

# アスレチック

概 要	青少年の家の西側斜面にある「アスレチックランド」は、遊びゾーン・健康づくりゾーン・冒険ゾーンがあり、あそびを工夫しながら自由に活動する。	
ねらいとして考えられること	① 大自然の中で仲間と楽しみながら親睦を図ることができる。 ② 年齢や体力に差があっても個人的に目標をもちチャレンジができる。	
対 象	幼児から	
人 数	200名まで	
場 所	アスレチックランド	
時 間	1時間～1時間30分	
指 導 員	な し	
活動時期	通 年	
経 費	な し	
事前に準備するもの	救急箱・時計	
引率者の役割	活動前	① 指導員と所要時間と指導内容を確認する。
		② トイレに行かせる。
		③ 5分前に所定場所に班ごとに集合させ、人員点呼する。
		④ 体調不良等の確認をする。
	活動中	① アスレチックの説明をする。
		② 準備体操をする。
		③ 危険な行動があれば適宜注意する。
		④ 危険な生き物がいないか注意をする。
	活動後	① 所定の場所に整列させ、人員点呼する。
② 怪我や体調不良等ないか確認する。		
③ ゴミなどがいないか確認する。		
安全上の留意点	① 夏場の水分補給に注意する。	
	② 雨で遊具が濡れているときは危険なので注意する。	
	③ 危険な生き物(マムシ・ハチ)がいないか注意する。	
その他		
	遊びゾーン	冒険ゾーン
		健康づくりゾーン