

# 子どもの体力向上を推進しています!

県教育委員会では、子どもが外遊びやスポーツに親しむとともに、生活習慣の改善を図り、元気でたくましい「大分っ子」を育成しています。

## 体力低下の原因

- 子どもの外遊び減少やスポーツの重要性軽視
- 運動をする子としない子の二極化傾向
- 時間、空間、仲間の減少
- 生活の利便化による運動機会の減少
- 子どもの生活習慣の乱れ

## 体力低下が体に及ぼす影響

- 精神面への影響 → 意欲、気力の低下
- 健康面への影響 → 肥満や生活習慣病
- 学力向上への影響 → 大脳活動との関連

## 小学校に「体育専科教員」を配置!

### ～体力向上支援事業～

県教育委員会では、保健体育の免許状をもった教員を小学校6校に配置しました。モデル校では、体育環境の整備や体育授業の充実、体力向上プランの作成等が行われています。

### 体育専科教員活用モデル校

中津市立沖代小学校	佐伯市立渡町台小学校
別府市立南小学校	豊後大野市立三重第一小学校
大分市立舞鶴小学校	日田市立桂林小学校

### モデル校での取り組み

- ◇体力・運動能力調査結果に基づいた体力向上の取り組み
- ◇体育環境の整備
- ◇学級担任との複数指導による体育授業の充実
- ◇新しい学習指導要領の完全実施を見据えた体力向上プラン（指導計画）の作成



体育専科教員による指導の様子

## 「体力向上実践校」の指定!

### ～チャレンジ体カパワーアップ事業～

実践校では、学校教育活動全体を通じた体力向上の取り組み及び家庭や地域と連携した特色ある取り組みが行われています。

### 体力向上実践校

宇佐市立佐田小学校	竹田市立直入小学校
豊後高田市立香々地小学校	日田市立三芳小学校
国東市立旭日小学校	玖珠町立古後小学校
姫島村立姫島小学校	中津市立中津中学校
大分市立明野北小学校	日出町立日出中学校
大分市立鷺野小学校	大分市立城東中学校
佐伯市立松浦小学校	佐伯市立鶴見中学校
佐伯市立吹小学校	豊後大野市立清川中学校
竹田市立都野小学校	日田市立東部中学校

### 実践校での取り組み

- ◇体力・運動能力調査結果に基づいた体力向上の取り組み
- ◇体育環境の整備
- ◇体育授業の充実
- ◇体育的行事の充実
- ◇始業前や休み時間の活用
- ◇地域人材の活用
- ◇親子での外遊びの取り組み
- ◇「早寝・早起き・朝ご飯」の取り組み



チャレンジ集会の様子

## 「地域スポーツ指導者」を活用!

### ～地域スポーツ人材活用実践事業～

優秀な指導力をもった地域のスポーツ指導者を希望する小・中学校に派遣し、小学校の体育授業の充実と中学校の運動部活動の活性化を図っています。

### 地域スポーツ指導者の活用

#### 小学校の体育授業

指導者34名、活用校44校、48単位時間を上限に派遣

#### 中学校の運動部活動

指導者63名、活用校52校、年30回派遣

### 活用校での取り組み

- ◇小学校の体育授業の充実
- ◇中学校の運動部活動の活性化



地域スポーツ指導者による指導の様子