



毎週1回の通いの場で 地域の絆づくり、健康寿命延伸、防災力強化

事業所・団体プロフィール

名称：ひまわり会
住所：日田市刃連町869-1
代表者：北川 フミ

関係する県の施策

介護予防推進事業「いきいき！
地域づくりによる介護予防活動表彰」

具体的な取組

地域の高齢化が進む中、通いの場を週1回程度開催し、健康増進や防災力強化などを通じて住民同士が助け合える絆を深めている。

【特徴】

- 平成30年3月から週1回以上の体操を継続。
- ひた健康運動リーダーや食生活改善推進員の指導のもと体操や食事を学ぶほか、警察署や地域包括支援センター、民間企業の職員を招き、地域や生活に関する勉強会等を開催。
- 非常用炊飯袋を用いた災害時のごはんの炊き方など防災の取組も実施。



関連するSDGs

3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナーシップで目標を達成しよう

