



Q. 緩和ケアについて、知りたい。

A：「病気に伴う心と体の痛みを和らげること」が緩和ケアです。

がんの療養中は、痛みや吐き気、食欲低下、息苦しさ、だるさなどの体の不調、気分の落ち込みなどの心の問題が患者さんの日常生活を妨げることがあります。これらの問題はがんの療養の経過中、程度の差はあっても多くの患者さんが経験します。患者さんや家族の苦痛が緩和され、「自分らしく」過ごせるよう、緩和ケアスタッフがお手伝いします。



Q. 緩和ケア治療はいつから始まるの？

A：「がん」と診断されたときから始まります。

がんと診断されたときから、治療中、あるいは治療後でも、痛みや気持ちのつらさ、不安がある時には、いつでも主治医や看護師、がん相談支援センターにご相談ください。通常の治療と併せて緩和ケアを利用できます。

「早すぎ」はありません。



— 緩和ケアの提供について —

緩和ケアチーム

入院中のがん治療と並行して受ける緩和ケアは、主治医や看護師などの医療スタッフによる「緩和ケアチーム」が担当します。

がん診療連携拠点病院には、緩和ケアチーム等が設置されています。

緩和ケア外来

通院中の患者さんに外来で緩和ケアを提供します。在宅で緩和ケアを継続的に行う患者さんが通院することもできます。

緩和ケア病棟(ホスピス)

緩和ケア病棟は、専門的な知識と技術に基づいた緩和ケアを提供する場です。体のつらい症状だけでなく、心のつらさ、苦しみを和らげることを重要な治療として位置づけています。

※緩和ケア病棟と一般病棟との違い

- 1) 体と心の苦痛緩和に力を注ぐこと
- 2) 苦痛を伴う検査や処置を少なくしていること
- 3) 患者さんや家族がくつろげるデイルームがある
- 4) 面会制限が少ない
- 5) 患者さんの家族が過ごしやすい設備がある



— 県内の緩和ケア病棟がある病院 —

令和3年12月現在

医療機関名	住所	電話番号
大分ゆふみ病院	大分市金谷迫 313-1	(097)548-7272
大分市医師会立 アルメイダ病院	大分市大字宮崎 1509-2	(097)569-3121
大分県厚生連鶴見病院 (令和3年12月現在休止中)	別府市大字鶴見 4333	(0977)23-7111
大分県済生会日田病院	日田市大字三和 643-7	(0973)24-1100
中津胃腸病院	中津市大字永添 510	(0979)24-1632
中津市立中津市民病院	中津市大字池永 173	(0979)22-2480