

# 令和元年度第1回 健康寿命日本一おおいた創造会議



1 大分県優秀健康経営事業所	1頁
2 大分県における健康経営の取組	8頁
3 健康経営の推進に向けた各団体の取組	
(1)大分県商工会議所連合会	12頁
(2)大分労働局	13頁
(3)大塚製薬株式会社及び株式会社大分銀行	15頁
(4)日本青年会議所九州地区大分ブロック協議会	18頁
(5)健康経営推進員 津久見商工会議所	20頁
4 「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間の取組	
(1)大分県	21頁
(2)全国健康保険協会大分支部	27頁
(3)株式会社大分フットボールクラブ	29頁

# 令和元年度

## 優秀健康経営事業所

### 令和元年度優秀健康経営事業所

- オムロン太陽株式会社  
(別府市／製造業)
- 社会福祉法人熊崎福社会  
(臼杵市／医療・福祉業)
- (株)ジャパンセミコンダクター  
大分事業所 (大分市／製造業)
- オイレス工業株式会社  
(中津市／製造業)
- 大分県信用組合  
(大分市／金融業・保険業)



# オムロン太陽株式会社

従業員の48.6%に何らかの障がいがある。障がいの有無に関わらず、共に取り組める健康づくりを工夫。喫煙対策では喫煙者も非喫煙者も共に楽しめる企画として「スワンデー（吸わん日）」+「健康的な弁当をみんなで食べる日」や「卒煙マラソン」などユニークな企画で実施。

業種) 製造業

所在地) 別府市

従業員数) 72人



# 社会福祉法人 熊崎福祉会

今年度から保育所から認定こども園へ。

職員の健康づくりと働き方改革を同時に推進。

『おおいた歩得』等の担当者を決め、職員に周知することで情報収集、進捗管理など継続できるサポート体制を確立した。職員が事務に集中できるようノーコンタクトタイム等を導入しメンタルヘルス対策にも注力。

業種) 医療・福祉

所在地) 臼杵市

従業員数) 58人





# 株式会社ジャパンセミコンダクター 大分事業所

従業員の平均年齢48歳。“安全健康基本方針”を掲げ、全従業員が個々の能力を十分発揮するための心身の健康保持増進に注力。24時間操業で勤務時間や部署が違っても、「気軽に」「誰でも」「どこでも」参加可能な職場対抗のイベントを工夫し企画、複数回開催。全国平均0.7%に比べ休業率0.39%。イベント実施で職場のコミュニケーション力がアップし風通しのよい職場になる効果が出現。

業種) 製造業

所在地) 大分市

従業員数) 1,449人



# オイレス工業株式会社

毎朝各部門毎にラジオ体操。月曜日は全員外で実施。1歩を70cmに距離計算、ある地点に達すると到達賞、年間賞等がもらえるウォークラリーを開催し、運動の定着化を図る。健康経営登録後、職員間で歩いた方がよいと口コミで広がり、職員の8割がウォークラリーに参加者。

喫煙率52.1% (H30)から42.7% (R1)に低下。

業種) 製造業

所在地) 中津市

従業員数) 145人



# 大分県信用組合

社内外へ健康宣言をすることで職員一人ひとりの意識が向上。「おおいた歩得」を50%以上がダウンロードし活用中。自動販売機に特保飲料を増やし、研修の際は大分県推奨ヘルシー弁当を昼食として提供、健康的な食生活への意識づくりも図る。2019年の健康経営優良法人(大規模法人部門)[ホワイト500]に認定された。

業種) 金融・保険業

所在地) 大分市

従業員数) 427人







# 健康経営の取り組みについて

オムロン太陽株式会社

2019.08.21

## 1. 会社概要

OMRON

- ・住所 大分県別府市大字内竈字中無田1393番地1
- ・設立 1972年2月4日
- ・創業 1972年4月8日
- ・資本金 25,028,730円 (オムロン87% 太陽の家13%)
- ・売上高 19.14億円 (2018年度)
- ・従業員数 72名 (男性51名 : 女性21名 2019年8月現在)



障がいのある者35名 障がいのない者37名

## 2. オムロングループの健康経営 にもとづいて **OMRON**

オムロンで働く社員全員の健康が経営の基盤と考え、  
皆が豊かで充実した生活を送れる環境をオムロン一体となって作り上げていく。

**オムロン太陽として、障がいの有無に関わらず全員が取り組めることを実施する。**



Copyright: OMRON TAIYO Co., Ltd. 2019, All Rights Reserved.

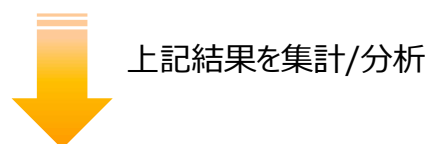
2

## 3. アンケート実施 **OMRON**

2018年度の健康経営活動を行うにあたり、総務からアンケートを配布。

### アンケート内容

- ★ 今まで総務が行ってきた健康経営活動について満足していますか？  
～2017年まで：スポーツ大会、オムウォーク、人間ドック補助、予防接種・食中毒など衛生面の掲示
- ★ 運動頻度について
- ★ 睡眠時間について
- ★ ストレス対処（メンタル）について
- ★ 食事バランス、頻度について
- ★ 喫煙について



「新しいイベント、運動」のキーワードもとに活動内容決定

Copyright: OMRON TAIYO Co., Ltd. 2019, All Rights Reserved.

3

## 4. 2018年度 活動実績

項目		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
継続 スポーツ大会	計画		★				★				
	実績		★ 風船バレー				★ フライングディスク				
継続 スワンデー	計画	★						★			
	実績	★						★			
継続、推進 オムウォーク (オムロン製活動量計使用)	計画		★	★					★	★	
	実績		★	★					★	★	
継続、推進 おおいた歩得 (あるとつく)	計画						★	★	★	★	★
	実績						★	★	★	★	★
新規 RIZAP健康セミナー	計画	健康に興味を持ってもらい、現状より1歩先へ進むこと							★		
	実績								★		
新規 血管年齢測定 健康弁当	計画	自身の血管年齢を把握してもらい、食生活や運動、喫煙などを見直すきっかけづくり							★		
	実績						スワンデーコラボ	★			

5

## 5. 活動結果より

### ◆ スワンデー

- ・社内イベントとして**話題になった**。
- ・喫煙所ではなく室内で過ごすことで、**普段話さない人とコミュニケーションが取れた**。



#### ● コラボ企画：健康弁当

- ・おいしかった、健康的で良かった、**またやってください**。
- ・薄味、量が少ないなと思ったけど、**これが適正なんだと知った**。
- ・会社がこんなことしてくれると思わなかったから、**嬉しかった**。



### ◆ RIZAP健康セミナー

- ・セミナーに**参加してよかった**。
- ・セミナー参加前と後で健康に対する**意識が変わった**。
- ・**明日から実践できる内容だった**。

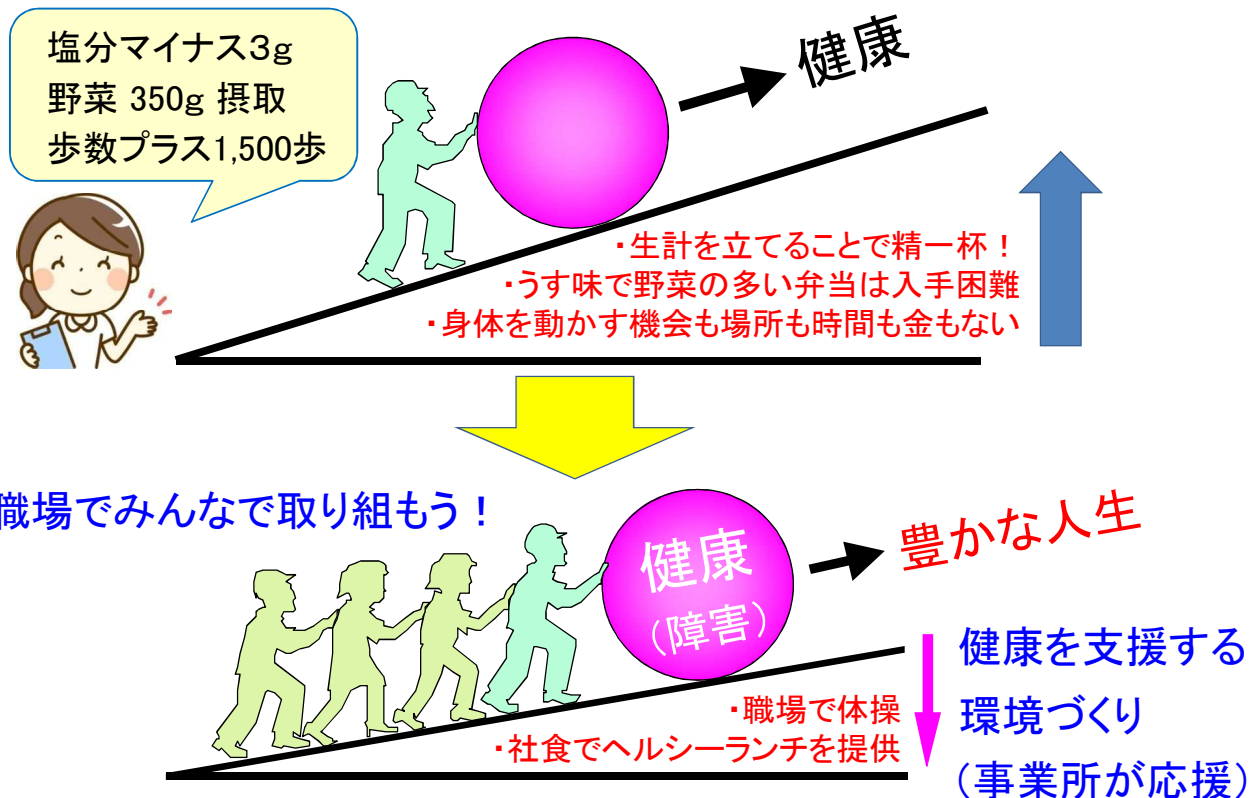


今後も**全員で楽しみながら、健康経営の取り組みを継続する**

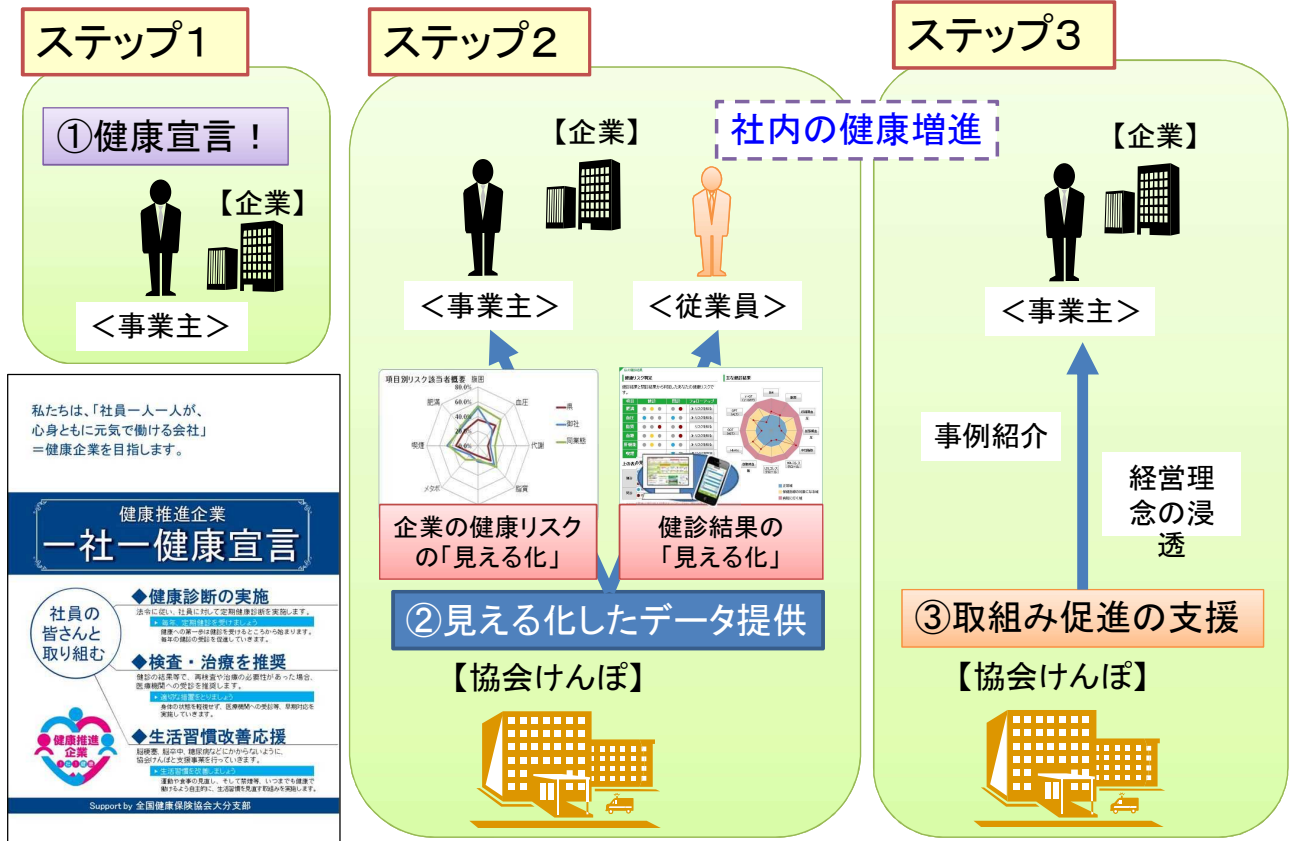


# 大分県における健康経営の取組

働く世代の健康づくりは、容易ではない！



# 協会けんぽ大分支部の「一社一健康宣言」(H25年度～)



## 協会けんぽ大分支部との協働

### 大分県の課題

平成22年の健康寿命が男女とも全国で下位！ 青壮年期の健康づくりの推進が不可欠！

### 協会けんぽの思い

「一社一健康宣言」した企業に対して十分な支援ができず、宣言をした企業のモチベーション低下が心配

相互の強みを生かした連携が大分県全体の健康づくりにつながる

平成26年9月

- ◆「大分県の健康づくり推進に向けた連携に関する協定書」締結
- ◆健康経営事業所拡大事業の開始

→「一社一健康宣言」事業所を県に登録、県独自の要件で認定を行う

# 健康経営事業所の登録制度の開始

従業員の**健康**を支えたい事業所を応援!



## 「健康経営事業所」を 認定します

認定のための5つの要件

- ① 健診受診率100%
- ② 事業主主導の健康づくり
- ③ 受動喫煙対策
- ④ 職員に健康情報を提供
- ⑤ 職場ぐるみの健康づくり

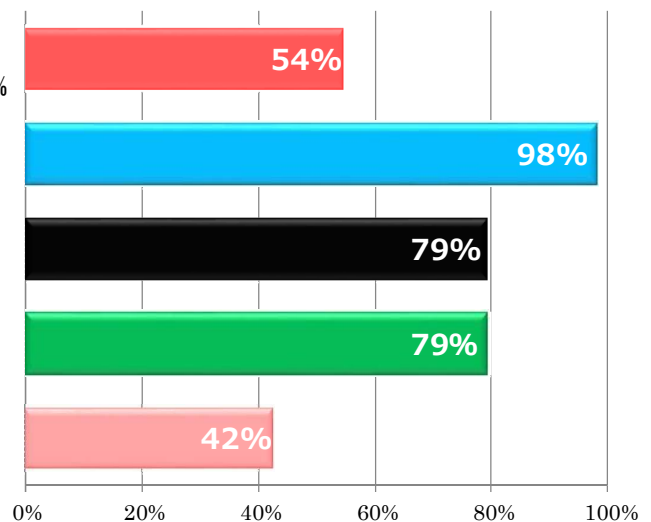
「社員の健康が気になるな・・・」  
「会社で健康づくりに取り組みたい!」  
「健康管理って何をしたら良いの?」



## 健康経営登録事業所の取り組みの実態

### 大分県独自の認定要件別の達成状況 (H26年度実績報告)

- ① **健診及び有所見者への対応**  
・健康診断受診率 及び健康診断の結果把握100%
- ② **事業主による主導的な健康づくりの推進**  
・社内での呼び掛け や 事業所の健康リスク把握
- ③ **受動喫煙防止対策**  
・事業所建物内禁煙 又は 敷地内禁煙の実施
- ④ **健康情報の定期提供**  
・最低月1回の健康情報の社員への提供
- ⑤ **事業所ぐるみの健康増進の取組**  
・健康イベントの開催 又は 社外イベントへの参加



事業所ぐるみの健康増進の取組  
がボトルネックになっていた!

#### 県が主催する職場対抗の健康づくりイベント

- 歩いて健康企業 No.1決定戦(H26年度～ )
  - 働き盛り健康見える化促進事業(H27～29年度)
- 活動量計「ホコタッチ」による生活歩行年齢



# 事業所における健康経営実践のための支援

## ①優れた取組の見える化

優秀健康経営事業所の取組冊子化  
健康経営サポートニュース（月1回）



取組① 社員一人一人が『健康』を意識して生涯元気に!!

健康診断の受診率は毎年100%で、結果については医師からの意見聴取を行い、受診勧奨や生活するうえで注意する点などを記載した手紙を本人に手渡しするようにしています。特定保健指導の対象になった人については必ず指導を受けてもらうようにしています。  
また、昨年度から努力義務となっているストレスチェックも実施しており、定年を迎えるまで、またはそれ以降も心身ともに元気な日々が過ごせるようサポートしています。



## ②県保健師等による事業所訪問

年間のべ**510**社（30年度）

## ③事業所における健康づくりイベントの提供

あるとつく職場対抗戦 **1,934**人（**226**チーム）参加（30年度）

## ④健康経営セミナーの開催（おうえん企業、商工会議所等との協働）



職場☆健康増進企画 おおいた健康応援キャンペーン

**おおいた健康経営セミナー**

平成30年度

115回 4,149人参加

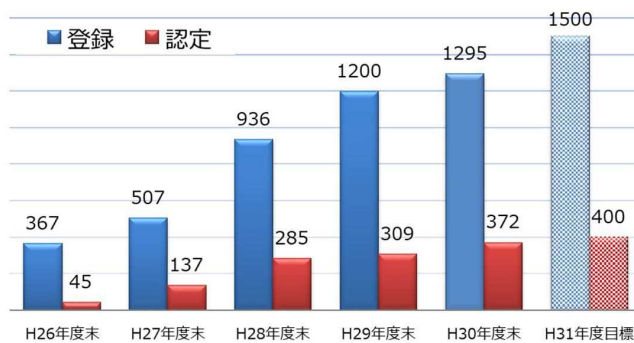
## ⑤健康経営推進員の養成（65人）

中小企業診断士，社会保険労務士，保険・金融機関職員等が事業主にアプローチ

## ⑥認定事業所へのインセンティブの付与

県の制度融資（働き方改革等推進特別融資）で運転資金を低利で融資  
ハローワークの求人票に，健康経営認定事業所である旨の記載

## 健康経営事業所の登録・認定状況



H30年度

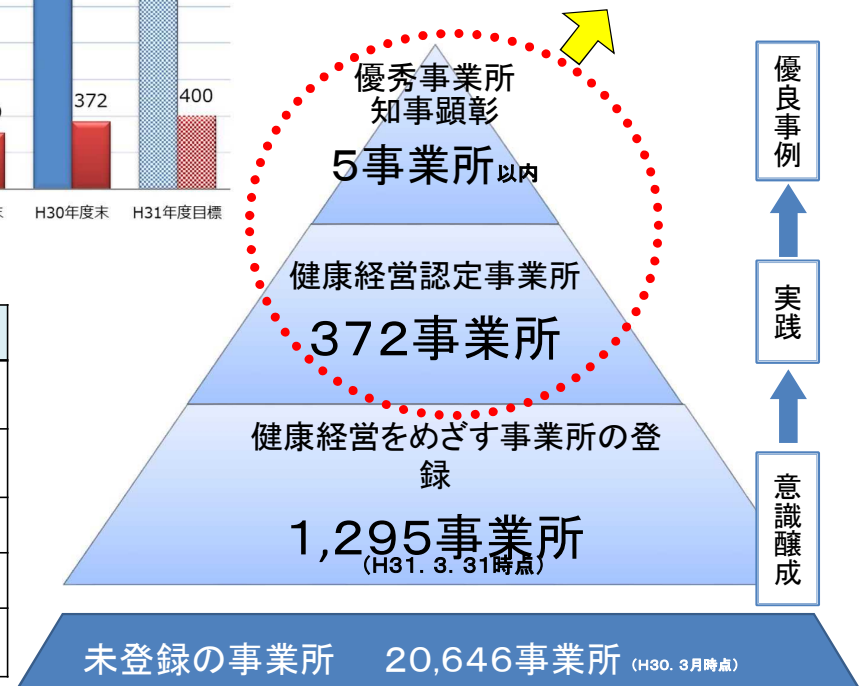
経済産業省健康経営優良法人

※ ホワイト500 3事業所  
※ 中小規模部門 8事業所

H30年度 各認定基準の達成率

認定基準項目	達成率
健診受診率100% 結果の把握100%	82.5%
事業主主導の健康づくり	94.1%
受動喫煙対策	79.6%
健康情報の定期提供	84.6%
事業所ぐるみの健康増進の取組	54.4%

(N=960:実績報告書提出数)



# 大分商工会議所における健康経営の推進

## ★生涯健康県おおいた21推進協力事業所認定

健康経営の普及促進及び  
健康づくりに向けた  
協力連携に関する協定締結式



## ★県内の10商工会議所の中、初の協定締結

### 【目的】

大分商工会議所と協会けんぽ大分支部が相互に連携し、企業・事業所の健康経営の普及を推進することで、大分商工会議所の会員と協会けんぽ大分支部の加入者の健康増進に資する

日時 令和元年5月17日(金)

出席者

- 大分商工会議所 会頭 吉村 恭彰
- 全国健康保険協会大分支部  
支部長 中村 光政
- 大分県福祉保健部  
地域保健推進監 後藤 芳子



### 【協力連携事項】

- 1 健康経営、一社一健康宣言の普及推進に関すること
- 2 生活習慣病の予防及び健康づくりに関すること
- 3 健康診断の受診促進及び健康づくりに関すること
- 4 医療費の適正化に関すること
- 5 その他

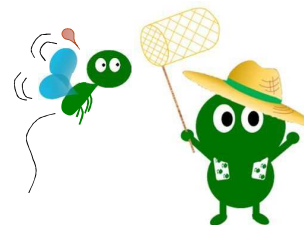
一社一健康宣言事業所  
大分県健康経営事業所の登録促進  
議員企業 128事業所  
(登録56事業所/128)  
健康経営のメリット、取組事例紹介  
セミナーの共同開催

商工会議所のホームページや  
会報誌等を通じた広報により、  
受診率向上へ

働き盛りである40歳以上の方を  
対象とした生活習慣改善にかかる特  
定保健指導や健康相談を実施




人手不足がすすむ中、経営者にとって健康経営が人材確保に結びつためのツールへ



# 働き方改革の取組について

ゆう活（7月～8月朝方勤務やフレックスタイムを呼びかけ）などの取組

令和元年 8月21日

 厚生労働省大分労働局



## おおいた夏の働き方応援キャンペーン

・夏場の暑い時期において、各企業の実情にあった『ゆう活』、残業時間数の削減（定時退社）、フレックスタイム制やテレワーク、年次有給休暇の取得促進に取り組んでいただくよう、大分労働局では、「おおいた夏の働き方改革応援キャンペーン」を実施しています。

・本キャンペーンへの賛同が広がり、地域のお祭り等のイベントに社員が参加しやすくなったり、地域の活性化にも繋がることにより、各企業の働き方改革が加速するものと考えられます。

ゆう活の受け皿  
ゆう活ロゴマーク  
入りポスター等





# 企業の取組事例



## ・ 大分県内の金融業

- ①ノー残業デーに取り組む  
(毎週水曜日、月間3日)
- ②上記①とは別に8月にノー残業デーウィークに取り組む(8月13日～8月16日)
- ③連続休暇(5日間)の取得を推進する

### 【導入にあたって工夫した点、社員の反応】

・ 子供の夏休みやお祭り等のイベントも多い時期なので休暇取得促進やノー残業デーは大変うれいす。

## ・ 大分県内の建設業

- ①ゆう活に取り組む(7月～8月)
- ②年次有給休暇の取得に取り組む
- ③盆休み+年休2日

### 【導入にあたって工夫した点、社員の反応】

・ この業界は仕事をやるのに出るのは当たり前の気持ちを取り除くのが大変

大分労働局のホームページに掲載、各種就職面接  
説明会において取組事例を紹介



優秀な人材の確保  
に繋がる。

# 健康寿命日本一おおいた創造会議

～大分銀行様とタイアップした睡眠・女性の健康取組み～

2019年8月21日  
大塚製薬(株)福岡支店SHR担当  
鷲頭 遼亮

## 健康経営に関わる諸問題・社会の変化



### 女性の健康問題

- ・月経前症候群 (PMS)
- ・更年期障害
- ・マタニティブルー
- ・骨粗鬆症



...etc

女性の健康推進担当

### 働く人の睡眠問題

- ・ソーシャルジェットラグ
- ・睡眠負債
- ・睡眠の質低下
- ・自律神経失調



...etc

ソーシャルヘルス・リレーション部



感動を、シェアしたい。

## 大分銀行様

本年健康経営ホワイト500を取得  
**「女性」「多様性」**を意識した取組み

### 7月7日女性従業員様向けセミナー実施（47名）

いつまでも輝くための  
**ウィメンズセミナー**  
 (ヨガ教室つき)

- 日時 2019年7月7日(日)  
13:30-16:00 (13:00開場)
- 場所 大分銀行 セミナールーム  
(大分市中央町2-9-22 中央ビルディング3階)
- 定員 先着50名
- プログラム  
13:30~14:30  
「知って得する毎月の女性ホルモンの変化と  
更年期のお話」  
～心と体の不調、もしかしたら女性ホルモンが原因かも～  
医療法人あさひ会 さゆりレディースクリニック  
院長 西馬 小百合 先生
- 14:45~15:45  
「～輝き続ける為に～  
やさしいYOGAで美しく魅力UP!」  
ヨガ・フィットネスインストラクター  
渡邊 和代 先生
- 15:50~16:00 大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部よりお知らせ  
【特別事項】  
・ヨガの実践がございますので、当日は動きやすい服装をお願いします。  
・ヨガマットまたは厚手のバスケットシューズをご用意ください。  
【お問合せ・お申込み】  
健康相談室 担当:岡本 (内線:1805-1806)

共催:大分銀行、健康経営組合、大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部



西馬先生ご講演の様子



渡邊先生ご講演の様子



村木講演の様子

作成:ニュートラシューティカルズ事業部福岡支店ソーシャルヘルス・リレーション担当 蔦頭 遼亮 2019年8月21日

### 6月12日従業員様向け快眠セミナー実施（40名）



3DSSチェック実践

睡眠の仕組み

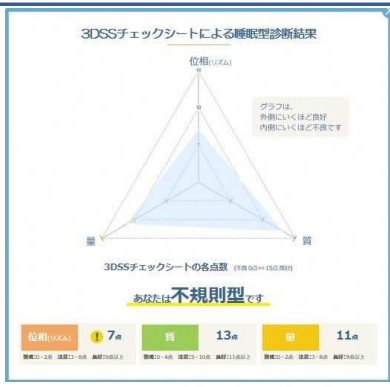
朝スッキリと目覚める方法

睡眠サプリメントについて

3DSS(3次元型睡眠尺度)チェックシート

下記欄において、該当の項目について「はい」または「よくない」を回答してください。特定の項目を必ず、その項目の回答について「はい」と「よくない」を回答してください。

項目	はい	よくない
1. 下記欄の項目は必ず回答してください。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. 起床時に目覚めがスムーズに起こる。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



従業員様睡眠状態の集計  
 保健師様とのデータ共有

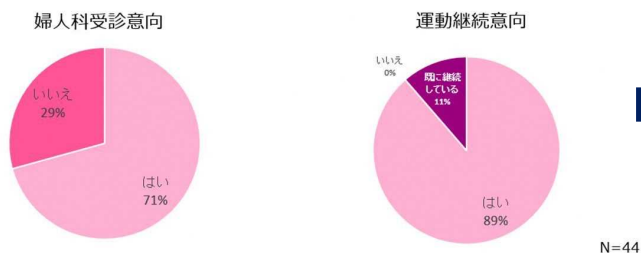
3DSSチェック 検索

セミナーのみ  
 ⇒ NO  
**検証が可能**

作成:ニュートラシューティカルズ事業部福岡支店ソーシャルヘルス・リレーション担当 蔦頭 遼亮 2019年8月21日



## セミナー受講により、行動変容のきっかけとなった



**従業員様の  
ヘルスリテラシーup↑**



**健康経営推進員様**



**中小企業様  
事業所様**

**県内企業の  
健康経営貢献**

作成：ニューラシューティカルズ事業部福岡支店ソーシャルヘルス・リレーション担当 蔦頭 遼亮 2019年8月21日

## 大分銀行「健康経営の実現」への取組み ～大塚製薬様とのセミナー共催について～



従業員の健康があつてこそ組織の付加価値や想像力が向上し、CEの実現、「感動のシェア」に繋がる

**従業員が最大の経営資源**

健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500  
【2019年2月取得】

**大分銀行×大塚製薬様**

プラチナくるみん  
子育てサポートしています  
【2019年6月取得】

女性特有の健康問題の改善のため…

ストレス改善、睡眠の知識向上のため…

いつまでも輝くための  
ウィメンズセミナー

働く人の快眠セミナー



# 青年会議所における健康経営の取り組みについて

公益社団法人日本青年会議所  
九州地区 大分ブロック協議会  
会長 一木 武志



日本青年会議所(JCI JAPAN)

10地区 47ブロック協議会

全国の青年会議所数 697LOM

日本青年会議所会員数 約31,480人

(2019年7月1日現在)

Junior Chamber International

JCI加盟の国家青年会議所数 117

JCIが存在する国と地域の数 126

JCI会員数 約160,000人

(2019年1月1日時点)



外務省と日本JCのSDGsタイアップ宣言



日本青年会議所SDGsアンバサダーへの河野外相訓示



## 大分ブロック協議会



2019年度スローガン  
ワクワク感を抱き笑顔で挑戦しよう！  
Smile∞Challenge



メンバー所属の事業所(約310事業所)での  
**健康経営の推進**



## 健康経営認定事業所

**2**事業所 → **20**事業  
(平成31年3月) (令和2年3月)

- ①大分ブロック大会での資料配布【実施済】
- ②共生社会推進委員会による啓蒙活動  
(県内8青年会議所の例会・理事会等)
- ③健康経営をテーマにした研修会の実施
- ④健康経営事業所認定の支援



県内8青年会議所メンバー数

**323**名(7月1日現在)





# 大分県健康経営推進員としての活動報告

## 【津久見市の現状】

津久見市の人口 … 17,509人(H31.3.31時点)、  
 H30年度月平均死亡数20.8人、月平均出生数6.7人 平均で14.1人/月のマイナス  
 ※ 直近人口 17,391人(R1.6.30時点)、前月比 -40人(出生・死亡・転入出含む)

津久見市の人口構成 …高齢化率41.2%(H29.10.1時点)、  
 団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる平成37年には46.6%予測。  
 (引用：津久見市高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画 平成30～32年度)

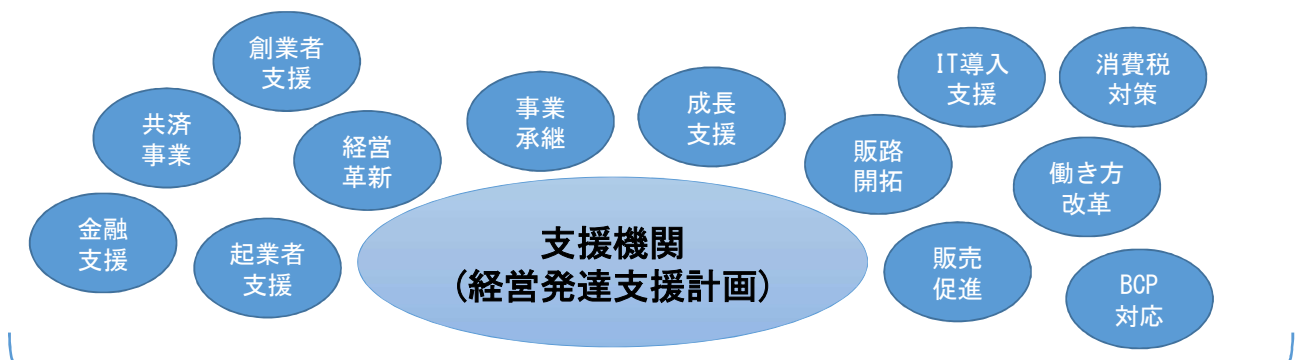
津久見市の事業者 …小規模事業者数 687事業者、総事業者数 883事業者  
 当所会員事業者数 602事業者(特別会員62事業者含む) 前年比-5事業者



## 平成30年度 事業承継の相談件数

**93事業者(うち引継ぎ支援センター相談先6件)**

**そのうち実際に成約実績等は無く、現在継続相談中。**



### 地域経済を支える事業者の事業継続のための伴走支援

しかし、人材育成・後継者問題・人手不足・生産性向上等多くの課題が山積  
 → 足元をもう一度見直し、事業活動をする場である事業所の働きやすい環境や、  
 事業主・従業員の健康づくりが課題解決の糸口の一つになりうることを伝達。  
**最高のパフォーマンスは健康な身体があってこそ。**

○H30年度は大分県・津久見市等関係機関と連携して、  
[健康経営未登録の会員事業所を中心に巡回](#)

○所轄の保健所の職員さんと一緒に4事業所を訪問  
 うち1事業所が認定を目指して事業所登録(H31.3月登録)。  
 また、本事業所については事業承継支援でも継続支援中。  
 「おいた歩得」等の自らの使用体感も含めて、  
 若手層にもアプローチ。

今年度は、  
 ①事業所ぐるみの運動  
 チャレンジ事業  
 参加・促進  
 ②事業承継診断時等、  
 健康経営認定制度  
 普及へ



# 令和元年度「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間

## 推進月間を含む9～11月

### 健康づくりイベントの開催

スポーツ、ウォーキング、うま塩・食育講演会  
生活習慣病に関する講演会、健康相談会

[平成30年度]  
575イベント  
150,050人

16万人を目指します！



## 健康寿命日本一おおい推進フォーラム

9月16日（月・祝）開催 講演会、  
おうえん企業による体験ブース

会場 大分市コンパルホール 1F 文化ホール

【講演会】先着500名 限定

9月16日  
（月・祝日）  
10:00～



健康寿命を延ばすカギは  
“おいしい食事”  
ができる社会づくり

講師：武見 ゆかり氏

女子栄養大学・大学院 教授 食生態学研究室 管理栄養士

日本栄養改善学会理事長、日本健康教育学会理事長、日本公衆衛生学会理事、日本フードシステム学会理事(副会長)

### 【健康寿命日本一おうえん企業ブース 18ブース】

無料  
(申込不要)

「食、運動、健康、測定」体験（試食品、試飲、お楽しみグッズの配布）



あいおいニッセイ同和損保、アイ・ジー・シー&コア・ナチュレ、アサヒ飲料、アフラック、  
大分県言語聴覚士協会、大分県作業療法協会、大分県放射線技師会、大分県理学療法士協会、  
カゴメ、キッコーマン食品、住友生命保険、第一生命保険、武田薬品工業、二重フーズ、  
三井住友海上あいおい生命保険、明治安田生命保険、森永乳業九州、ロッテ 【五十音順】



「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日		開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
国立大学法人大分大学	10/12	土	由布市	大分大学医学部祭(医療展)	大分大学医学部祭実行委員会
国立大学法人大分大学	11/3	日	大分市	第19回「皮膚の日」市民講演会	大分県「皮膚の日」実行委員会事務局
公立大学法人大分県立看護科学大学	10/26	土	別府市	第21回看護国際フォーラム「のぞむ最期を支えるケアアドバンスプランニング(ACP)について考えるー」	公立大学法人大分県立看護科学大学 公益社団法人分県看護協会(共催)
九州旅客鉄道	9/23	月祝	別府市	駅長おすすめのJR九州ウォーキング(別府駅コース)	大分鉄道事業部・JR別府駅
九州旅客鉄道株式会社	11/23	土祝	日田市	駅長おすすめのJR九州ウォーキング(天ヶ瀬駅コース)	JR由布院駅
社団法人ツーリズムおおいた	9/1	日	豊後大野市	九州の野菜畑ぶんどおのおので新鮮野菜の収穫体験と野菜ソムリエ厳選"体に優しい"ランチプラン	社団法人ツーリズムおおいた
一般社団法人分県医師会	9/29	日	臼杵市	第19回「みんなで歩こうデー」	大分県医師会広報部 大分県医師国民健康保険組合
一般社団法人分県医師会	11/17	日	大分市	世界糖尿病デー 記念講演会2019 in 大分	大分県医師会 大分県糖尿病対策推進委員会
一般社団法人 大分県歯科医師会	11/28	木	大分市	県民対象歯科講話 (大分いい歯の8020推進月間歯科保健公開講座)	一般社団法人 大分県歯科医師会
公益社団法人分県薬剤師会	10/20	日	大分市	県民公開講座「おくすりセミナー」	公益社団法人分県薬剤師会
公益社団法人分県薬剤師会	9/8	日	大分市	健康フェア 薬剤師を身近に	公益社団法人分県薬剤師会
公益社団法人分県看護協会	10/5	土	大分市	おおいた食と暮らしの祭典 一日まちの保健室	おおいた食と暮らしの祭典実行委員会 大分県看護協会
公益社団法人分県看護協会	10/27	日	大分市	県図書一日まちの保健室	大分県立図書館、大分県看護協会
公益社団法人分県栄養士会	11/10	日	大分市	大分県社会福祉介護研修センターまつり & 大分県保健医療団体協議会元気フェア2019	大分県社会福祉介護研修センター 大分県保健医療団体協議会(担当:大分県栄養士会)
公益財団法人分県老人クラブ連合会	11/5	火	大分市	第21回大分県老人クラブスポーツ大会	(公財)大分県老人クラブ連合会
大分県食生活改善推進協議会	9/26	木	大分市	生涯健康「元気な食卓」推進事業	大分市食生活改善推進協議会(東部支部)
総合型クラブおおいたネットワーク	11/23	土	大分市	総合型地域スポーツクラブ交流会	SCおおいたネットワーク
総合型クラブおおいたネットワーク	11/17	日	大分市	チャレンジウォーキング(車いすマラソンを応援しよう!)	NPO法人川添なのはなクラブ
大分県レクリエーション協会	11/4	月	大分市	大分県レクリエーション大会	大分県レクリエーション協会・竹田市レクリエーション協会
大分合同新聞社	10/30	水	大分市	おおいた健康経営セミナー	大分合同新聞社



「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日		開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
株式会社テレビ大分	10/11	金	大分市	スポーツ・オブ・ハート2018 in 大分	一般社団法人 スポーツオブハート (共催 大分市・TOSテレビ大分)
株式会社テレビ大分	11/16	月	大分市	すこやか家族博覧会2019 子育て満足度日本一・健康寿命日本一	すこやか家族博覧会実行委員会 (TOSは実行委員会メンバーで事務局 です)
大分市役所	10/9	水	大分市	女性の身体と心のお話と身体を整えるピラティス	大分市文化国際課男女共同参画センター
大分市役所	10/14	月	大分市	体育の日 コンパル市民スポーツデー	大分市 コンパルホール
別府市役所	11/16	土	別府市	別府東山ハイキングコース体験会	東山パレット
中津市役所	10/13	日	中津市	耶馬溪スポーツ祭(耶馬溪町民対象)	中津市役所 耶馬溪支所地域振興課
中津市役所	10/30	水	中津市	令和元年度第45回シルバースポーツ大会	中津市介護長寿課
佐伯市役所	10/27	日	佐伯市	第4回 SAIKIリレーマラソン	佐伯市体育保健課
竹田市役所	11/3	日	竹田市	第14回トマト天国inおぎ・第40回荻ふるさと祭り	九州アルプス商工会 荻支所 竹田市荻支所地域振興課
杵築市役所	11/1	金	杵築市	kit-suki塩ジョイメニュー食べるとお得キャンペーン	杵築市健康長寿あんしん課
杵築市役所	10/27	日	杵築市	城下町歩行ラリー	杵築市社会教育課
宇佐市役所	11/2	土	宇佐市	うさここ♡ハッピーフェスタ	宇佐市子育て支援イベント実行委員会 (担当課 子育て支援課)
由布市役所	10/13	日	由布市	ゆふいんSPA健康リレーマラソン2019	ゆふいん盆地SPA健康マラソン大会実行委員会
国東市役所	11/17	日	国東市	世界農業遺産と名跡を巡るウォーキング	地域おこし協議会 文溪の里 (問い合わせ先:国東市観光課)
姫島村役場	9月上旬		姫島村	裸足で砂浜を歩こう会	姫島村企画振興課
日出町役場	9/1	日	日出町	「ひかえめ食塩多め野菜じっこうしよう」キャンペーン	日出町健康増進課
日出町役場	10/20	日	日出町	第14回ザビエルの道ウォーキング大会	ザビエルの道ウォーキング大会実行委員会
玖珠町役場	10/19	土	玖珠町	童話の里“くす”健康づくり推進大会	玖珠町健康福祉事業推進委員会 (玖珠町福祉保健課)
玖珠町役場	11/16	土	玖珠町	森街なみ文化祭	森地区街なみづくり協議会
大分県	10/19	土	大分市	RWC2019™ 大分市記念イベント@祝祭の広場 楠サラブース出展(協議中)	おおいた食品産業企業会

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日		開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
大分県	11/19	火	大分市	「おおいた食の日」街頭啓発	食品・生活衛生課
大分県	9/22	日	大分市	第30回記念豊の国ねりんピック	高齢者福祉課
大分県	11/10	日	大分市	第10回こころとからだの健康フェスティバル in たまざわ	大分県こころとからだの相談支援センター
大分県	11月		佐伯市	健康経営事業所等連絡会	南部保健所
大分県	9/2	月	由布市	事業所運動チャレンジ事業	中部保健所由布保健部
大分県	10/12	土	別府市	大分県農林水産祭(水産部門)	大分県農林水産祭実行委員会 (農林水産部漁業管理課)
大分県	10/26	土	別府市	大分県農林水産祭(農業部門)	大分県農林水産祭実行委員会 (農林水産部地域農業振興課)
大分県	11/23	日	大分市	森のセラピー	県民の森管理事務所



「おおいた図鑑」で県産品を集めて賞品とポイントをゲット！



- 【目的】アプリの魅力アップ及び県産品のPR
- 農林水産物39品目（戦略品目27+日本一+α）が500ポイントごとに5段階まで成長する。  
 〈農産物21品目〉いちご、ぶどう、米（つや姫）など 〈畜産物4品目〉おおいた和牛など  
 〈林産物3品目〉乾しいたけなど 〈水産物11品目〉養殖ブリ類、養殖クロマグロ、タチウオなど
  - 「おおいた図鑑」に成長した県産品を収集する。
  - 成長した県産品を1品目集めると200ポイントを付与。2品目集めると、抽選に応募できる。

①かぼすブリができるまで



200Pt

2品目で抽選応募

②ベリーツができるまで



6月27日 スタート	9月第1回抽選 ・おおいた和牛ロー ストビーフ 10名様	11月第2回抽選 ・乾しいたけ・加工品 詰め合わせ 10名様	12月第3回抽選 ・佐賀関加工品 セット 10名様	2月第4回抽選 ・ベリーツ 10名様
---------------	------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------	--------------------------



温泉巡りスタンプラリー 賞品とポイントをゲット！

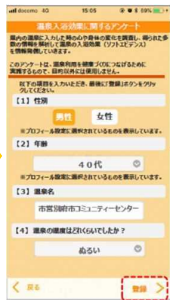
- 【目的】温泉を健康づくりへ活用し、健康寿命の延伸を図る。
- 【対象施設】16市町村の106施設
- 温泉入浴後、二次元バーコードを読み取り、アンケートに答えてスタンプをゲット！
  - スタンプは「スタンプ帳」で収集する。
  - 5カ所のスタンプを集めるごとに500ポイントを付与。さらに、10カ所のスタンプを集めるごとに抽選に応募できる。

【ご利用の流れ】

①明礬温泉（別府）



バーコード読み取り



アンケート回答

アンケート回答項目

- 【1】性別
- 【2】年齢
- 【3】温泉名
- 【4】温泉の温度（ぬるい・適温・熱い）
- 【5】入浴時間（分）
- 【6】入浴により実感した心身の変化（自由記入）



スタンプ表示

5カ所毎に500Pt

- ②塚原温泉（湯布院）
- ③長湯温泉（直入）
- ④筋湯温泉（九重）
- ⑤塚野温泉（大分）

10カ所毎に抽選応募

8月1日  
スタート

10月～2月の毎月1日に抽選実施  
当選賞品 プレミアム手ぬぐい 100名様、温泉入浴無料券（ペア）10名様



お  
お  
いた

あ  
る  
歩

と  
っ  
く  
得

# で職場対抗戦！

大分県では働き盛り世代の健康づくりのため、職場単位で取り組む「おおいた歩得」職場対抗戦を開催します。健康アプリ「おおいた歩得」を活用し、職場の仲間と励ましあいながら、ウォーキングやイベントに挑戦してみませんか？

応募資格：「おおいた歩得」を登録しており、  
かつ県内の職場で働いていること  
応募方法：5～25人のグループをつくり、  
リーダーがアプリから申込む  
応募期間8月1日（木）～ 8月31日（土）  
実施期間9月1日（日）～11月30日（土）

グループ平均ポイントで順位を決定します。  
優秀チームには豪華賞金！

- 1位 賞金5万円
- 2位 賞金4万円
- 3位 賞金3万円
- 4位 賞金2万円
- 5位 賞金1万円
- 6位～10位 賞金8千円



さらに

参加特典歩得ポイント500pt  
&  
飛び賞『おうえん企業賞』あり

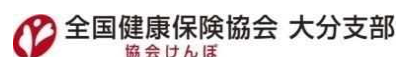


詳細は大分県  
ホームページを  
ご確認ください



大分県福祉保健部健康づくり支援課 平日8:30～17:00 TEL 097-506-2757

# 令和元年度 第1回健康寿命日本一おおいた創造会議



## 大分県社会保険協会様と連携した健康づくりイベントの開催

協会けんぽでは、毎年、大分県社会保険協会様と共催で、社会保険ミニバレーボール大会や健康ウォーキングを開催し、加入者の健康づくりを推進しています。

### ●● 令和元年度の開催予定 ●●

- ・社会保険ミニバレーボール大会 6月、9月に地区大会(4回)、9月に県大会
- ・健康ウォーキング 11月 日本一のマラソン練習コース(久住町)

社会保険ミニバレーボール大会の様子



健康ウォーキングの様子



## 大分トリニータホームゲームにおけるブース出展

令和元年8月17日(土) 大分トリニータホームゲーム (鹿島アントラーズ戦)  
昭和電工ドーム大分 西口ニータンパーク

大分県健康づくり支援課様、明治安田生命保険相互会社様と協働でブースを出展し、協会けんぽでは、骨密度測定やニータンのジェネリック医薬品希望シールの配布等を行いました。

- ◆◆ 出展内容 ◆◆
- 大分県健康づくり支援課様  
健康アプリ「おいた歩得」のPR
- 明治安田生命保険相互会社様  
血管年齢測定
- 協会けんぽ大分支部  
骨密度測定(93名)  
乳がん触診体験コーナー  
ニータンのジェネリック医薬品希望シールの配布(1,000枚)

ブース出展の様子



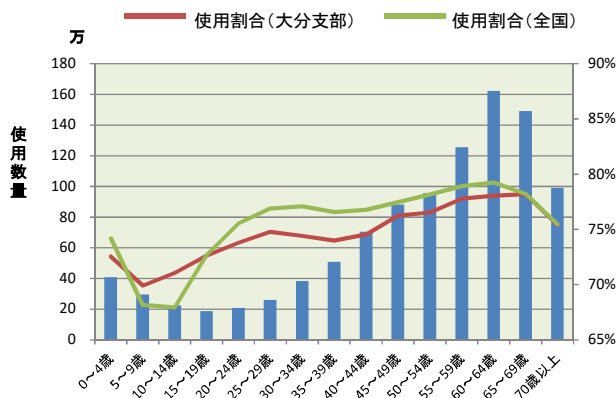
## 大分トリニータ様とコラボしたジェネリック医薬品使用促進事業

大分トリニータ様の「スポーツ」と協会けんぽの「健康」のイメージが加入者においてリンクしやすく、大分の地元チームである大分トリニータ様の公式マスコット「ニータン」を活用した「ジェネリック医薬品希望シール」を作成し、大分県全体に発信しています。

ジェネリック使用割合 目標 80%(令和2年9月末まで)  
協会けんぽ大分支部 77.9% 全国35位  
(平成31年3月現在)

15歳～34歳ぐらいの若年層の使用割合が低く、大分トリニータ様のサポーター層の年齢と重複する。

年齢階級別の使用数量と使用割合 (大分支部)



ジェネリック医薬品希望シール 見本  
シール寸 100mm×148mm





# 株式会社大分フットボールクラブ



- siriku road（市陸ロード）ウォーキング&サッカー観戦
- ハートフルスタジアムプロジェクト

## 「siriku road」（市陸ロード）

試合観戦に歩いて向かって健康づくり！

【対象試合】9/14湘南ベルマーレ戦

9/28ジュビロ磐田戦

【スタート地点】若草公園

【ゴール地点】市営陸上競技場

【距離】約2.6km（徒歩約35分）

【参加特典】

・トリニータ及び対戦相手チームグッズの着用者やチケットを持っている方には、スタート地点で交通安全協会コラボオリジナル反射材をプレゼント

・コースに「おおいた歩得」のQRコードを設置・参加した人にポイントプレゼント

【目的・効果】・健康づくり＋交通混雑対策

【その他】9/28は道守大分会議とまち美化活動も実施



# ハートフルスタジアムプロジェクト

～高齢者や障がい者にやさしいスタジアムを目指して～

【現状・課題】 Jクラブの中でも観客の高齢化が特に顕著なスタジアム

大分観客平均年齢：47.3歳 60歳以上の観客：27%

→高齢者や障がい者の方がいつまでも元気にスタジアムに来てもらえるようなスタジアムづくり

## ①観客の意見聴取

- ・6/15～7/13の試合会場で課題や改善案のアンケート調査を実施

## ②課題の整理・検討

- ・ハード面・ソフト面で見えてきた課題を整理し社内プロジェクトチームで改善策の検討



→関係機関とも課題を共有し、できることから改善策を実行

→健康寿命日本一の達成に向け、応援企業の皆さまと連携した取組を展開

★地域課題の解決に積極的に取り組み、Jクラブチームの成功事例を作る