

治療を受けながら仕事を続けたい



Q. 仕事は辞めなければいけない？

A：慌てて辞めないで。まずは、相談窓口を利用しましょう。

がんと診断されたからといって、すぐに会社を辞める必要はありません。仕事を辞めることなく、法定の休暇制度や会社内の休暇制度を利用することで、治療を続けることができます。治療に専念したい、仕事を続けたいなど、治療と仕事のことについては、ご本人やご家族のお考えも様々です。

仕事をしながら治療を受けるためには、主治医と相談して、あなたの体調や治療計画に合わせて、仕事の計画を立てることが大切です。

職場の人に話しづらいときは、治療を受けている病院やがん相談支援センターの相談員へ相談してみましょう。



がん相談支援センター一覧 P5～6

Q. 治療と仕事を両立するには、どこに相談したらいいの？

A：治療と仕事を両立するための相談機関があります。

安心して治療に集中するためには職場の支援も必要です。職場によっては、病気休暇制度などの支援制度も利用できます。今後の仕事のことを上司や人事労務担当者など職場の人に相談してみましょう。

相談



— 仕事に関する相談先 —

(1) 治療と仕事の両立支援に関する相談

がん治療と仕事を両立したいけど、職場が理解してくれるか不安…。



— 大分産業保健総合支援センター —

- ◆ 治療・通院のために、働けるか不安。
- ◆ 職場の理解・協力が得られそうにない。
- ◆ 仕事を辞めずに治療を続けられるだろうか。
- ◆ 治療に必要な休暇の取得が難しそう。
- ◆ 会社にどう伝えれば良いかわからない。
- ◆ 相談する人がいない。

そんな、働く人の『病気への不安』について、
「治療」と「仕事」のかかわり方のお手伝いをします。

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時15分

(土日・祝日・年末年始除く)

大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL (097)573-8070 FAX (097)573-8074

URL <https://oitas.johas.go.jp/>

会社の制度や法定制度がよくわからない…。
職場を辞めさせられた、体調がきつい日も休
めなかった…。



— 大分県社会保険労務士会 —

年金制度や医療保険制度について精通している社会保険労務士が、病気があっても安心して長く働き続けられるように、病気療養中の所得補償制度や医療費負担軽減制度について相談に応じます。また、会社に対して支援を求めするために必要な情報の整理の仕方、会社への伝え方等の相談を受けています。

大分商工会議所 大分市長浜町 3-15-19
受付時間 第2・第4水曜日 10時～16時

別府市役所 別府市上野口町 1-15
受付時間 第2水曜日 13時～16時

中津商工会議所 中津市殿町 1383-1
受付時間 第1水曜日 13時～16時

日田商工会議所 日田市三本松 2-2-16
受付時間 第2水曜日 10時～12時30分

※対面相談にて対応
※相談料無料

自分の病状や体力に合った仕事に就きたい。
求職活動は初めてで不安…。



— ハローワーク大分 —

離職を余儀なくされた長期療養者に対する就職支援をおこなっています。

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時15分
(土日・祝日・年末年始除く)

大分市都町 4-1-20

TEL (097) 534-8684 FAX (097) 537-2839

(2)医療機関での就労相談

相談機関まで行くのは敷居が高い…。
医療と就労の両方の専門家に相談したい。



ハローワーク大分の 就職支援ナビゲーターによる出張相談

がんになっても安心して働けるように、就職支援ナビゲーター(ハローワーク大分)や相談支援センター職員等の専門職が協働して相談に応じます。

※事前予約制

出張先施設：大分大学医学部附属病院 がん相談支援センター

TEL (097)586-6376

利用時間：毎月第2・4水曜日(祝日・年末年始除く)
13時～16時

出張先施設：大分県立病院 がん相談支援センター

TEL (097)546-7062

利用時間：毎月第1・3・5水曜日(祝日・年末年始除く)
13時～16時

出張先施設：大分赤十字病院 がん相談支援センター

TEL (097)532-6181

利用時間：毎月第2火曜日(祝日・年末年始除く)
10時～13時

(3)労働問題全般についての相談

— 大分労働局 総合労働相談コーナー —

解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ、募集・採用、いじめ・嫌がらせ、パワハラなど労働問題に関するあらゆる分野について、専門の相談員が相談をお受けします。

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時15分

大分労働局総合労働相談コーナー 大分市東春日町17-20	(097)536-0110
大分総合労働相談コーナー 大分市新川町2-1-36	(097)535-1512
中津総合労働相談コーナー 中津市大字中殿550-20	(0979)22-2720
佐伯総合労働相談コーナー 佐伯市鶴谷町1-3-28	(0972)22-3421
日田総合労働相談コーナー 日田市淡窓1-1-61	(0973)22-6191
豊後大野市総合労働相談コーナー 豊後大野市三重町市場1225-9	(0974)22-0153

— 大分県労政・相談情報センター —

職場のトラブル、悩み等についての相談に対応しています。

受付時間：月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

大分県雇用労働政策課
大分市大手町3-1-1

※スマホ・携帯電話からは
(097)532-3040
☎0120-601-540

□がん患者さんの就労に関する情報サイト

厚生労働省(疾患を抱える従業員の就業継続)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jigyounushi/teichakushien/patient.html

厚生労働省

(事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html>

国立がん研究センター がん情報サービス(がんと仕事)

<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/index.html>

治療と仕事の両立支援ナビポータルサイト

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>



職場の方にもお伝えください

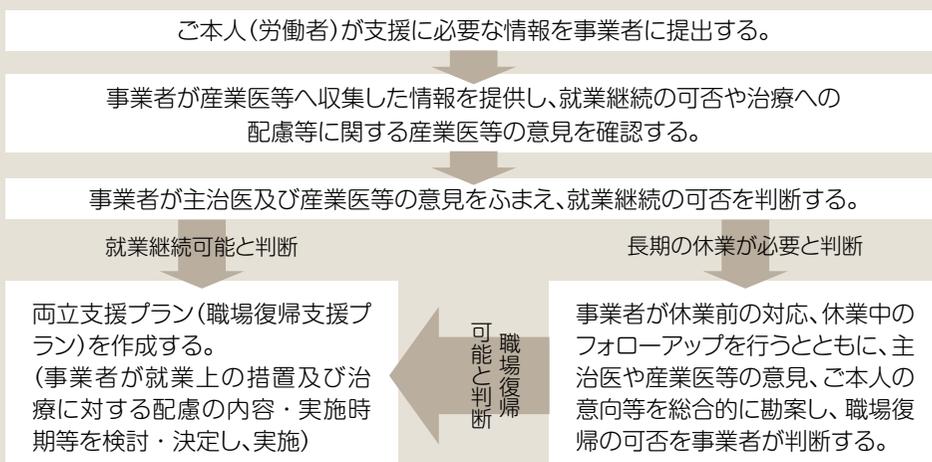
ご存じですか? 「治療と職業生活(仕事)の両立支援*」とは

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら、生き生きと就労を続けられることを目指す取組です。

*「治療と職業生活の両立等の支援に関する検討会報告書」(厚生労働省)



— 両立支援の基本的な進め方 —



「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」(厚生労働省)をもとに作成

産業保健総合支援センターには、ご本人(労働者)や事業者からの申し出により、医療機関と連携し、それぞれのステップに応じた助言・支援をしてくれる両立支援促進員がいます。