



Q. 治療中の外見の変化(脱毛、皮膚の黒ずみ等)が気になります。

A：治療中の外見ケア(アピアランスケア)の方法があります。

治療による副作用（髪や眉毛の脱毛、皮膚の黒ずみ、爪の割れ）など、治療中の外見の変化が、身体的な痛みよりも大きな苦痛をもたらす場合があります。

がん相談支援センターでは、医療用ウィッグなどを扱う会社や美容室などを紹介できます。まずは、がん相談支援センターへご相談ください。



がん相談支援センター一覧 P5～6

がん患者さんのための美容情報

＼こちらも Check! /

がん治療の副作用による、肌色の変化・眉・まつげの脱毛などの外見の悩みにこたえるサポート活動の取組の中で「資生堂ライフクオリティーマイクアップ」が美容情報をまとめています。印刷も可能です。

<https://corp.shiseido.com/slqm/jp/information.html#/cancer>



外見ケアBOOK

— 県内の情報 —

美容院



■ BEAUTY BOOK、MY STYLE BOOK

- ・県内のがんサポートグループ Cuna Juego(クーナフエゴ)が医療用ウィッグや県内の美容院の情報をまとめた冊子です。下記サイトに掲載されています。

NPO 法人 マックネットシステム

<http://www.mac-n.or.jp/cancer.html>



入浴施設

■ 入浴着利用可能施設一覧

- ・専用入浴着を着用して入浴できる温泉施設が下記サイトに掲載されています。

認定NPO法人 J. POSH(日帰り温泉ネットワーク)

<http://www.j-posh.com/about/activity/spa/map/super.html>



大分県健康づくり支援課(入浴の際に着用する「入浴着」をご存じですか?)

<https://www.pref.oita.jp/soshiki/12210/nyuyokugi.html>



■ 別府・大分バリアフリースーツアーカーセンター

- ・バリアフリー対応の大分県内の温泉施設が掲載されています。

<http://barifuri-oita.com/genre/hotspring/>



大分県ではがん患者さんの乳房補整具や医療用ウィッグ等の購入費用の一部を助成しています。
詳細は 18 ページへ。