



**オススメ!**  
禅海和尚の偉業を肌で実感!



**一目八景(ひとめはっけい)**  
一目で八つの景色を一望できることから名づけられた深耶馬溪の代表的な景勝地です。若葉もみじの新緑から錦もみじの紅葉期まで、一年中鮮やかな景観を見せてくれます。



**History**

**ポイント!**  
「福澤諭吉の郷里」ということで贈呈された1万円札の1号券に興味津々!



**福澤諭吉旧居・福澤記念館**  
福澤諭吉が幼少・青年期を過ごした旧居で、国の史跡に指定されています。庭に建つ土蔵は諭吉自ら改造したと言われ、併設の記念館では、「学問のすゝめ」などが展示されています。

**青の洞門**  
旅の僧 禅海によって、ノミと鋤だけで全長約342mを30年かけて掘ったと言われる手掘りのトンネルは圧巻! 現在は、2ヶ所にノミの跡が生々しい手掘りの洞門が残っており、ゆっくりと歩いて通るのがオススメです。



大分県中津市本耶馬溪町曾木 ☎0979-52-2211 (中津市本耶馬溪支所) P/有



**猿飛千壺峡・魔林峡**  
(さるとびせんぼくきょう・まばしきょう)  
山国川の清流と小さな石が長い年月をかけて造り出した自然の造形美「罅穴(おうけつ)」が多数見られ、国の天然記念物にも指定されています。秋の紅葉も必見です。行楽シーズンの土日祝日には、地域の住民が管む食事・休憩所がオープンすることも!

大分県中津市山国町草本542-3 ☎0979-62-3111 (中津市山国支所) P/有

**羅漢寺(らかんじ)**  
岩山に抱かれるように建つお寺。境内の無漏窟(五百羅漢窟)には、様々な表情をした日本最古の五百羅漢などが安置されています。羅漢寺の石仏群は、平成26年に国の重要文化財に指定されました。参拝にはリフトが便利です。大人往復/700円(税込)



大分県中津市本耶馬溪町跡田 ☎0979-52-2538 P/有

**八面山**  
四方八方どこから眺めても形が同じことからこの名がつけました。標高659mから見るパノラマは、晴れた日には周防灘や山口県が望め、山頂付近まで道路や遊歩道が整備されているので、ドライブやハイキングにも最適です。



大分県中津市三光田口 ☎0979-43-2050 (中津市三光支所) P/有

**Check!**

**道の駅なかつ**  
2014年にオープンした道の駅。農産物直売や地元山海の旬の味覚や老舗和菓子、工芸品などが揃い、お土産を買うのに最適です。



大分県中津市大字加東814番地 ☎0979-64-8830 P/有



**栗山堂**  
城下町中津にて8代続く和菓子店です。名物のうしろ餛飩は、生姜風味で優しい甘み。10個入り(箱入り)756円(税込)

大分県中津市1521(京町二丁目) ☎0979-22-0820 休/火 P/無

**Gourmet**

**オイシイ!**  
約30種類の豊富な料理。デザートも充実しており大満足! 地元産品も買えてうれしい。

**農家レストラン 洞門パティオ**  
地元で採れた野菜や米などの食材を使った体にやさしい自然食が楽しめる地産地消のバイキングレストラン。

大分県中津市本耶馬溪町樋田180 ☎0979-52-2250  
休/年中無休(年末・年始を除く)  
料/バイキング大人1,295円(税込)  
子供(小学生) 850円(税込)  
幼児(4歳以上) 420円(税込)  
3歳以下無料  
シルバー(65歳以上)1,150円(税込)  
P/有



**ノンビリ!**  
自然の中で静かにたたずみのんびりと時間を忘れる空間です。ウッディーなインテリアも必見!

**亜細亜食堂cago**  
(あじあしよくうかご)  
青の洞門を望むキャンプ場内にあり、安心・安全な食材で作るタイ・ベトナムなどのアジア料理を味わうことができます。オススメは写真のパッ・カバオ850円(税込)。



大分県中津市本耶馬溪町曾木459-9 ☎0979-52-3004 休/火・水 P/有

**千年ロマンおもてなしプラン**  
**メイプル耶馬溪サイクリングロード**



**元鉄道の自転車専用道!**  
昭和50年に廃線となった耶馬溪鉄道の線路跡を活用したサイクリングロードで、川を渡る鉄橋、駅舎跡の休憩所などがあります。全長36キロの内22キロが自転車専用道です。専用道ならではの2人乗りのタンDEM自転車のレンタルもオススメ。

- 受付時間 8:30~17:00(5~9月は19:00まで)  
(除外日:火曜日※12~2月は火・水曜日)
- 場 所 耶馬溪サイクリングターミナル  
(大分県中津市耶馬溪町大字柿坂353)
- 料 金 レンタサイクル1回3時間以内(大人370円、中学生310円、小学生以下260円)(何れも税込)※延長1時間ごとに108円(税込)を加算

詳細の問い合わせ先 耶馬溪サイクリングターミナル ☎0979-54-2700



**からあげの鳥しん**  
“からあげの聖地 中津”  
中津からあげの人気店。店舗2階のテラスにはイートインスペースもあります。カラッと揚げたてジュシーなからあげを食べよう!

大分県中津市宮夫218-1 ☎0979-23-5232 休/月 料/骨なしミックス100g 230円(税込) P/有

**割烹 嘉乃(よしの)**

店内のいけすには中津名物のハモなど新鮮な魚が泳ぎ、会席料理から手頃な価格の定食まで取り揃えています。おすすめは黒田官兵衛にちなんだ「くろかんくん定食」2,700円(税込)です。

大分県中津市沖代町1-3-45 ☎0979-24-6165 休/水 P/有



中津では1年中ハモを食べるんだって!

中津市の観光に関するお問い合わせ  
中津耶馬溪観光協会 ☎0979-64-6565  
中津市役所観光課 ☎0979-22-1111

