

## 6 ウェイトリフティング競技

1. 日 時 平成23年 9月10日(土)～11日(日)

監督会議 9月10日(土) 9:35～

開始式 9月10日(土) 9:45～

競技開始 9月10日(土) 10:30～

9月11日(日) 10:00～

検 量 9月10日(土) 8:30～9:30

(56kg級、62kg級、69kg級、77kg級)

9月11日(日) 8:00～9:00

(85kg級、94kg級、105kg級、+105kg級)

2. 会 場 大分県立大分工業高等学校ウェイトリフティング場

3. 実施要領

(1) 種 別

男子郡市対抗

(2) 種 目

ア スナッチ

イ ジャーク

(3) 競技方法

平成23年度日本ウェイトリフティング競技規則による。

(4) 参加方法

ジュニア・シニア1階級2名以内、マスターズ2名以内、計10名以内とする。

ただし、マスターズ(40歳以上の者)が2名をこえる場合には、シニアとして参加できる。

(5) 階 級

ジュニア・シニア・マスターズ

(56kg級、62kg級、69kg級、77kg級、85kg級、94kg級、105kg級、+105kg級)

(6) その他

申込み以後、階級変更はできない。また、検量は何回測定してもよいが規定の体重でないときには失格となる。

参加人数により日程の変更あり。