~14:00	水曜日	あり(5台)	予約?			
2	古式手打そば泉	由布市湯布院町川上1599-1	0977-85-2283	1) せいろそば 2) おろしそば 3) 鴨せいろ	1) 286kcal 2) 284kcal 4) 394kcal			1) せいろそば 2) おろしそば 3) 鴨せいろ	1) 2.2g 2) 1.0g 3) 2.9g	金鱗湖を眺めながら絶品そばを!	11:00~15:00 11:00~17:00土、日、祭日	木曜日	あり(5~7台)	不要	由布院駅から車で7~8分	
3	由布院うどん 田舎庵	由布市湯布院町川上1071番地3	0977-84-3266	1) 温玉ぶっかけうどん 2) 温玉ぶっかけそば	1) 358kcal 2) 455kcal			1) 温玉ぶっかけうどん 2) 温玉ぶっかけそば	1) 2.8g 2) 2.1g	昭和44年より先代から守り続ける伝統の味をゆっくりと楽しみ下さい	11:00~15:00	木曜日(祝日は営業)	あり(8台)	不要	*****@*****.*****	nakaan-yufuin.com
4	かわにし	由布市湯布院町中川1357番地2	0977-84-2907	つゆ草弁当	672~693kcal	つゆ草弁当 150.5g		つゆ草弁当 2.9g		長年多くの方に愛され続けている彩りよい人気のつゆ草弁当をぜひ!	8:30~16:00	無(正月、お盆のみ)	あり(20台)	不要	*****1*****が*****分*****車*****	Facebook
5	日輪食堂	由布市庄内町西1022-1	097-582-3331	名物チャンポン	514kcal	名物チャンポン 240g			チャンポン以外のラーメンも豊富に取りそろえております	10:00~21:00	水曜日(祝日は営業)	あり(14台)	不要		Facebook	
6	レストラン 愛菜果 やまなみ	由布市挾間町区大ヶ丘1-1(大分大学病院2F)	097-549-2828	チャンポン、チャンポン(半分)	556kcal、509kcal	豚肉しょうが焼きプレート、チャンポン、チャンポン(半分)、野菜サラダ 198g、260g、375g、269g			野菜たっぷりメニューを取り揃えております。	8:00~20:00(土日祝10:00~14:00)	年中無休(12/31/1/1日無休)	相当数あり	不要	*****大分大学病院*****にて*****大学病院*****		
7	ジョイフル大分挾間店	由布市挾間町大字北方下角45-1	097-586-3577	※野菜は300g、卵は6個、鶏1羽	388kcal	※野菜は300g、卵は6個、鶏1羽 208g		※野菜は300g、卵は6個、鶏1羽 2.3g		全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
8	ジョイフル大分湯布院店	由布市湯布院町大字川上字野田3042-2	0977-28-4400	※野菜は300g、卵は6個、鶏1羽	388kcal	※野菜は300g、卵は6個、鶏1羽 208g		※野菜は300g、卵は6個、鶏1羽 2.3g		全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/