

カムバック支援サイト



育児休業から
職場復帰される方

育児をしながら
再就職を目指す方

そろそろ
働きだそうかな…
と考えている方

仕事と育児 カムバック支援サイトは、そんなあなたを応援します！

「今住んでいる地域の
保育所情報が知りたい」

… 再就職支援情報
・ 保育情報

お住まいの地域の自治体の保育所情報や再就職支援情報をまとめて検索できます。

「再就職したいけど何から始めたらいいの？」
「空白があって不安…」

… セミナー・イベント等
のお知らせ

マザーズハローワークでの再就職セミナーやイベントのほか再就職に役立つ研修などの最新の情報を掲載しています。

女性再就職セミナー／ビジネスセミナー／面接対策セミナー／メイクアップセミナー など

「育児をしながら働く
社員へのサポートが
知りたい」

… Q&A よくある質問
育児休業の取得・育児休業からの復帰、再就職活動に向けての疑問にお答えしているQ&A集です。

「両立できるかしら」
「パートでも育休は
取得できるの？」

… メール相談
職場復帰・再就職に関する悩みや疑問を専用フォームからお寄せください。専門の相談員が、お役立ち情報を提供します。

「同じ悩みを持つ人と
つながりたい」
「仲間がほしい」

… 交流掲示板
交流掲示板では同じ悩みや不安を持つ全国の方とつながることができます。

裏面をご覧ください

職場復帰・再就職したいあなたに役立つ！

先輩ママからの応援メッセージをお届けします！

＊カムバック社員の体験談・メッセージ

再就職にあたっての壁、両立のコツなど、先輩たちの体験談を見ることができます。きっとあなたにも役立つ情報が見つかるはずですよ。

カムバック社員の体験談、メッセージ



T.S.さん
製造業

私の復帰ストーリー

2009年9月に第1子を出産し、育児休業を取ったその間に第2子を出産し、2010年10月に第2子を出産しました。それ以降10か月ずつ、2011年11月に復帰するまで育児休業を取っていました。復帰を期していたので復帰に当たっては不安が余山あり、育児休業中、上司との面談がこれではなかった。上司は、「そのうち不安を克服しているだろう」ということは想定内のこと、帰社を促すことには賛同して、仕事復帰の準備を進めてくれました。復帰後は新しいやり方管理に加え、業務改善活動

復帰する人へのメッセージ

結婚や出産など様々なイベントがあります。そんな時は、一人で悩まず色々な人に話を聞いてみるのがいいと思います。特に、育児休業からの復帰ができて良かった、大好きな会社、同僚も元気にできています。戻りましょう。

カムバック社員の体験談、メッセージ



K.M.さん
製菓会社勤務

私の復帰ストーリー

期は通勤時間中メールをチェックする程度で仕事モードには慣れません。また、仕事のスケジュールを立てながら、自分の子供の発達の状況などで仕事復帰が難しい場合等も事前にシミュレーションしています。育児と仕事の両立が、結果を出さずというの難しさは感じていますが、残業する日、残業しない日、在宅勤務する日、など使い分けながらメリハリをつけ、集中して仕事に取り組むように努めています。育児面では、休まず仕事や上司の協力と理解、保育園・シッター・人材ポータル・ファミリーサポートなどのサポートに本当に助けられており、感謝の思いいっぱいです。また夫は当直や休日勤務などの忙しい仕事ですが、限りある育児に協力してくれるので、精神的に大きく助かれています。私は再婚に挑戦することができないのですが、おそろい状況の方はいららっしゃると思うので、なんとかこうして育児と仕事をやっていけることを願います。結果の方に祈りますのが私の気持ちです。

復帰する人へのメッセージ

私も同じような初期の経験があり、子供は本当に可愛くて、辞めたいなら辞めたいという気持ちもよくわかります。でもそんな気持ちもいつか強くなります。その時に私もちゃんと強くなりたいと思います。育児は一期一會で大切にしてほしいです。同時に結婚相手や子育ての責任として自分で子供を育てようと思わなければいけません。それが理由です。育児と仕事の両立は正直大変で、くじけそうになることも何度かありますが、頑張ります。そんなときは自分のできる範囲で、自分のペースで進んでいきます。復帰後も無理をしないでくださいね。復帰は自由と楽な思いでいたいです。きっとまた笑顔で仕事ができると思います。また元気に働くのはいいと思います。せいかの人生ですからぜひ元気に働いてほしいです。復帰していきながら、一歩ずつ進んでいこう！



パートナーや子どもたちからの応援メッセージもお届けしています！

＊子どもたちからの応援メッセージ

働くママを応援するよ！
子供たちからの応援メッセージ

ママ いつも おしごと がんばってね
ママ いつも おしごと がんばって たいへんだね
だから あんたは てつづから
ママも がんばってね

べんさん(5歳・女)





「なんたかきょうは、ママにすく（あ）い、なんどもんわけてごめんね」(5歳0時の手紙より)

「私はママがなぐておしごから絶対ママになったら嫌くない(15歳の時の会話より)

「大好きなママへ
ママがもう一度働きたいのは、私が5歳の時でした。本音を書くと、小さい頃は嫌な顔と聞いて、大人気持ちは大分減りました。それから14歳時、今は心から応援しています。そんなママの頑張りを、私も心から応援してあげたいと思っています。仕事と子育ての両立は決して楽ではなかったと思うけど、今日まで育ててくれてありがとう。ママのこと、一番尊敬しています。いつも応援しています。あまり無理しないでね。これからお仕事頑張ってくださいね。」(19歳【2015年現在】)

りり(女)

＊パートナーからの応援メッセージ

働く君を応援するよ！
パートナーからの応援メッセージ

仕事も家事も3人の子供の育児も、一生懸命にやってくれて、本当にありがとう。毎日、こんな大変なことをやってくれて、心から尊敬しています。自分は平日は仕事で遅く、家の中心を全くできていないけれど、休日はできる限りサポートします！

8人のお父さん(子供:4歳・男、3歳・女、2歳・女)

いつも、フルタイムで育児と仕事を頑張ってくれて、あなたのおかげで二人は心ゆくまで子育てができています。今は仕事に全力を注ぎたいので、育児と仕事の両立は難しいですが、そこに向けて人生をフル活用したいです。そしてあなたの仕事への応援も少しですが、上げていけたらと思います。笑顔ながら、共に4人で成長していきたい！

S(子供:16歳・男、14歳・男)

ママへ
いつも仕事お疲れ様。
そして子育てから家事と育児をこなして、毎日、頑張っている姿を見て、本当に大好きです。お父さんはいつも、仕事を頑張っているママの姿が大好きです。好きなだけ仕事も、かわい子供たちの相手もどちらも頑張れるように応援しています。これからも一緒に頑張りたいです。



あなたの声もぜひ、お届けください！

「仕事と育児カムバック支援サイト」では、働くママへのメッセージを募集・掲載しています。応募方法は本サイトのメッセージコーナーをご覧ください。

※お送りいただいたメッセージはお返しできません。掲載期間は概ね1年とさせていただきます。



カムバック支援サイト URL <https://comeback-shien.mhlw.go.jp/>