

# 健康指標(市町村の現況)

～めざせ！健康寿命男女ともに日本一～

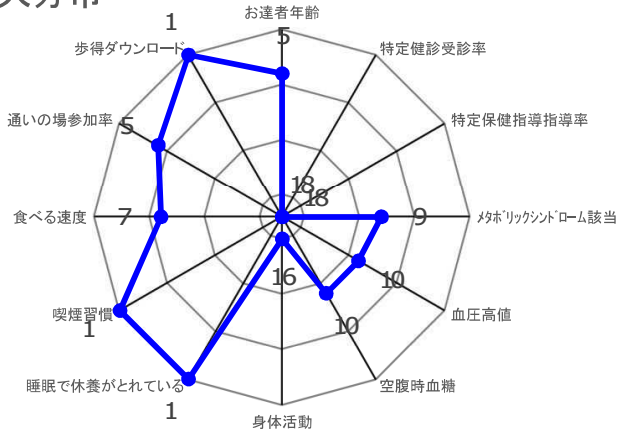


- 県では、男女ともに健康寿命日本一をめざすため、各市町村で取組やすい健康指標を用いて、各市町村の現状を「見える化」し、市町村毎のランキングを作成しました。
- 掲載した12の指標は、毎年の評価が可能であり、客観的に誰もが確認できるものです。
- 本結果を参考に、住民への普及啓発にご利用いただくとともに、自治体内での健康づくり部門、国保医療部門、高齢者福祉部門での一体的な取組や多様な主体との協働により、幅広くご活用いただくことを期待しています。
- 順位スコアは、各項目で良い順番に並べ替え、その順位を市町村毎に加算(例:1位は1ポイント、18位は18ポイント)したものです。数ポイントで順位が入れ替わることから順位のみ注目せず、上位～中位などの大まかな位置を把握することが望ましいと考えます。
- なお、令和4年度は本指標を用いて各市町村が情報交換し、優良な取組を共有できるような協議の場を設置する予定であることを申し添えます。

令和4年1月  
大分県健康づくり支援課

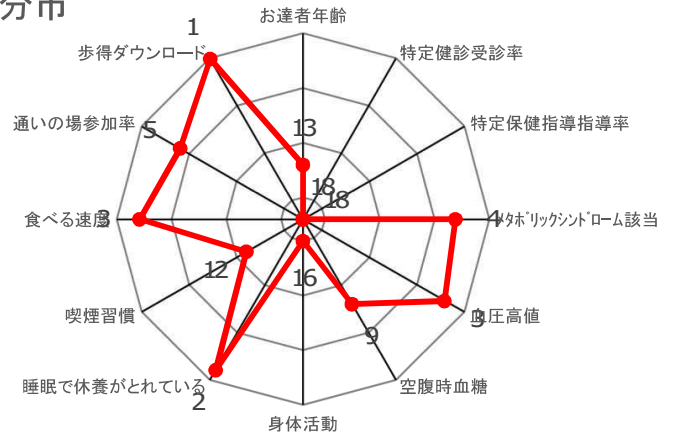
## 【男性】

### 大分市

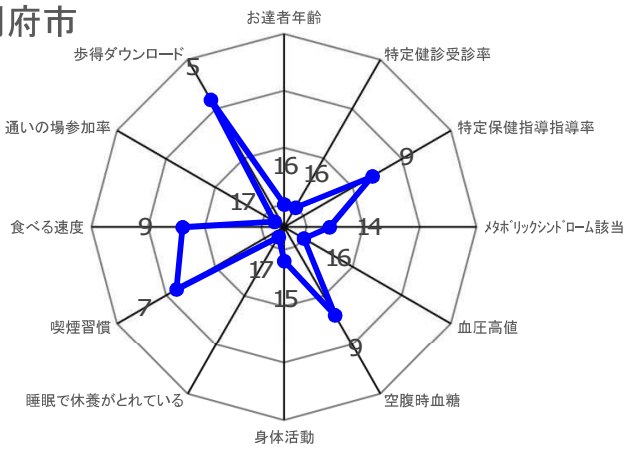


## 【女性】

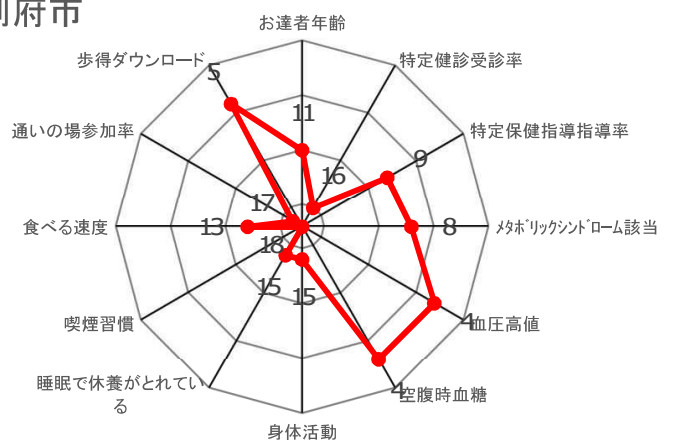
### 大分市



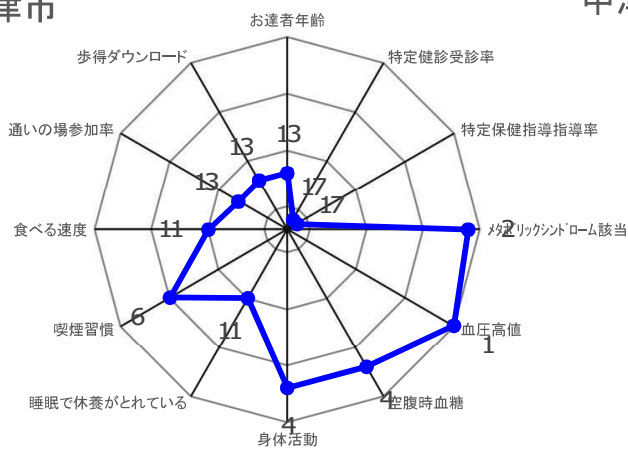
### 別府市



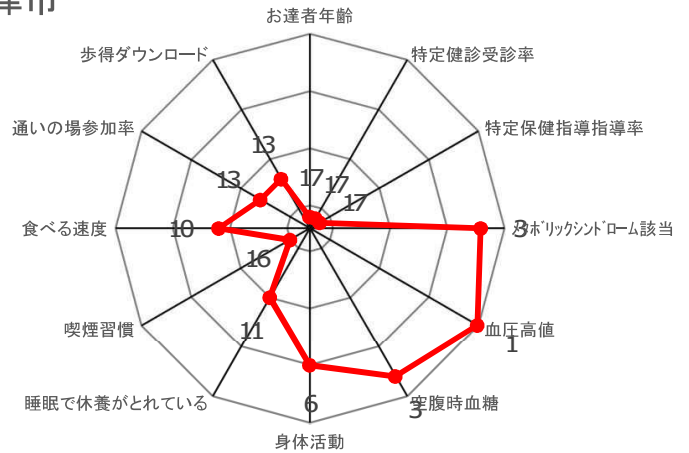
### 別府市



### 中津市



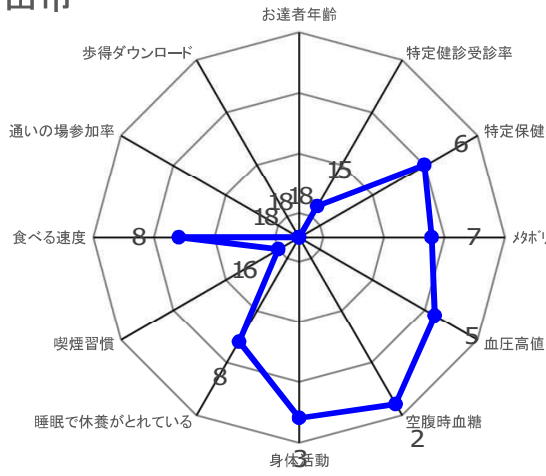
### 中津市



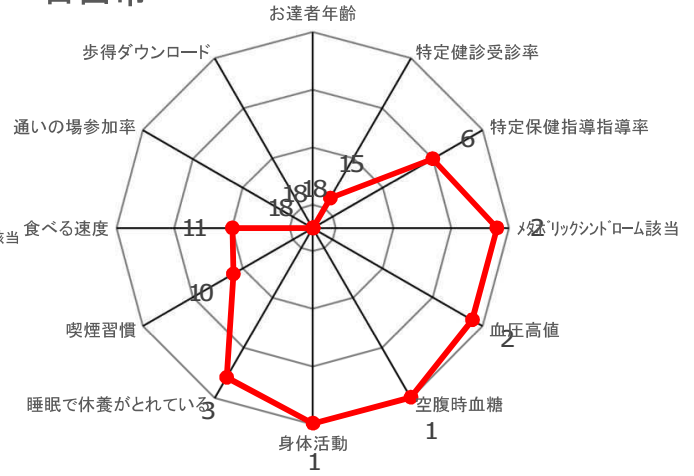
## 【男性】

## 【女性】

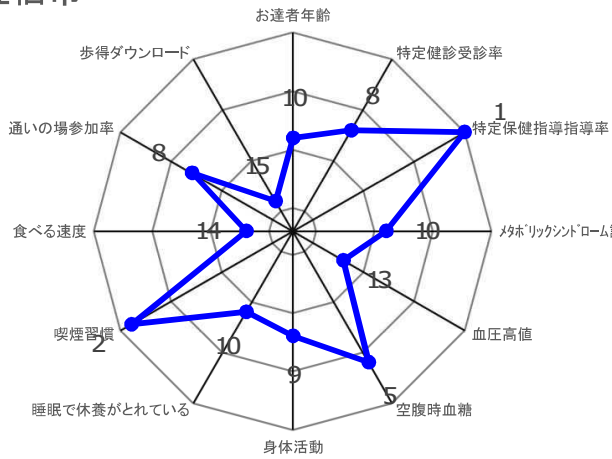
### 日田市



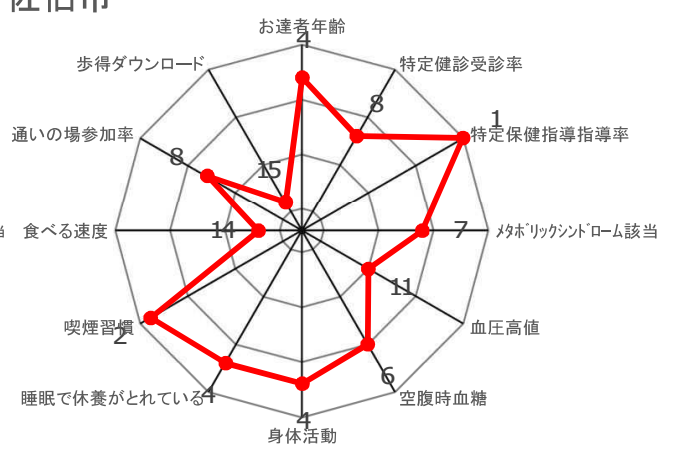
### 日田市



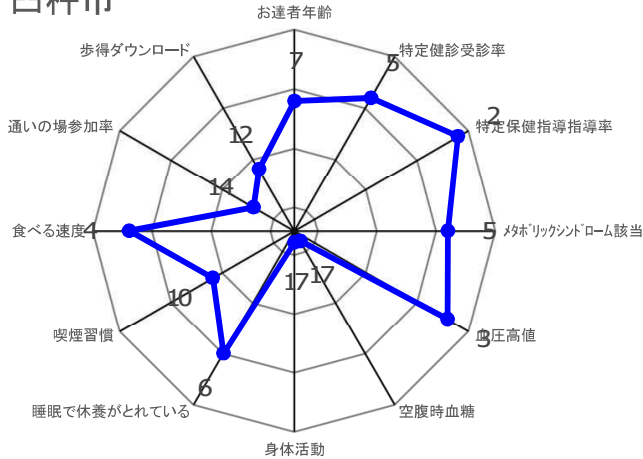
### 佐伯市



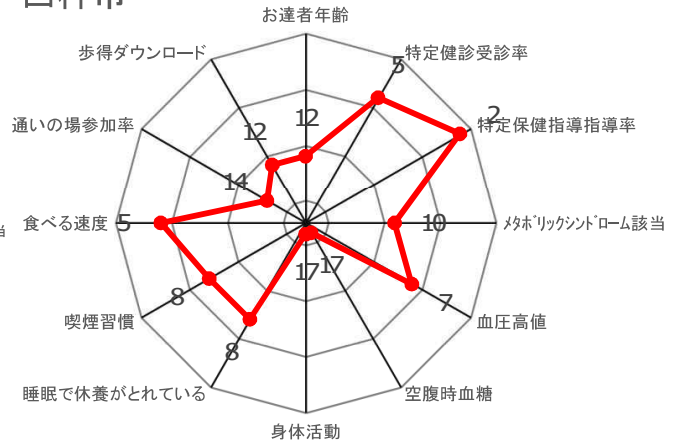
### 佐伯市



### 臼杵市

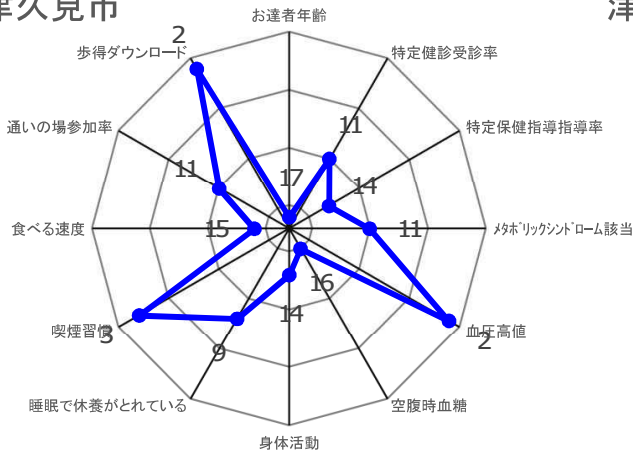


### 臼杵市



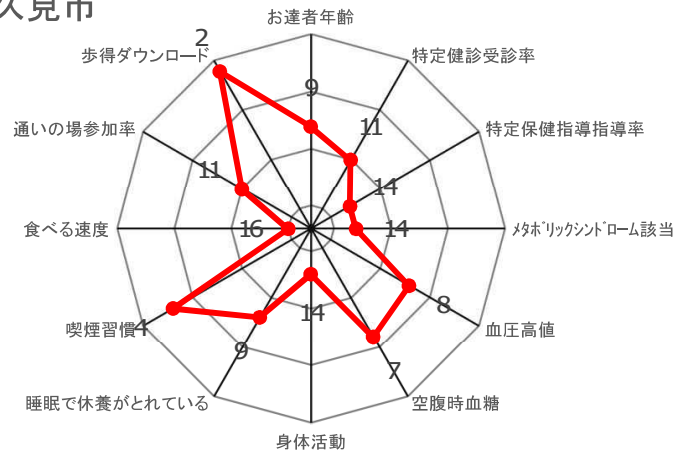
## 【男性】

### 津久見市

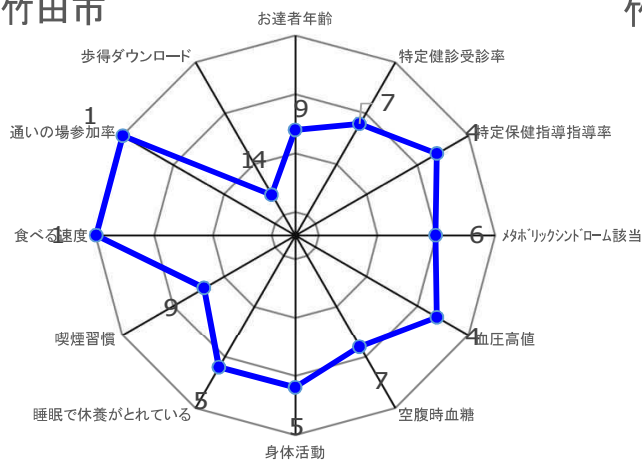


## 【女性】

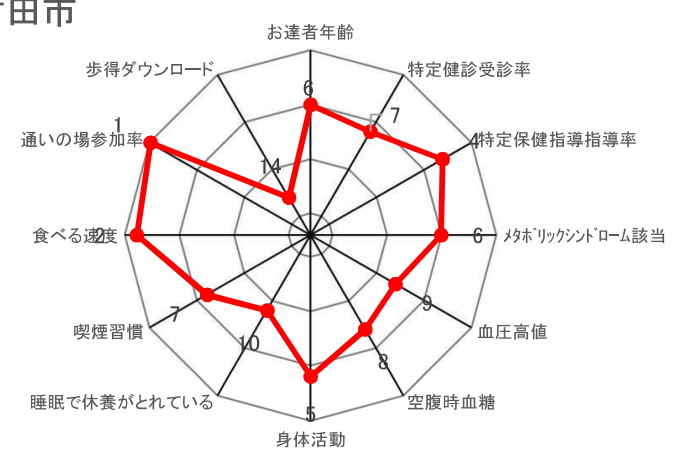
### 津久見市



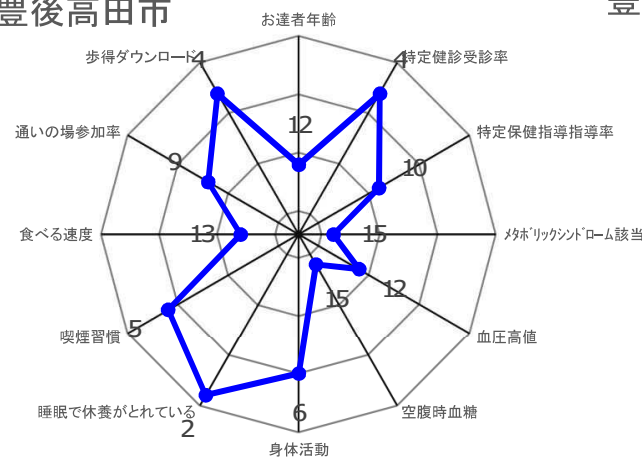
### 竹田市



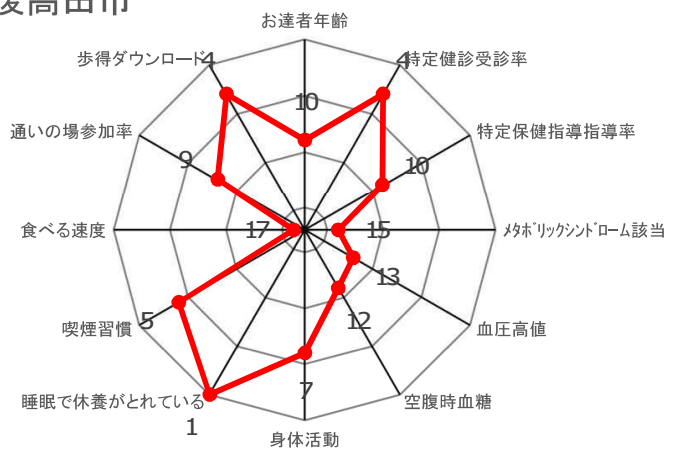
### 竹田市



### 豊後高田市

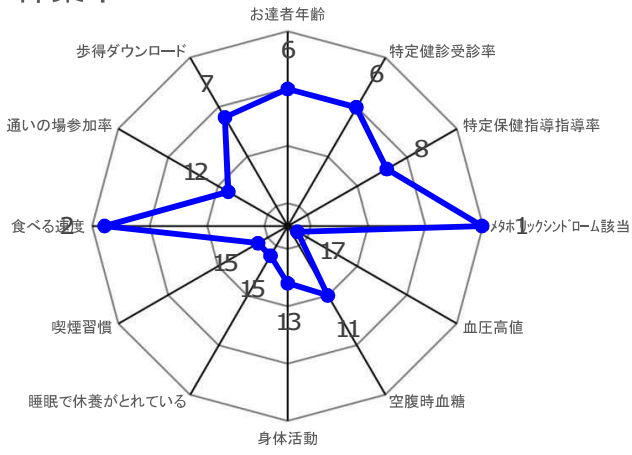


### 豊後高田市



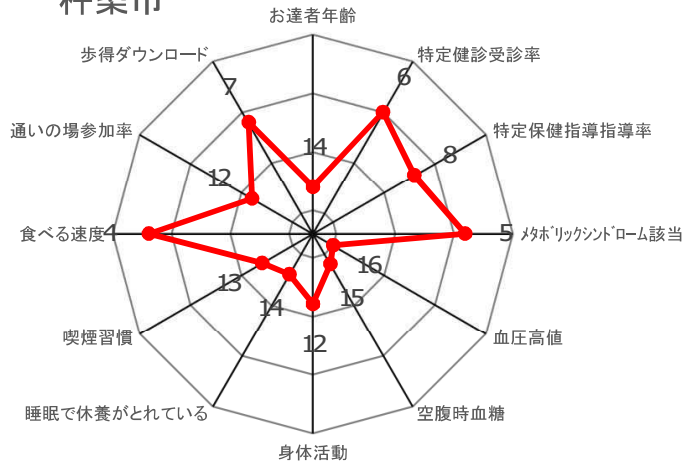
## 【男性】

### 杵築市

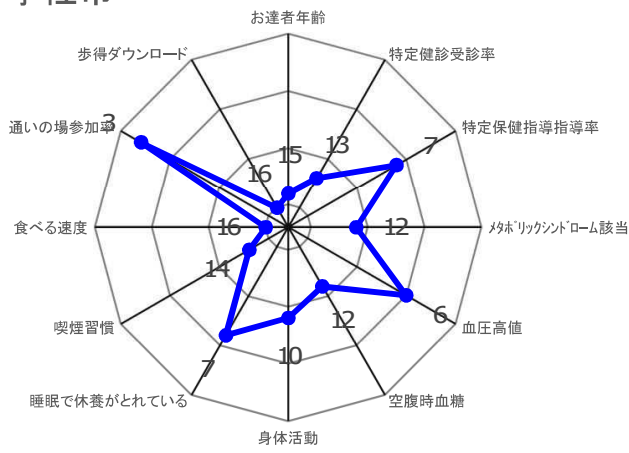


## 【女性】

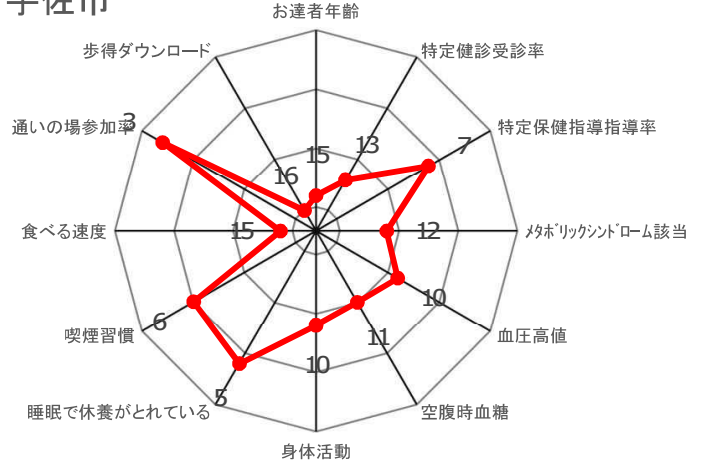
### 杵築市



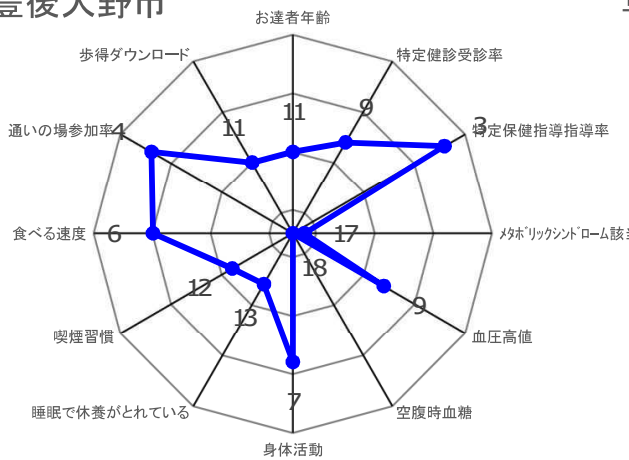
### 宇佐市



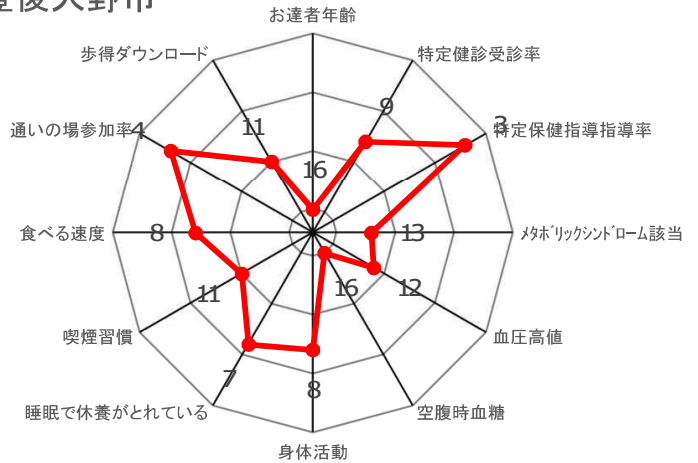
### 宇佐市



### 豊後大野市



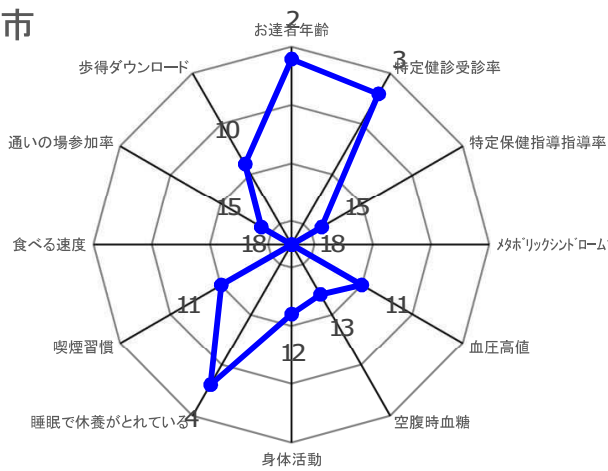
### 豊後大野市



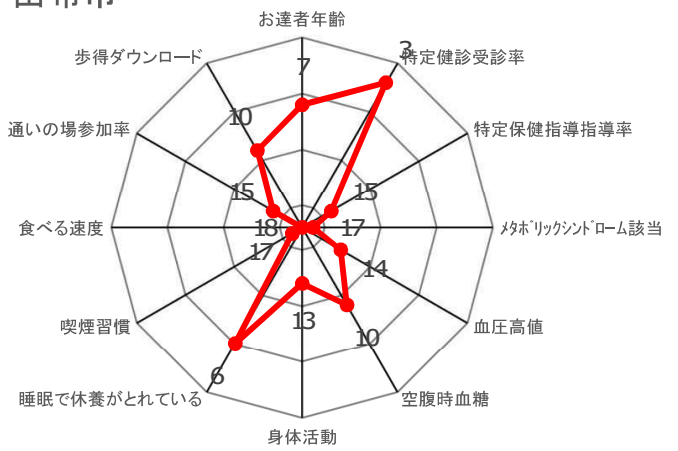
## 【男性】

## 【女性】

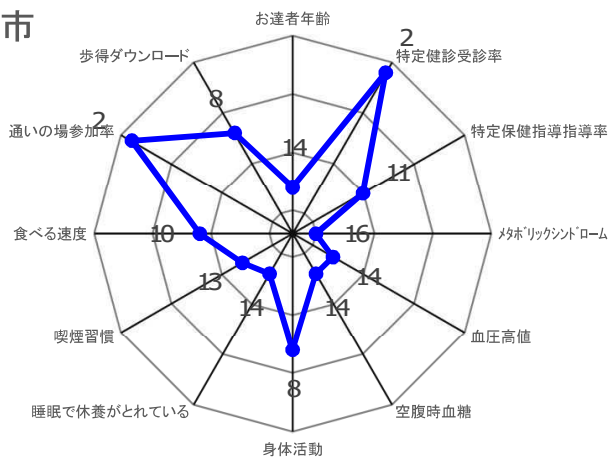
### 由布市



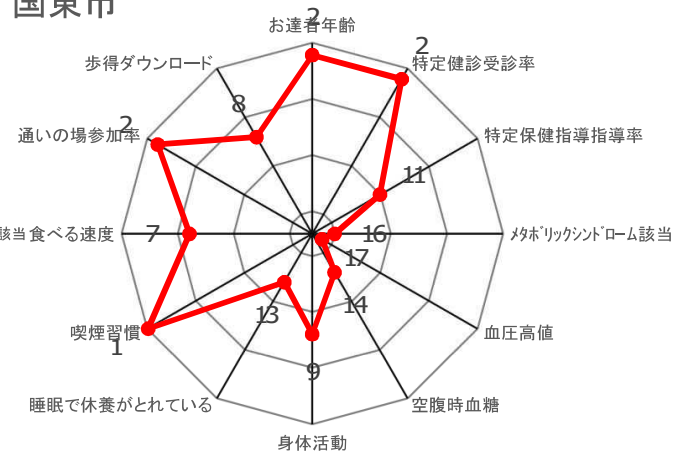
### 由布市



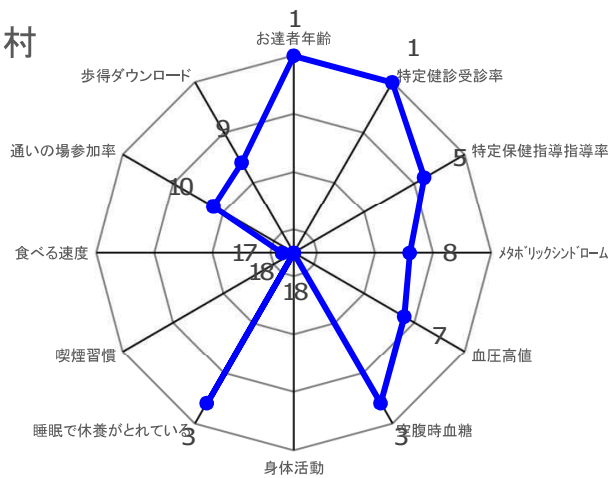
### 国東市



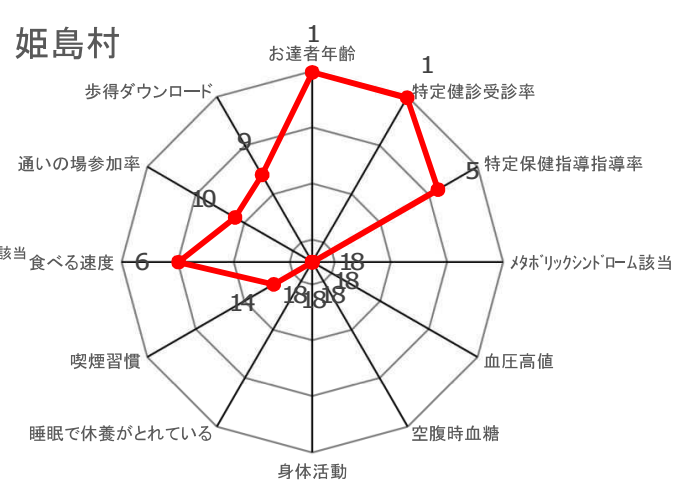
### 国東市



### 姫島村

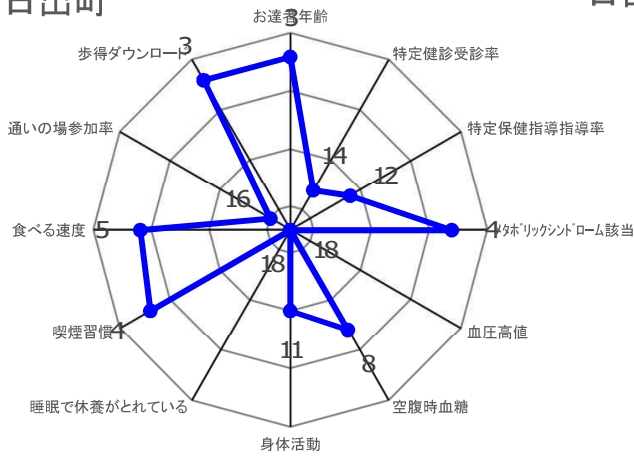


### 姫島村



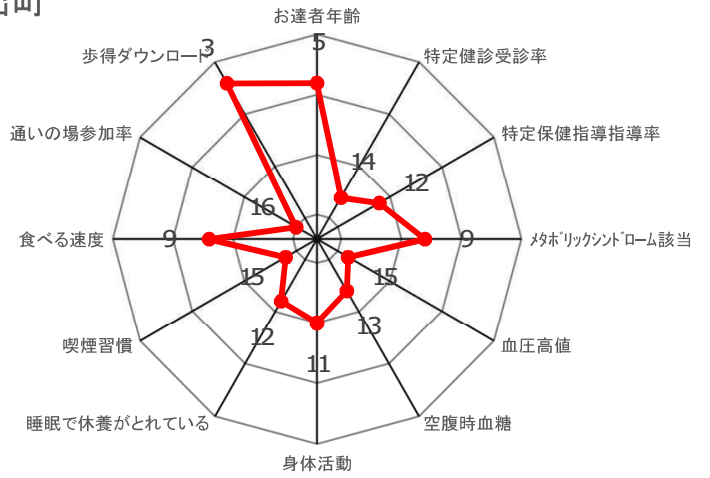
## 【男性】

### 日出町

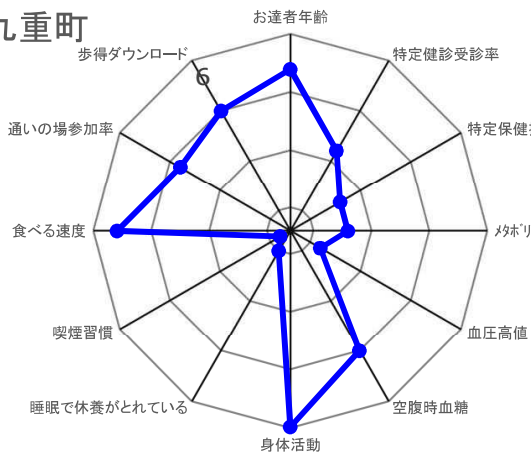


## 【女性】

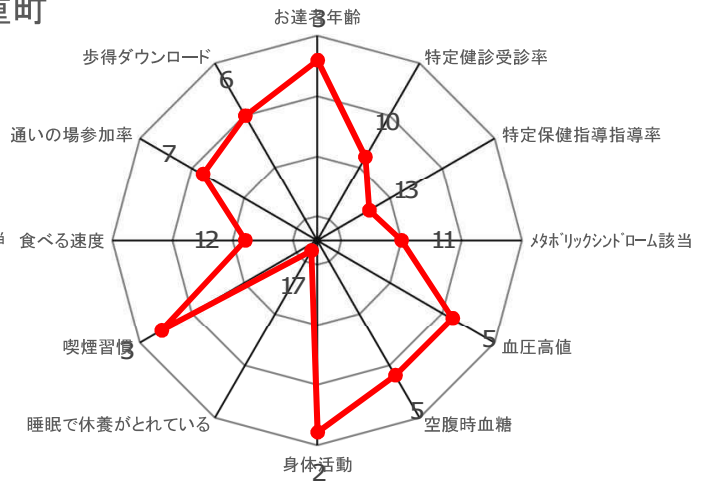
### 日出町



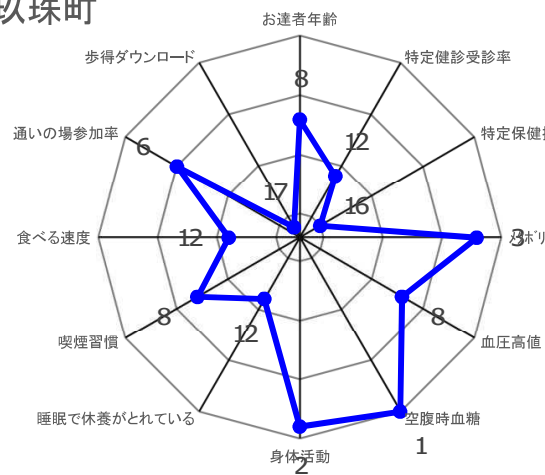
### 九重町



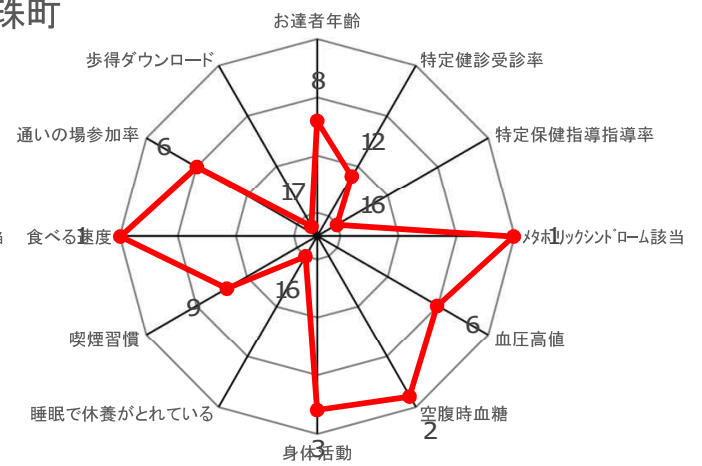
### 九重町



### 玖珠町



### 玖珠町



## 市町村の健康指標（12項目）

- 1 おたっしや年齢（大分県健康指標計算システム：平成29年度；H27～R1平均）
- 2 特定健診受診率（R1年度：市町村国保）
- 3 特定保健指導実施率（R1年度：市町村国保）
- 4 メタリックシンドローム該当（H30年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業R3.3月）
- 5 血圧高値（130/80または服薬）（H30年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業 R3.3）
- 6 空腹時血糖（100mg/dl以上）（H30年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業 R3.3）
- 7 身体活動（日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施しているもの  
（H30年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業 R3.3月）
- 8 睡眠で休養が十分にとれているもの（H30年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業 R3.3月）
- 9 喫煙習慣のあるもの（H30年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業 R3.3月）
- 10 食べる速度（早いもの）（R1年度 KDB 国保）
- 11 通いの場（月1回以上の活動実績がある通いの場）  
（R1年度 介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況）
- 12 おおいた歩得ダウンロード率（人口あたり）（健康づくり支援課調 R3.8時点）

※順位スコアは、各項目で良い順番に並べ替え、その順位を市町村毎に加算（例：1位は1ポイント、18位は18ポイント）したものを。数ポイントで順位が入れ替わることから順位のみ注目せず、上位～中位などの大まかな位置を把握することが望ましい。

### 【男性】

| 順位            | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7     | 8   | 9   | 10  | 11  | 12    | 13  | 14   | 15  | 16  | 17  | 18  |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 市町村名          | 竹田市 | 姫島村 | 大分市 | 臼杵市 | 佐伯市 | 玖珠町 | 豊後高田市 | 九重町 | 中津市 | 杵築市 | 日出町 | 豊後大野市 | 日田市 | 津久見市 | 国東市 | 宇佐市 | 由布市 | 別府市 |
| お達者年齢         | 9   | 1   | 5   | 7   | 10  | 8   | 12    | 4   | 13  | 6   | 3   | 11    | 18  | 17   | 14  | 15  | 2   | 16  |
| 特定健診受診率       | 7   | 1   | 18  | 5   | 8   | 12  | 4     | 10  | 17  | 6   | 14  | 9     | 15  | 11   | 2   | 13  | 3   | 16  |
| 特定保健指導実施率     | 4   | 5   | 18  | 2   | 1   | 16  | 10    | 13  | 17  | 8   | 12  | 3     | 6   | 14   | 11  | 7   | 15  | 9   |
| メタリックシンドローム該当 | 6   | 8   | 9   | 5   | 10  | 3   | 15    | 13  | 2   | 1   | 4   | 17    | 7   | 11   | 16  | 12  | 18  | 14  |
| 血圧高値          | 4   | 7   | 10  | 3   | 13  | 8   | 12    | 15  | 1   | 17  | 18  | 9     | 5   | 2    | 14  | 6   | 11  | 16  |
| 空腹時血糖         | 7   | 3   | 10  | 17  | 5   | 1   | 15    | 6   | 4   | 11  | 8   | 18    | 2   | 16   | 14  | 12  | 13  | 9   |
| 身体活動          | 5   | 18  | 16  | 17  | 9   | 2   | 6     | 1   | 4   | 13  | 11  | 7     | 3   | 14   | 8   | 10  | 12  | 15  |
| 睡眠で休養がとれている   | 5   | 3   | 1   | 6   | 10  | 12  | 2     | 16  | 11  | 15  | 18  | 13    | 8   | 9    | 14  | 7   | 4   | 17  |
| 喫煙習慣          | 9   | 18  | 1   | 10  | 2   | 8   | 5     | 17  | 6   | 15  | 4   | 12    | 16  | 3    | 13  | 14  | 11  | 7   |
| 食べる速度         | 1   | 17  | 7   | 4   | 14  | 12  | 13    | 3   | 11  | 2   | 5   | 6     | 8   | 15   | 10  | 16  | 18  | 9   |
| 通いの場参加率       | 1   | 10  | 5   | 14  | 8   | 6   | 9     | 7   | 13  | 12  | 16  | 4     | 18  | 11   | 2   | 3   | 15  | 17  |
| 歩得ダウンロード      | 14  | 9   | 1   | 12  | 15  | 17  | 4     | 6   | 13  | 7   | 3   | 11    | 18  | 2    | 8   | 16  | 10  | 5   |
|               | 72  | 100 | 101 | 102 | 105 | 105 | 107   | 111 | 112 | 113 | 116 | 120   | 124 | 125  | 126 | 131 | 132 | 150 |

### 【女性】

| 順位            | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8     | 9   | 10    | 11   | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 市町村名          | 竹田市 | 佐伯市 | 九重町 | 玖珠町 | 国東市 | 大分市 | 日田市 | 豊後高田市 | 臼杵市 | 豊後大野市 | 津久見市 | 宇佐市 | 杵築市 | 中津市 | 日出町 | 別府市 | 姫島村 | 由布市 |
| お達者年齢         | 6   | 4   | 3   | 8   | 2   | 13  | 18  | 10    | 12  | 16    | 9    | 15  | 14  | 17  | 5   | 11  | 1   | 7   |
| 特定健診受診率       | 7   | 8   | 10  | 12  | 2   | 18  | 15  | 4     | 5   | 9     | 11   | 13  | 6   | 17  | 14  | 16  | 1   | 3   |
| 特定保健指導実施率     | 4   | 1   | 13  | 16  | 11  | 18  | 6   | 10    | 2   | 3     | 14   | 7   | 8   | 17  | 12  | 9   | 5   | 15  |
| メタリックシンドローム該当 | 6   | 7   | 11  | 1   | 16  | 4   | 2   | 15    | 10  | 13    | 14   | 12  | 5   | 3   | 9   | 8   | 18  | 17  |
| 血圧高値          | 9   | 11  | 5   | 6   | 17  | 3   | 2   | 13    | 7   | 12    | 8    | 10  | 16  | 1   | 15  | 4   | 18  | 14  |
| 空腹時血糖         | 8   | 6   | 5   | 2   | 14  | 9   | 1   | 12    | 17  | 16    | 7    | 11  | 15  | 3   | 13  | 4   | 18  | 10  |
| 身体活動          | 5   | 4   | 2   | 3   | 9   | 16  | 1   | 7     | 17  | 8     | 14   | 10  | 12  | 6   | 11  | 15  | 18  | 13  |
| 睡眠で休養がとれている   | 10  | 4   | 17  | 16  | 13  | 2   | 3   | 1     | 8   | 7     | 9    | 5   | 14  | 11  | 12  | 15  | 18  | 6   |
| 喫煙習慣          | 7   | 2   | 3   | 9   | 1   | 12  | 10  | 5     | 8   | 11    | 4    | 6   | 13  | 16  | 15  | 18  | 14  | 17  |
| 食べる速度         | 2   | 14  | 12  | 1   | 7   | 3   | 11  | 17    | 5   | 8     | 16   | 15  | 4   | 10  | 9   | 13  | 6   | 18  |
| 通いの場参加率       | 1   | 8   | 7   | 6   | 2   | 5   | 18  | 9     | 14  | 4     | 11   | 3   | 12  | 13  | 16  | 17  | 10  | 15  |
| 歩得ダウンロード      | 14  | 15  | 6   | 17  | 8   | 1   | 18  | 4     | 12  | 11    | 2    | 16  | 7   | 13  | 3   | 5   | 9   | 10  |
|               | 79  | 84  | 94  | 97  | 102 | 104 | 105 | 107   | 117 | 118   | 119  | 123 | 126 | 127 | 134 | 135 | 136 | 145 |