

生涯健康県おおいた2 1 推進協力店（食の健康応援団） 中津市（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー							
1	中食堂	中津市中央町1丁目3-2	0979-22-3581		チャンボン 260 g			11:45~14:00 18:00~22:00	日・祭 土は夜だけ	あり(6台)	不要	JR中津駅から車で4分	
2	新八寿司	中津市島田本町354	0979-24-8888	松にぎり 384kcal		松にぎり 2.98g	地元山国産のお米を使用しています	17:30~1:00	不定休	あり(1台)	不要	中津駅から徒歩4分	
3	「我が家deランチ」Iiwaya	中津市万田84-18	0979-24-9589		おまかせランチセット 190 g		毎日自宅の畑で採れた野菜を中心に季節に合った料理を提供しています。	11:30~15:00	日・月曜日	あり(6台)	予約も受けます	中津駅から車で8分	
4	ステーキレストランもみの木	中津市蛭子町2-1	0979-24-5505		235 g、190 g、190 g、190 g	チキンステーキ、ポークステーキ 2.7 g、2.3 g	60年以上愛され続ける味	5F:12:00~14:00 5A2:19:00~21:00 100	不定休、日曜のみランチ休み	あり(3台)	予約可能	中津駅より徒歩4分	
5	ほのぼの茶屋	中津市耶馬溪町山移3802番地	0979-55-2214		ほのぼの定食 167 g		手作り野菜を使い季節を感じるメニューを提供しています。	11:00~14:00	水曜日	あり(6台)	要	車で中津市内から5分	honobonochaya-yabaki
6	ホリスティックカフェ	中津市角木106-24	0979-53-9697		156 g		地域のオーガニック野菜を提供しています。		不定休		要	電話	holistic-café.com
7	有限会社 安兵衛	中津市大字島田207番地の15	0979-22-7065		ナスステーキ、生ハムサラダ 123 g、80 g		四季折々の旬の味覚を提供している。	17:30~22:30	日曜日	あり(3台)	不要	中津駅より徒歩5分	yasube@for.kcn.ne.jp
8	有限会社 割烹 丸清	中津市東本町2番地の12	0979-22-4055		団子汁定食、野菜サラダ 185 g、170 g		ほとんどの定食等に野菜をつけています。	11:00~14:00 17:00~22:00	月曜日	あり(15台)	不要	中津駅より徒歩3分	www.marukyo.co.jp
9	粗風味処 鬼太郎	中津市豊田町2番地の16	0979-22-0733		鬼太郎サラダ、野菜サラダ 124 g、152 g		中津らしい地元食材を使ったお料理を提供しています。	11:00~14:00 17:00~22:00	月曜日	あり(30台)	不要	中津駅より南口から徒歩5分	http://kitalo.com
10	お食事処 石鯛	中津市中央町1丁目2-18	0979-22-5453		チャンボン 215 g		旬の食材にこだわり、食事を提供している。	11:00~22:00 予約は前日14:15迄(20時)	不定休	あり(10台)	不要	中津駅より徒歩10分	
11	耶馬の里料理 天雲龍	中津市耶馬溪町柿坂745-1	0979-54-2552	3本塩ヘルシージビエ石焼定食 674kcal		3本塩ヘルシージビエ石焼定食 2.5 g	ジビエ料理を御賞味下さい。地産地消で頑張っています。	11:00~19:00	木曜日	あり(10台)	不要	中津市より車で約40分	http://www.yabamatsurya.com
12	ジョイフル中津店	中津市上如水1840-2	0979-32-7775	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 388kcal	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 208 g	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 2.3 g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		http://www.joyfull.co.jp
13	ジョイフル南中津店	中津市大字相原字上人塚2925-7	0979-26-1255	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 388kcal	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 208 g	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 2.3 g	全てはお客様の笑顔のために	0:00~0:00	なし	あり(20台以上)	不要		http://www.joyfull.co.jp
14	ジョイフル北中津店	中津市大字島田字永田54-1	0979-26-0787	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 388kcal	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 208 g	彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食 2.3 g	全てはお客様の笑顔のために	0:00~0:00	なし	あり(20台以上)	不要		http://www.joyfull.co.jp