

「心も元気・体も元気・ 運動大好きな戸次っ子の育成」

大分県大分市立戸次小学校

全校児童数	367名(男子180名 女子187名)		
全クラス数	15	教職員数	31名
体育専科教員訪問学校数			2校
訪問校	大分県大分市立竹中小学校 大分県大分市立上戸次小学校		
体育専科教員名		西山 美緒	

Plan：取組時の課題と計画

1 取組時の課題

◆体力運動能力調査において、全国平均を上回る項目が60.42%であり、特に全身持久力、スピードが低かった。

・運動する機会・運動量の確保

◆週3日以上運動する児童は増えてきているが、全く運動しない児童が2.7%いる。

・運動の楽しさの体験 ・外で遊びたくなる場・機会

◆領域によつての技能差が大きい児童がいる。

・領域が偏らない体育の授業

2 取組の計画

- ① 体育授業の充実
 - ・つけたい力を明確にした授業
 - ・運動量の確保
- ② 体育以外での体力づくりの充実
 - ・1日1回のサーキット運動「ごぼうサーキット」
 - ・毎月の体育目標〇〇名人「ごぼうチャレンジ」
 - ・遊びの広がりにつながる工夫
 - ・場の工夫・掲示物等による運動意欲の向上
 - ・家庭との連携「体育通信」「体力アップウィーク」

Do：実践内容

1 体育授業の充実

(1) つけたい力を明確にした授業

- ①めあての掲示…他の教科と同様にめあてを赤で囲み掲示している。(めあての可視化)
- ②技能ポイント…技能のポイントを掲示し、見合い・教え合いの視点とすることで、技能向上をめざしている。(主体的・対話的・深い学び)

(2) 運動量の確保

- ①補助運動…主運動の前の補助運動をパターン化することで教師の説明の時間を短く設定する。
- ②場やグルーピングの工夫…活動の場を増やしたり、グループの人数や教具を工夫したりすることで、待ち時間を短くしている。

2 体育以外での体力づくりの充実

(1) ごぼうサーキット

- ①1日1回の実施…実施したら、各教室に置いている名簿に印をする。担任が月末にチェックをする。
- ②皆勤者にはシールを渡し、体力アップカードに貼らせている。

(2) ごぼうチャレンジ

①毎月の名人…方法を月初めに知らせ、体育の時間または休み時間にチャレンジする。名人には、認定証を渡し、体力アップカードに貼らせている。

②認定方法…体育委員が認定するものと目標をクリアしたら認定されるものがある。

●工夫したこと (&苦勞した点)

- ① ごぼうサーキットにおいては、ペアやグループで誘い合ったり、確認し合ったりするなど、学級ごとに実施率を上げる工夫を行った。
- ② 取組の成果が見えるように、個々が体力アップカードを持ち、名人シールや皆勤賞シールを貼っていくようにした。
- ③ 体育委員の創造的な取り組みが実現できるよう時間を確保した。(ドッジボール大会、体育集会)

Check：取組の成果

- ① 体力運動能力調査について
全国平均を上回る項目が85.42%になった。相当努力が必要な項目は、0になり、体力の向上がみられた
- ② 運動習慣について
アンケートの結果より、全く運動しない児童の割合が2.1%になった。しかし、そのすべての児童は、縦割り班でのなわとび練習や遊びなどの取組には参加し、外で活動できている。
- ③ 体育の授業について
領域が偏らないように計画をし、実施することができた。体育の授業が「好き・まあまあ好き」という児童が95%を超え、多くの子どもたちが意欲的に学習に取り組むことができた。

Action：今後の課題

- ① 体育が「あまり好きではない・嫌い」と答えた児童は技能の向上に不安があり、自己肯定感が低い児童が多い。できる喜びとともに、自己肯定感を高めるような声掛けや手立てを考える必要がある。
- ② 取組がマンネリ化しないように、場や方法を工夫していく必要がある。

◎体力向上の取組がもたらす波及効果

- ・ごぼうチャレンジやサーキットなどにより、外に出て運動することが当たり前になってきている。
- ・委員会の活動が活発になった。
- ・食欲につながり、食べこみがよい。

【授業の様子】



5年生 ハードル走

- ・インターバルの異なるコースを6~8コース用意
- ・4つ目のハードルはフレキシブルハードルを使用



3年生 キックベースボール

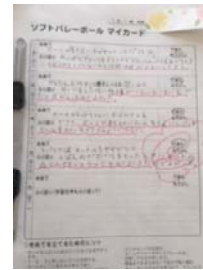
5年生 ティーボール

- ・アウトの取り方、攻守交代の仕方などルール工夫
- ・ネットに向かってのバッティング練習



ワークシートの様子

苦手な子どもたちも安心してできるよう、柔らかいボールを使用。



【ごぼうサーキットの様子】



【体力アップカード】



【ごぼうチャレンジ（体力名人）の様子】



【体育集会の様子】



クラス対抗ドッジボール大会

1~3年生が、上の学年と対戦する場合は、特別ルールを適用

中休みのかけ足タイム

5分間、音楽が鳴っている間、グラウンドを走る。

10月の体育集会

各学年、紅白に分かれて、ドッジボール