

衛生の基本は手洗い!

- 1 流水で汚れをよく洗い流す



- 2 石けんを泡立てて1分程度もみ洗いをする



- 3 流水でよくすすぐ



- 4 清潔なタオル、ペーパータオルで手を拭く



- 5 消毒用アルコールなどを手に噴霧して、よくすり込む。



企画・発行

大分県北部保健所

(2012年10月発行)

TEL 0979-22-2210

FAX 0979-22-2211

<http://www.pref.oita.jp/site/12089-hokubuhc-sub/>