

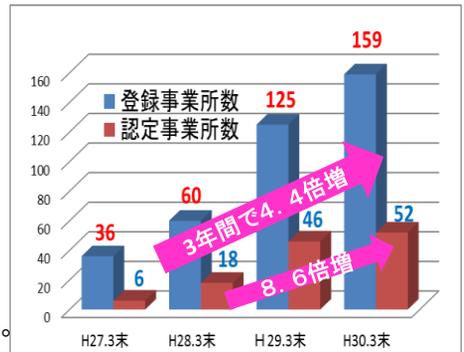


健康経営事業所レポート vol 12

H30年度「健康経営事業所」の認定に52社が決定しました!!

先日ご報告いただきました「生涯健康県おおいた21推進協力事業所（健康経営推進部門）」H29年度実績報告書による審査の結果、北部地域では、52社が平成30年度健康経営認定事業所となりました。（認定期間はH30.4.1～1年間）昨年度の46社から6社増加しています。

北部地域の健康経営登録事業所数の推移



大分県全体では、登録事業所1200社・認定事業所301社となっており、後日大分県のホームページに掲載されます。登録・認定事業所それぞれにより取組をされていますので、引き続き他社の活動や健康情報等を活用しながら職員の健康づくりの取組を進めていきましょう。

◇健康経営認定事業所紹介

ヤクルトヘルスフーズ株式会社

（所在地：豊後高田市西真玉3499-5）

事業内容：健康・機能的食品・飲料の製造、販売

ヤクルト本社100%出資の完全子会社で、国東半島および周辺の契約農家が栽培した大麦若葉・ケールを原料とし、青汁製品を製造しています。

また、工場見学も行っています！

従業員数：66名（男性：46名 女性：20名）



スマートライフプロジェクトに参加し、従業員の健康づくりに取り組んでいます！

※スマートライフプロジェクトとは

「健康寿命をのばしましょう。」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動です。

☆社内から選出されたスマートライフプロジェクトメンバー主動で、健康に関するイベントを企画・実施しています。☆

◎青汁健康21～青汁を飲んで健康寿命をのばそう～

当社の主力商品である「青汁」を1か月間、毎日飲む企画です。普段から毎日飲んでいる人も、飲んでいない人も、この期間中は毎日飲んで健康を目指します。

◎カラダ改善計画

2か月間、運動や食事に関する項目の中から1項目を行った日が30日以上で達成になる企画です。「1日の歩数が8960（ヤクルト）歩以上」など、当社ならではの内容を盛り込み、楽しみながら参加できる工夫をしています。

◎ヨガ教室の開催

毎年2月にヨガ講師を会社に招いて、ヨガ教室を開催しています。好評の企画で、今年で3年目になりました。夜勤で参加できなかった場合も、翌週に参加できるように2週続けて開催しています。



めざせ健康寿命日本一！健康寿命を延ばす鍵は・・・
減塩-3g +野菜350g+ 歩数プラス1,500歩



【お問い合わせ先】 北部保健所地域保健課 TEL:0979-22-2210 平成30年3月30日発行

健康経営事業所に認定されました！北部地域52事業所

No.	事業所名	業種	住所
1	医療法人英然会	医療、福祉	中津市中央町1-8-36
2	株式会社エスティーエスユナイテッド	医療、福祉	中津市牛神19-1
3	大分県北部保健所	公務	中津市中央町1-10-42
4	松永循環器病院	医療、福祉	中津市中央町1-3-54
5	社会福祉法人みどり会 フロンティアなかつ	医療、福祉	中津市高瀬1147-1
6	オイレス工業 株式会社	製造業	中津市犬丸264-1
7	トランスポート・エス株式会社	運輸業、郵便業	中津市犬丸2157-1
8	株式会社キキメック	製造業	中津市三光下深水850-1
9	大分県教育庁中津教育事務所	公務	中津市中央町1-5-16
10	株式会社カートピアキクチ	卸売業、小売業	中津市一ツ松382-1
11	医療法人まつざきクリニック	医療、福祉	中津市三光臼木1218
12	株式会社共新電機	建設業	中津市大字田尻崎8-5
13	有限会社耶馬溪・高崎農園	農業、林業	中津市耶馬溪町金吉5196-31
14	株式会社ナカノ	不動産業、物品賃貸業	中津市大字野依702-1
15	株式会社三信建材社	卸売業、小売業	中津市大字東浜1105-1
16	アイオンプランニングセンター株式会社	複合サービス業	中津市合馬32番2
17	大分県中津土木事務所	公務	中津市中央町1-5-16
18	有限会社臼杵薬局	卸売業、小売業	中津市萱津町2018-1
19	有限会社東浜陸運	運輸業、郵便業	中津市植野字寸合60-1
20	下毛もみじ会	医療、福祉	中津市耶馬溪町大字平田1479-1
21	彩嘉 株式会社	サービス業	中津市沖代町1-3-45
22	株式会社松山商会	建設業	中津市古博多町1572番地
23	株式会社 耶馬溪製作所	製造業	中津市耶馬溪町戸原1073-1
24	宇佐土木事務所	公務	宇佐市法鏡寺235-1
25	農林水産研究指導センター農業研究部水田農業グループ	公務	宇佐市北宇佐65
26	医療法人明徳会 佐藤第一病院	医療、福祉	宇佐市法鏡寺77-1
27	(株)セイワ	運輸業、郵便業	宇佐市院内町香下872番地の2
28	宇佐高田医師会病院	医療、福祉	宇佐市南宇佐635番地
29	大分県 糸口学園	医療、福祉	宇佐市大字猿渡1030-1
30	株式会社日本抵抗器大分製作所	製造業	宇佐市住江185番地
31	宇佐ナーシングホーム泰生園	医療、福祉	宇佐市大字山下2100番地
32	三和酒類株式会社	製造業	宇佐市山本2231-1
33	本州大分段ボール株式会社	製造業	宇佐市山255-1
34	社会福祉法人宇佐市社会福祉協議会	医療、福祉	宇佐市閤437番地
35	社会福祉法人大許福祉会	医療、福祉	宇佐市下矢部1522
36	有限会社らふファミリー	医療、福祉	宇佐市法鏡寺153-1
37	宇佐こども園	医療、福祉	宇佐市南宇佐2535
38	株式会社ロータス伊藤	卸売業、小売業	宇佐市安心院町折敷田74-5
39	大分県北部振興局	公務	宇佐市大字法鏡寺235-1
40	旭タカロン株式会社	製造業	宇佐市大字猿渡字羽布1049-1
41	黒田整形外科	医療、福祉	宇佐市大字上田1510
42	株式会社石和田産業	農業、林業	宇佐市安心院町下毛
43	医療法人 悠隆会 安心院整形外科	医療、福祉	宇佐市安心院町木裳西光寺 413-1
44	大分県北部保健所豊後高田保健部	公務	豊後高田市是永町39
45	高田通運株式会社	運輸業、郵便業	豊後高田市新栄1379番地6
46	株式会社日豊ケアサービス	医療、福祉	豊後高田市新地1157番地
47	社会福祉法人真萌会	医療、福祉	豊後高田市臼野4298番地3
48	西日本土木株式会社	建設業	豊後高田市新地1071番地
49	大分県豊後高田土木事務所	公務	豊後高田市是永町
50	大分総合建設株式会社	建設業	豊後高田市美和1737番地1
51	株式会社 豊洋メット	製造業	豊後高田市来縄2736-1
52	ヤクルトヘルスフーズ株式会社	製造業	豊後高田市西真玉3499-5