

防災を取り入れた学習事例 ～何気ない普段の授業に防災を取り入れよう～

【中学部 全】

日時	6月12日(水) 2時間目
教科・単元名	保健・体育「ユニバーサルスポーツをしよう(風船バレー)」
学習内容	<ul style="list-style-type: none"> ○準備運動でラジオ体操、ストレッチ、<u>5分間走</u>を行い体をほぐす。 ○パスをするときと相手コートに打つときの打ち方を考える。 ○風船バレーのルールを守って試合をする。
防災学習の内容	<ul style="list-style-type: none"> ○準備運動内の5分間走 <ul style="list-style-type: none"> ・走るコースの途中に(コーンからコーンまでの間: 15m程度)火災を想定したゾーンを設定し、低い姿勢になって走ったり、歩いたりする。 ・口にハンカチなどをあてて煙の中を低い姿勢で避難する格好をする。
防災ワード	<ul style="list-style-type: none"> ・煙 ・低い姿勢 ・ハンカチを口に当てる
防災学習時の生徒の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・教師や友だちの様子をよく見て、低い姿勢をとることができた。 ・教師が「煙だよ、低く、低く」と言葉をかけると、急いで低い姿勢になる様子が見られた。 ・教師が床から1m程の高さでバーを持ち、くぐるように指示すると笑顔で楽しみながら低い姿勢でバーをくぐった。 ・「低い姿勢になるのはなぜですか?」と尋ねると「煙をすわない」と答えた。
写真	 