

# スポーツ活動

概 要	各種スポーツ活動を楽しむ。	
ねらいとして考えられること	①集団規範を守りながら、親睦をはかる。 ②班やチーム内で協力することで、人間関係を深める。 ③身体を鍛えるとともに忍耐力を養う。	
対象学年	幼児から	
人 数	なし	
場 所	プレイホール、レクリエーション室、スポーツグラウンド、キャンプ場グラウンド等	
時 間	適宜	
指 導 員	自主活動	
活動時期	通年	
経 費	なし	
事前に準備するもの	帽子、タオル、水筒等	
引率者の役割	活動前	①指導員と所要時間と使用場所を確認する。 ②トイレに行かせる。 ③5分前までに所定場所に整列させ、人員確認する。 ④活動内容や注意事項を知らせる。 ⑤活動場所へ移動する。
	活動中	・楽しく活動しているか、協力できているかを観察する。 ・活動場所によりスズメバチやマムシに気をつける。
	活動後	①所定の場所に整列させ、人員確認する。 ②貸出用具があれば回収する。 ③ふりかえりをする。
安全上の留意点	団体内で処置できないケガがあった場合は、速やかに所員に連絡する。 (危機管理体制を整えておく) 活動後はうがい、手洗いをさせる。	
その他	【プレイホール】 ○バレー 2面 ○バスケット 2面 ○バドミントン 2面  【レクリエーション室】 ○卓球 3台 ○ペタンク 4セット  ※屋外にグラウンドが3面あるが、いずれも野球やサッカーするほどの広さはない。	