

「新しい生活様式」に関するアンケート調査結果

令和2年7月3日
大分県健康づくり支援課

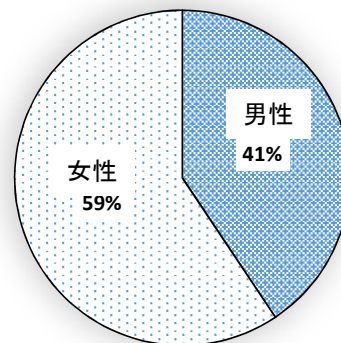
〔調査概要〕

- 調査対象:健康アプリ「おおいた歩得(あるとつく)」利用者(6月末、45,110ダウンロード)
- 調査期間:令和2年6月1日(月)～6月30日(火)
- 回収状況:4,256件
- 調査方法:「おおいた歩得」のミッション機能による

1 回答者について

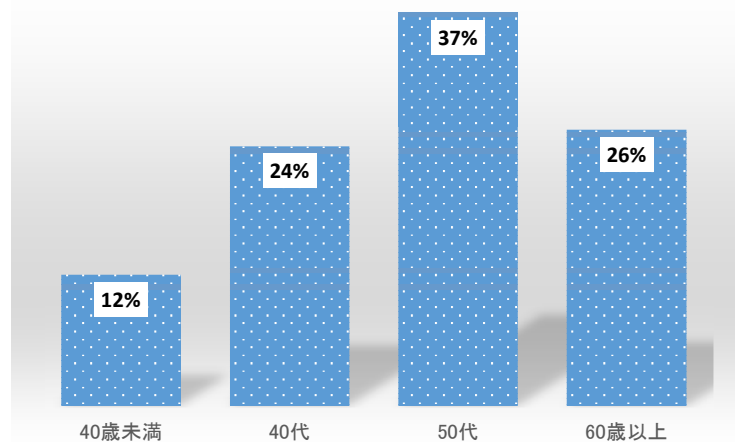
(1) 性別

男性	1,729
女性	2,527
合計	4,256



(2) 年代別

40歳未満	527
40代	1,042
50代	1,578
60歳以上	1,109
合計	4,256



(3) 所在市町村

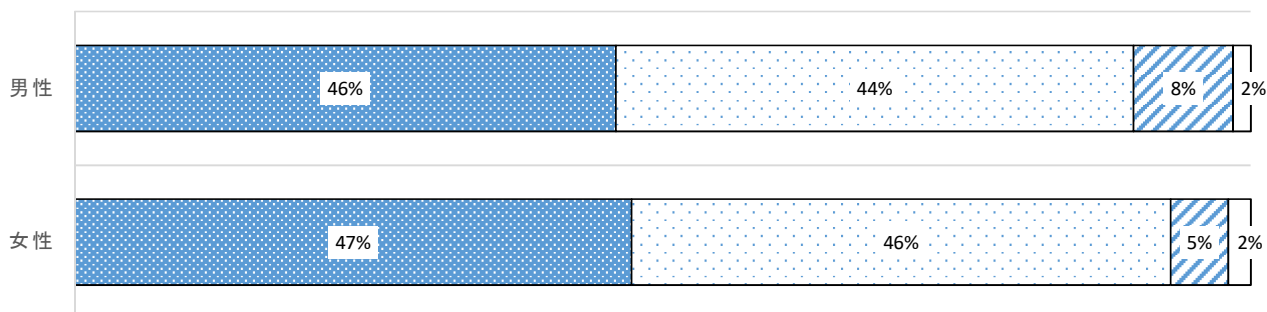
大分市	2,346	杵築市	116
別府市	455	宇佐市	125
中津市	165	豊後大野市	85
日田市	83	由布市	116
佐伯市	141	国東市	91
臼杵市	159	姫島村	0
津久見市	45	日出町	127
竹田市	38	九重町	21
豊後高田市	100	玖珠町	43
		合計	4,256

2 調査結果について

(1)「新しい生活様式」の認知度

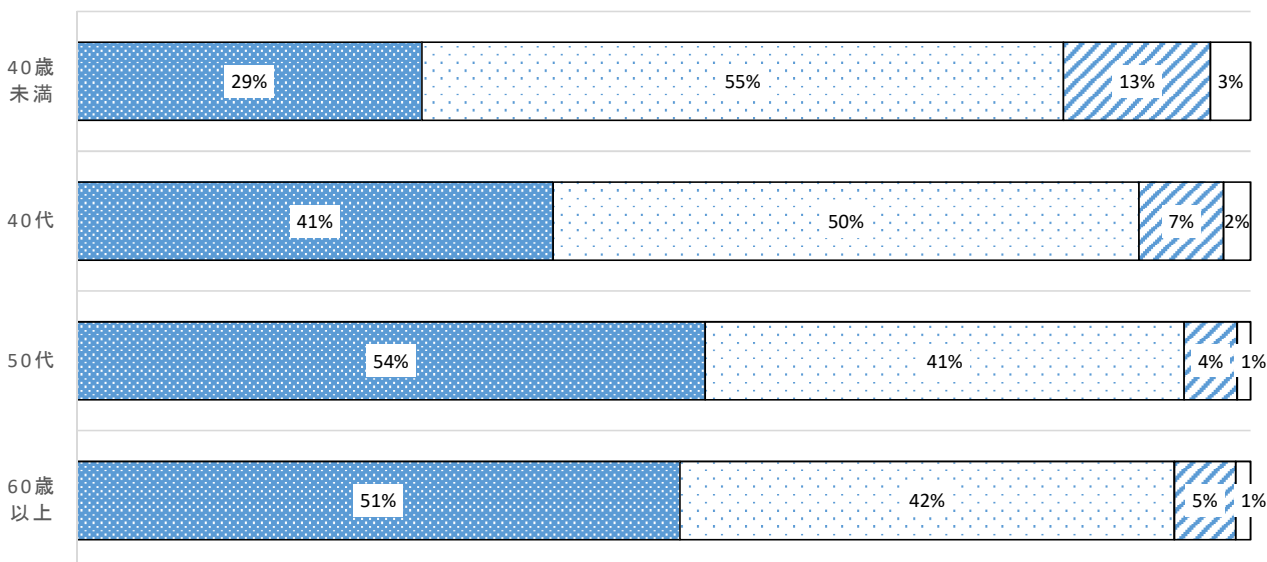
【性別】

■ 内容については、十分知っている □ 内容については、少し知っている ▨ 内容は知らないが、聞いたことがある □ 聞いたことがない



【年代別】

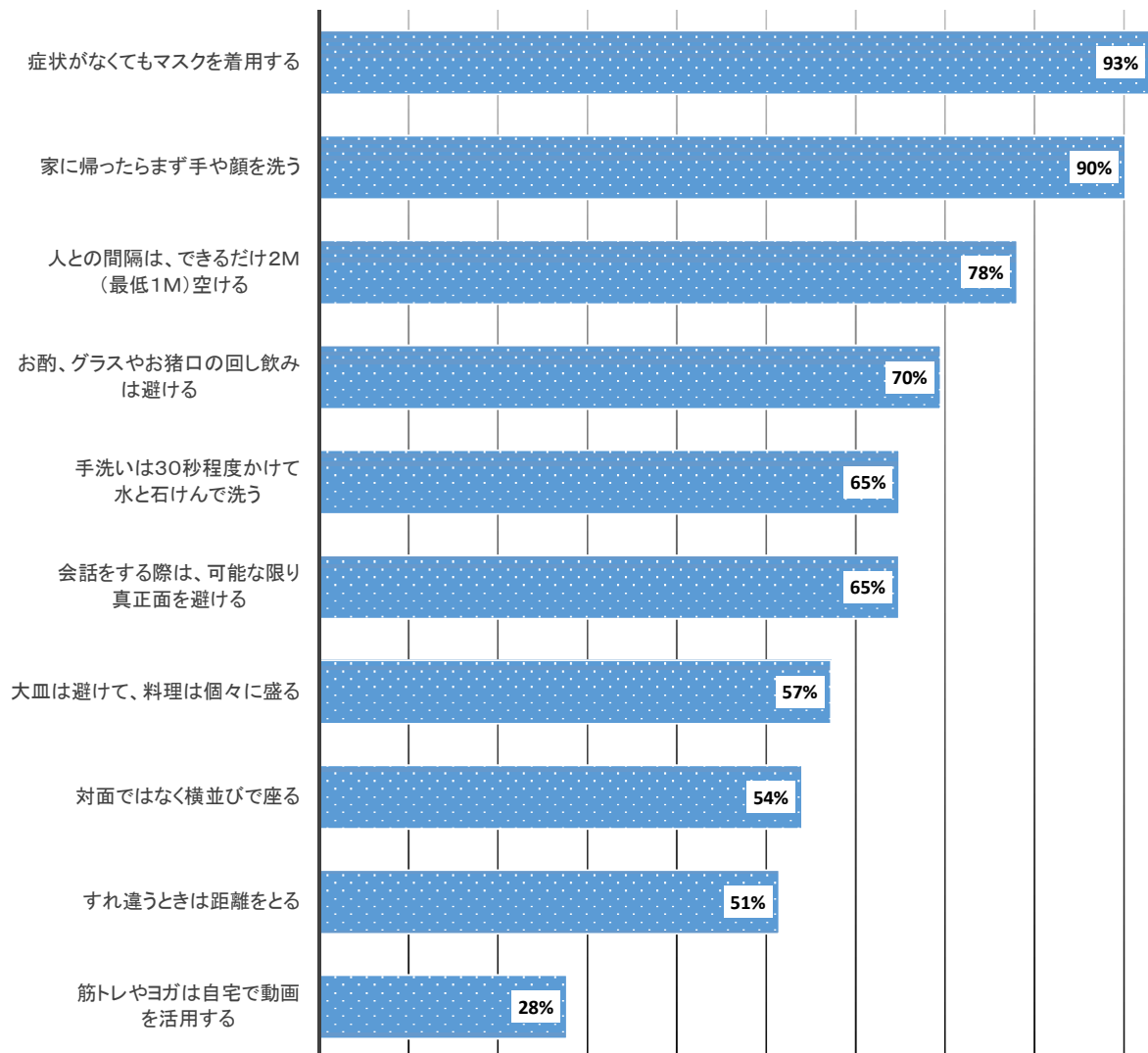
■ 内容については、十分知っている □ 内容については、少し知っている ▨ 内容は知らないが、聞いたことがある □ 聞いたことがない



(2)「新しい生活様式」の実践率

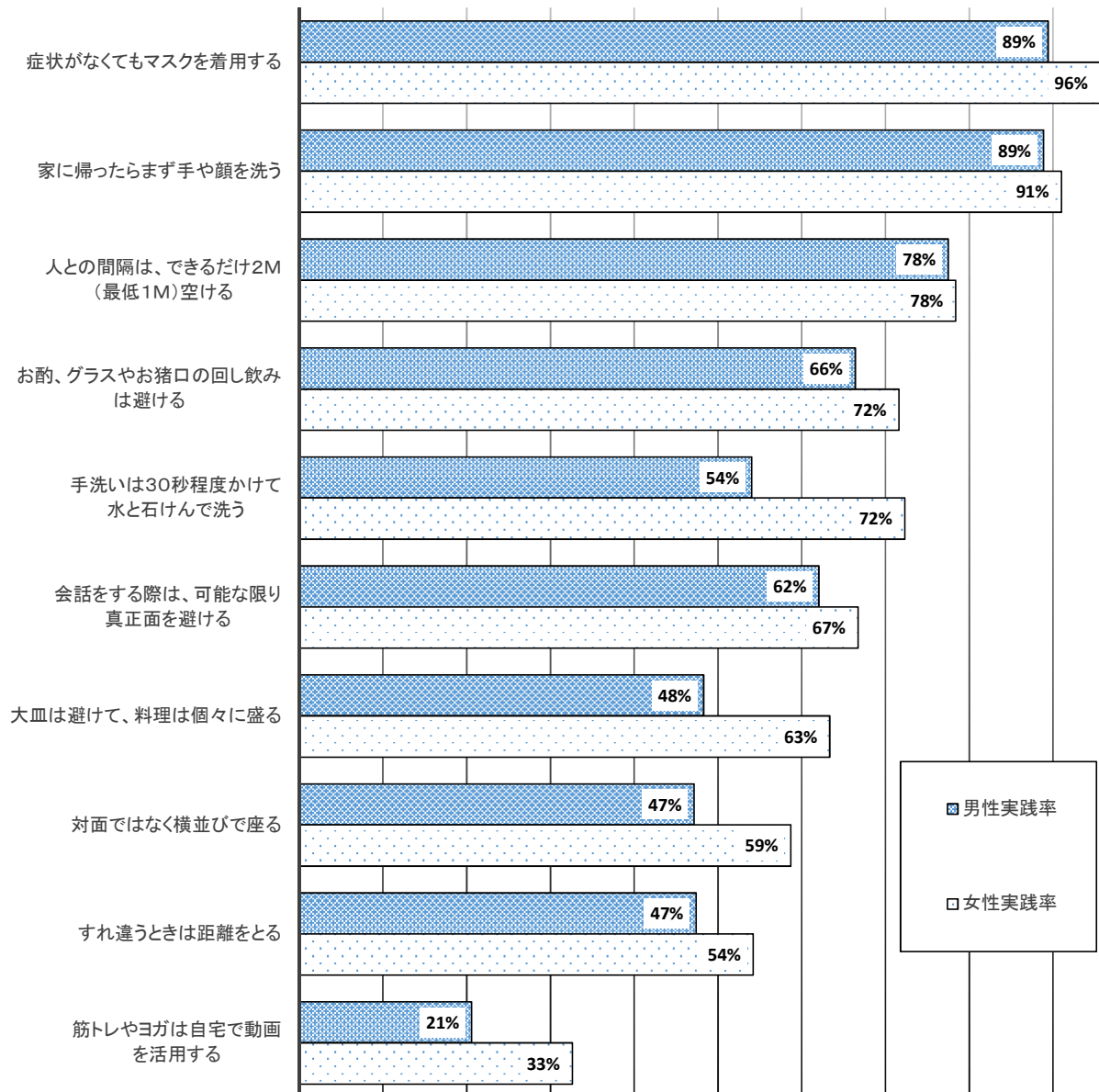
下記の「新しい生活様式」の実践例のうち、「普段の生活の中で実践している」、「実践しようと考えている」と回答した方を「実践者」とし、全体に占める割合を「実践率」として算出。

【全体】



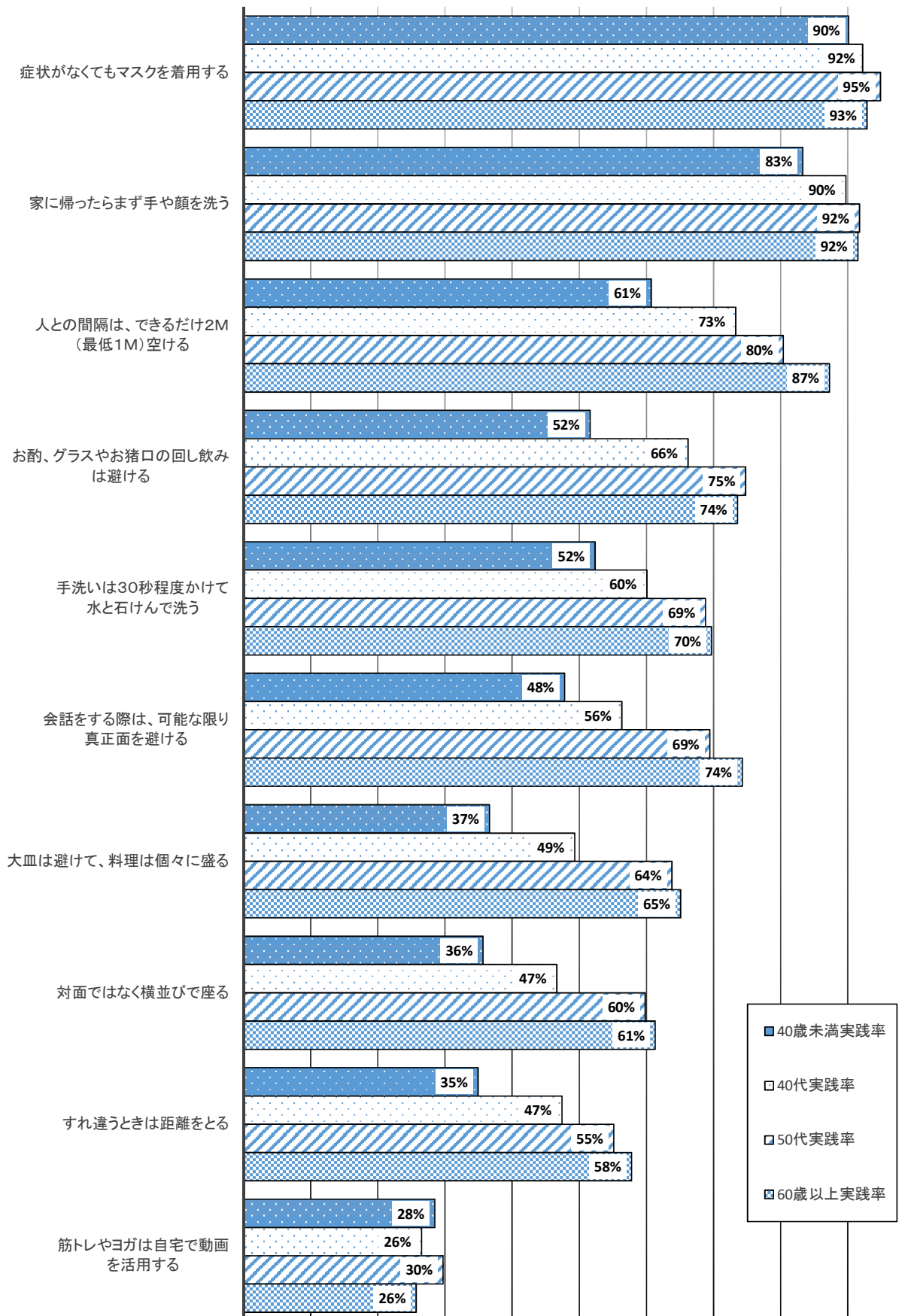
(2)「新しい生活様式」の実践率

【性別】



(2)「新しい生活様式」の実践率

【年代別】



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための
「新しい生活様式」に関するアンケート

あなたのことについて

- 【1】性別 男性 女性
【2】年代 20歳未満 20代 30代 40代 50代 60代 70歳以上
【3】お住まいの市町村 _____

「新しい生活様式」について

- 【4】「新しい生活様式」を知っていますか。
厚生労働省から示されている「新しい生活様式」の実践例を知っていますか。
内容については、十分知っている
内容については、少し知っている
内容は知らないが、聞いたことがある
聞いたことがない
- 【5】「新しい生活様式」の実践例について（複数選択可）
以下の厚生労働省が示している「新しい生活様式」の実践例のうち、普段の生活の中で実践していること、実践しようとすることはありますか。
人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
症状がなくてもマスクを着用する
家に帰ったらまず手や顔を洗う
手洗いは30秒程度かけて水と石けんで洗う
筋トレやヨガは自宅で動画を活用する
すれ違うときは距離をとる
大皿は避けて、料理は個々に盛る
対面ではなく横並びで座る
お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける
特になし

(参考)「新しい生活様式」については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

発行	大分県 福祉保健部 健康づくり支援課
住所	〒870-8501 大分県大分市大手町3丁目1番1号
電話	097-506-2666