

平成30年度

**大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書**

(学校体育資料)

平成31年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として県が実施した「平成30年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」結果と、小学校5年生と中学校2年生を対象としてスポーツ庁が実施した「平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果を比較分析したものです。

その結果、本県の児童生徒の全体的な体力・運動能力は、調査した192項目中、160項目で去年の平均を上回るなど、大きな成果が現れています。また、全国調査の結果も年々向上しており、特に本年度は、小学校5年男子が初めて全国1位となったのをはじめ、小学校5年女子、中学校2年男女の全てで、過去最高の順位となりました。

このように、本県の児童生徒の体力が全国上位に位置している要因として、小学校体育専科教員活用推進校や中学校体力向上推進校はもとより、多くの学校で「授業改善」や「一校一実践」の取組が充実し、子どもたちが主体的に体を動かす時間や機会が増加していることが挙げられます。

一方で、運動をしない女子児童生徒の割合が高く、特に中学校と高等学校では運動する子としない子の2極化が顕著であることや、運動・スポーツに対する愛好度は全体的には高くなっているものの、運動が「苦手・嫌い」と感じている児童生徒が少なからず存在するという課題があります。

県教育委員会としましては、このような課題を踏まえたうえで、今後は、すべての児童生徒に、運動の楽しさや喜びを感じさせられるよう、「わかる・できる・楽しい授業」や「学校全体で取り組む一校一実践」の充実を図り、その結果として体力が向上するというプロセスを、先生方をはじめ関係者と共有しながら、各学校の取組を支援していきます。

市町村教育委員会及び各学校におかれましても、子どもたちの一層の体力向上に向けて、研究を継続していただくとともに、本報告書を各地域や各学校の実態に応じて積極的にご活用くださるようお願いいたします。

結びに、本調査の実施、集計、報告書の発行に御協力をいただきました関係の皆様方に深く感謝申し上げます、巻頭のことばとします。

平成31年3月

大分県教育庁体育保健課長

井上倫明

目 次

はじめに

1 平成30年度児童生徒の体力・運動能力	
(1) 平成30年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
(2) 児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
(3) 児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
(4) 児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
(5) 平成30年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	41
3 平成30年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
(1) 体育専科教員活用推進校	51
(2) 中学校体力向上推進校	52
4 平成30年度児童生徒の体格	53
5 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	54

1 平成30年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 平成30年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

- (1) 調査時期 平成30年5月～7月
- (2) 調査対象 小学校 253校 (全学年：58,990人)
中学校 123校 (全学年：27,705人)
高等学校(定時制含) 45校 (全学年：22,168人)
※各校種ともに全員調査

2 調査結果の概要

【平成30年度と平成29年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較】

- (1) 192項目中160項目で平均値が向上した。(表1)
- (2) 小学校は、「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」が全ての年齢において昨年を上回った。(表1)
- (3) 中学校は、男子の「握力」「ボール投げ」を除き、全ての年齢において昨年を上回った。(表1)
- (4) 高校は、「長座体前屈」「立ち幅とび」が全ての年齢において昨年を上回った。(表1)
- (5) 「立ち幅とび」は、全ての年齢において昨年の平均値を上回った。(表1)
- (6) 「ボール投げ」は、他の種目に比べ昨年の平均値を下回る年齢が多かった。(表1)
- (7) 中学校女子の全ての年齢において、体力合計点が過去最高、低体力層の割合(新体力テストの総合判定がD・E)が過去最低となった。(表2)(表3)

【児童・生徒質問紙結果の概要より】

- (1) 高校女子は、運動・スポーツの実施率が過去最高となった。(表4)
- (2) 運動への愛好度は、小学校女子・中学校男子を除き、昨年を上回った。(表5)

3 考察

- (1) 小学校は、昨年度、6歳(1年)男女を除き全ての年齢において過去最高となった体力合計点を、今年度は全ての年齢において上回った。要因として、体力向上プランを活用した短期の検証・改善サイクルが確立してきたと言える。
- (2) 中学校は、低体力層の割合(新体力テストの総合判定がD・E)が、男子12歳(1年)を除く全年齢において、調査開始以降、最低値であった。要因として、低体力層に焦点を当てた取組指標の設定に基づく取組が各学校に浸透してきたと言える。
- (3) 高校は、「運動への愛好度」が男女ともに昨年を上回り、女子の「運動・スポーツの実施率」は過去最高となった。要因として、運動意欲を高める各学校での取組が推進されたと言える。
- (4) 運動愛好度は、校種が上がるにつれ低くなっており、特に中・高女子が顕著である。今後も発達の段階に応じた特色ある取組を推進するとともに、限られた時間でも、気軽に・手軽に・楽しみながら組織的・継続的に行なえる活動の工夫が必要である。
- (5) 各種取組の結果として、子どもの体力が、ピークと言われる昭和60年頃の水準を目指していきたい。

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較 (H30とH29の大分県の平均値比較)

- 192項目中160項目で昨年の平均値を上回る。※昨年度は136項目
 - ・ 小学校は、「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」が全ての年齢において上回った。
 - ・ 中学校は、男子の「握力」「ボール投げ」を除き、すべての年齢において上回った。
 - ・ 中学校女子が、すべての項目において上回った。
 - ・ 高校は、「長座体前屈」「立ち幅とび」がすべての年齢において上回った。
- 「立ち幅とび」は、全ての年齢において昨年の平均値を上回った。
- 「ボール投げ」は、他の種目に比べ、昨年の平均値を下回る年齢が多かった。

(表1)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ			
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)			
男子	小学校	6	9.54 (9.46)	13.32 (12.67)	28.25 (27.95)	28.64 (27.70)	20.95 (19.81)	11.62 (11.74)	116.50 (114.90)	9.14 (8.93)	40/48		
		7	11.30 (11.18)	15.60 (15.39)	30.00 (29.19)	33.11 (32.46)	31.66 (31.03)	10.72 (10.78)	128.55 (127.71)	12.44 (12.60)			
		8	13.04 (13.11)	18.19 (17.72)	32.04 (32.08)	37.50 (36.94)	42.68 (41.31)	10.15 (10.12)	139.05 (137.36)	16.41 (16.50)			
		9	15.09 (15.16)	20.17 (19.56)	33.36 (33.44)	41.38 (41.11)	51.02 (49.05)	9.66 (9.70)	147.18 (145.52)	20.32 (20.75)			
		10	17.47 (17.25)	21.65 (21.10)	35.83 (35.18)	45.49 (44.29)	57.59 (56.32)	9.24 (9.29)	156.57 (154.88)	24.53 (24.26)			
		11	20.25 (20.00)	23.17 (22.74)	37.35 (36.94)	47.72 (47.14)	64.93 (63.49)	8.90 (8.99)	166.54 (163.37)	27.95 (27.92)			
	中学校	12	24.15 (24.32)	24.86 (24.51)	42.18 (41.33)	51.34 (50.52)	71.70 (71.58)	8.53 (8.57)	182.33 (181.14)	18.98 (19.07)		19/24	
		13	29.85 (29.92)	28.41 (27.93)	45.26 (44.46)	54.46 (54.00)	87.76 (86.54)	7.93 (7.95)	199.74 (197.51)	22.04 (21.70)			
		14	34.76 (34.88)	30.41 (30.19)	48.05 (47.84)	57.09 (55.88)	95.71 (94.65)	7.53 (7.53)	213.38 (212.21)	24.29 (24.51)			
	高等学校	15	36.90 (37.27)	28.66 (28.72)	46.11 (45.59)	55.08 (55.57)	83.81 (83.97)	7.59 (7.57)	214.07 (213.37)	23.36 (23.80)		15/24	
		16	39.62 (39.52)	30.81 (30.55)	48.13 (47.47)	57.15 (56.05)	92.16 (89.80)	7.32 (7.36)	220.48 (218.92)	24.41 (24.75)			
		17	41.01 (41.26)	31.71 (31.39)	49.05 (48.74)	57.33 (57.10)	92.66 (91.05)	7.25 (7.30)	222.30 (221.83)	25.22 (25.97)			
	女子	小学校	6	8.96 (8.81)	12.89 (12.27)	30.10 (29.98)	27.77 (27.00)	18.01 (17.05)	11.95 (12.04)	109.96 (108.04)		6.41 (6.34)	43/48
			7	10.56 (10.53)	14.91 (14.78)	32.30 (31.70)	32.00 (31.29)	25.28 (24.49)	11.05 (11.09)	121.07 (120.10)		8.34 (8.22)	
8			12.34 (12.25)	17.28 (16.69)	35.15 (34.88)	35.95 (35.51)	33.07 (31.37)	10.45 (10.44)	130.87 (129.49)	10.52 (10.56)			
9			14.24 (14.39)	18.89 (18.60)	36.61 (36.77)	39.47 (39.11)	39.90 (37.91)	9.94 (9.98)	139.97 (138.41)	12.82 (12.99)			
10			16.99 (16.82)	20.52 (19.97)	40.02 (39.06)	43.46 (42.27)	45.97 (45.04)	9.51 (9.56)	149.80 (148.41)	15.44 (15.41)			
11			19.83 (19.74)	21.70 (21.04)	42.13 (41.90)	45.17 (44.05)	52.18 (49.51)	9.20 (9.26)	157.81 (155.07)	17.61 (17.50)			
中学校		12	22.49 (22.17)	21.86 (21.20)	45.97 (45.10)	47.53 (46.44)	54.19 (52.71)	8.96 (9.05)	169.52 (166.35)	12.71 (12.57)	24/24		
		13	24.35 (24.14)	24.00 (23.10)	48.03 (46.46)	49.14 (47.94)	60.65 (58.13)	8.73 (8.82)	173.35 (170.38)	14.04 (13.51)			
		14	25.76 (25.32)	24.65 (23.87)	48.53 (47.88)	49.85 (48.64)	61.15 (59.09)	8.69 (8.72)	175.52 (172.05)	14.67 (14.27)			
高等学校		15	24.96 (24.90)	21.64 (21.24)	45.50 (45.25)	46.94 (46.62)	48.59 (47.55)	9.04 (9.10)	169.09 (165.58)	13.00 (13.21)	19/24		
		16	25.69 (25.88)	22.65 (22.36)	46.32 (45.88)	47.02 (46.67)	51.76 (51.28)	8.96 (8.99)	169.20 (165.24)	13.55 (13.63)			
		17	26.06 (26.33)	22.90 (22.76)	46.89 (46.86)	47.37 (46.63)	51.43 (50.42)	8.95 (9.04)	168.49 (166.09)	13.83 (14.00)			

※ ()内の数値は、平成29年度の県平均値
 ※ 背景色は平成30年度の県平均値が平成29年度の県平均値を上回る項目(160/192)

体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年	体力合計点平均値						
			H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1	29.41	30.08	30.33	30.69	32.00	31.97	32.98
		2	36.36	37.24	37.98	38.28	38.90	39.47	40.09
		3	42.82	43.59	44.12	44.74	45.67	46.30	46.73
		4	48.56	49.51	49.66	50.20	51.01	51.85	52.24
		5	53.98	54.65	55.41	55.52	56.19	56.70	57.76
		6	59.38	59.75	60.61	60.59	61.06	61.58	62.31
	中学校	1	32.93	33.28	34.17	34.83	35.54	35.84	36.50
		2	41.36	41.90	42.03	43.29	43.92	44.16	45.06
		3	47.68	48.75	49.39	49.42	50.99	50.84	51.28
高等学校	1	48.65	48.13	49.12	48.57	47.85	48.76	48.48	
	2	53.41	52.56	52.75	53.20	51.62	52.45	53.17	
	3	55.32	54.81	55.49	54.82	54.96	54.59	54.74	
女子	小学校	1	29.76	30.08	30.50	30.67	32.38	32.37	33.30
		2	36.36	37.50	37.94	38.68	39.09	39.81	40.58
		3	42.40	43.68	44.38	44.98	45.98	46.70	47.49
		4	48.05	49.46	50.47	51.18	51.90	52.59	53.09
		5	54.18	54.64	56.20	56.56	57.78	58.24	59.16
		6	58.94	59.67	60.31	61.14	62.11	62.63	63.75
	中学校	1	41.63	41.87	43.12	44.39	45.68	46.65	48.30
		2	46.08	46.52	47.96	49.05	50.47	50.74	52.79
		3	48.06	48.74	50.32	51.37	52.51	52.94	54.56
	高等学校	1	45.36	45.22	46.35	46.79	47.18	47.08	48.04
		2	47.10	47.48	48.18	48.55	49.20	48.96	49.63
		3	48.36	47.54	48.81	49.18	49.28	49.59	49.97

※ は、各学年の最高値

※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)						
			H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1	32.9	29.2	28.4	27.1	21.6	20.8	17.9
		2	33.7	29.9	24.1	26.2	25.1	21.9	19.5
		3	28.9	25.3	24.4	21.5	19.1	17.1	15.1
		4	30.3	27.2	37.7	24.2	21.6	19.3	17.7
		5	29.4	26.6	18.8	24.2	21.2	19.8	17.1
		6	27.9	26.6	13.6	22.9	21.7	20.0	18.7
	中学校	1	43.1	41.3	27.5	34.3	32.1	30.9	29.1
		2	30.0	25.6	23.4	24.4	22.0	22.1	19.1
		3	24.1	20.3	22.1	18.8	15.9	16.2	15.2
高等学校	1	17.7	22.2	14.0	19.2	22.7	19.2	20.5	
	2	13.5	14.9	21.0	12.5	16.0	14.0	13.0	
	3	15.0	12.1	27.6	12.0	12.4	12.9	12.7	
女子	小学校	1	32.1	30.5	26.3	28.0	20.5	19.9	17.7
		2	34.3	29.3	25.5	23.7	22.9	19.7	17.7
		3	30.8	25.5	22.8	20.4	17.4	15.7	12.2
		4	34.0	28.0	28.2	22.0	19.5	15.9	15.6
		5	28.8	27.5	18.1	20.2	16.2	15.4	13.3
		6	29.0	26.3	11.3	21.3	17.9	15.9	12.8
	中学校	1	17.3	15.7	26.2	10.7	9.3	7.1	5.3
		2	18.2	19.2	22.5	13.6	10.6	10.0	8.0
		3	26.3	24.3	24.6	17.6	15.7	14.6	11.1
高等学校	1	33.6	34.1	15.4	27.9	26.6	26.6	24.2	
	2	34.5	29.7	28.2	27.1	26.8	25.7	24.0	
	3	33.5	34.4	28.9	28.5	28.8	27.4	25.7	

※ は、各学年の最小値

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？

「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1~2日)」の回答率(%)

	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小学校男子	85.0	85.5	85.7	91.7	93.0	92.4
小学校女子	71.0	73.1	74.6	88.1	90.9	89.8
中学校男子	91.2	91.0	91.1	93.1	93.4	92.9
中学校女子	72.9	74.3	75.1	82.1	84.5	83.4
高校男子	75.1	77.4	78.2	80.2	81.7	81.4
高校女子	45.0	46.8	47.0	60.1	59.5	63.5

※ は最高値

(表5)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？

「好き」「やや好き」の回答率(%)

	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小学校男子	91.4	92.6	90.9	90.9	91.0	91.0
小学校女子	82.2	83.1	82.9	83.5	83.3	83.0
中学校男子	89.3	88.2	87.9	89.8	88.0	87.7
中学校女子	75.4	76.2	76.8	78.5	77.0	78.2
高校男子	87.7	88.3	87.9	88.2	87.5	87.6
高校女子	71.7	72.5	71.7	75.2	73.3	74.5

※ は最高値

平成30年度「体育専科教員活用推進校」(24校)の体力・運動能力調査結果
(表6)

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	小学校	6	9.51	13.83	29.72	29.99	22.83	11.43	118.14	9.19
		7	11.30	16.22	31.37	35.23	34.44	10.58	130.05	12.59
		8	13.06	18.80	32.98	39.06	46.70	10.00	142.46	16.97
		9	15.27	20.93	34.54	43.87	54.43	9.50	149.15	20.74
		10	16.97	21.46	35.81	47.17	59.61	9.13	158.11	24.27
		11	20.23	24.01	38.22	49.57	67.57	8.74	170.14	28.31
女子	小学校	6	8.96	13.39	31.57	29.25	20.46	11.64	111.54	6.48
		7	10.54	15.96	33.25	33.19	27.70	10.92	122.26	8.51
		8	12.47	17.81	36.37	37.14	36.83	10.32	133.31	10.66
		9	14.54	20.42	37.16	42.10	45.52	9.68	144.78	13.60
		10	17.00	20.52	40.45	44.88	48.87	9.42	151.14	15.52
		11	19.89	22.21	43.50	46.96	53.55	9.08	160.85	17.44

は、体育専科教員活用推進校平均値が、平成29年度全国平均値以上のもの 96/96項目
※H29: 85/96項目

平成30年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果
(表7)

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	中学校	12	24.32	24.83	43.68	49.44	70.64	8.59	181.49	19.12
		13	30.49	29.71	46.17	53.17	87.45	8.00	199.40	22.26
		14	34.50	31.04	49.29	56.16	96.20	7.56	209.59	24.20
女子	中学校	12	22.04	21.45	45.89	46.56	53.41	9.00	169.38	13.09
		13	24.62	24.87	47.90	47.98	61.48	8.73	172.59	14.55
		14	26.04	25.16	48.06	49.35	62.84	8.66	173.59	15.47

は、体力向上推進校平均値が、平成29年度全国平均値以上のもの 30/48項目
※H29: 12/48項目