

ヘルシー・スタートおおいた(大分県東部地域版)



平成23年度版

大分県東部保健所

ヘルシー・スタートおおいた東部地域推進専門部会

妊娠おめでとうございます。



このリーフレットは、

**「私の住んでいる町には
どんなサービスがあるの？」**

**「こどもが病気になったときに
かかれる近くの医療機関は？」**

といった保護者の方々の声をいただき、作成したものです。
大分県東部地域で、妊娠中から就学前までに受けられる
サービスの相談窓口をわかるようまとめたものです。

必要なときにご活用ください。

1 マタニティライフ

★妊婦健診を受けましょう

妊娠中は、ふだんより一層健康に気をつけましょう。

少なくとも毎月1回（妊娠24週以降には月2回以上、36週以降は週1回）医療機関で健康診査を受けて、赤ちゃんの育ちぐあいや、血圧・尿などの状況を見てもらいましょう。

★地域の産婦人科医療機関

あおい産婦人科	別府市石垣東8-2-31	0977-25-0888
岩永レディースクリニック	別府市野口中町4-23	0977-23-4371
鶴川産婦人科医院	別府市上人南町13組	0977-66-3030
橋本産婦人科医院	別府市野口中町18-26	0977-24-3232
松岡産婦人科医院	別府市馬場町1組	0977-22-1577
独立行政法人国立病院機構 別府医療センター	別府市大字内竈1473	0977-67-1111
くりやまレディースクリニック	杵築市大字杵築861-12	0978-66-1177
ふくだクリニック	国東市国東町田深1660	0978-72-0168
みやうちウィメンズクリニック	杵築市杵築字北浜665-501	0978-66-4103

診療時間等の詳しい内容については直接お問い合わせ下さい。

★歯科健診・歯科治療を受けましょう

歯みがきなど口の中の清潔に心がけましょう。

つわりの時期がおわたたら、歯科健診を受けましょう。

歯科医師にかかる時は妊娠中であることを話してください。

★赤ちゃん&おっぱい電話相談

TEL 097-547-1320
相談日 毎日（土・日・祭日は留守電で当番助産所を紹介します）
相談時間 10:00～16:00
相談内容 母乳育児・育児全般、妊娠・分娩、乳房管理
思春期・更年期、避妊等
相談料 無料
スタッフ （社）日本助産師会大分県支部 助産師

2 こんにちは赤ちゃん

★出生届を出しましょう

赤ちゃんが生まれたら、14日以内に出生届をして、母子健康手帳に出生届け出済みの証明を受けましょう。

問い合わせ窓口

別府市役所	市民課	0977-21-1135
杵築市役所	市民課	0978-62-3131
日出町役場	住民課	0977-73-3122
国東市役所	市民健康課	0978-72-5166
姫島村役場	住民福祉課	0978-87-2111

★子ども医療費助成事業の手続きをしましょう

問い合わせ窓口

別府市役所	児童家庭課	0977-21-1427
杵築市役所	福祉事務所	0977-75-1111
日出町役場	福祉対策課子育て支援係	0977-73-3121
国東市役所	国東保健センター保健推進班	0978-73-2450
姫島村役場	健康推進課	0978-87-2177

★子ども手当の申請をしましょう

問い合わせ窓口

別府市役所	児童家庭課	0977-21-1427
杵築市役所	福祉事務所	0977-75-1111
日出町役場	福祉対策課子育て支援係	0977-73-3121
国東市役所	国東市福祉事務所家庭福祉係	0978-72-5164
姫島村役場	住民福祉課	0978-87-2111

★「赤ちゃんが生まれました」はがき(連絡票)を出しましょう

母子健康手帳に添付しているはがき等は、すべての赤ちゃんのいるご家庭に、市町村の保健師等が訪問するために必要です。必ず、窓口や郵送で提出しましょう。

問い合わせ窓口

別府市役所	健康づくり推進課	0977-21-1117
杵築市役所	健康推進課	0977-75-2400
日出町役場	福祉対策課子育て支援係	0977-73-3121
国東市役所	国東保健センター保健推進班	0978-73-2450
姫島村役場	健康推進課	0978-87-2177

3 子育て情報

★予防接種を受けましょう

赤ちゃんはお母さんから免疫をもらって生まれてきていますが、次第にその免疫は失われていきます。外出や集団生活の中でいろいろな感染症にかかる機会が増えてきますので、それを予防するために予防接種が有効です。予防接種の種類や受ける時期は、下記担当窓口か、かかりつけ医に相談しましょう。

★乳幼児健診を受けましょう

定期的に健診を受けることによって、お子さんの病気を早期に発見し、早期治療につなげることができます。また、育児等で気になることがあれば、相談に乗ってもらうこともできます。健診の月年齢や受診方法は各市町村で異なりますので、下記担当窓口か、かかりつけ医に相談しましょう。

問い合わせ窓口

別府市役所	健康づくり推進課	0977-21-1117
杵築市役所	健康推進課	0977-75-2400
日出町役場	福祉対策課子育て支援係	0977-73-3121
国東市役所	国東保健センター保健推進班	0978-73-2450
姫島村役場	健康推進課	0978-87-2177

★休日や夜間に病気になったとき

①大分県こども救急電話相談

TEL : 097-503-8822 または #8000

月曜日から土曜日 : 19:00 ~ 翌朝8:00

日曜日・休日 : 9:00 ~ 17:00、19:00 ~ 翌朝8:00

②夜間こども診療

診療日 : 毎日 (日曜・祝日含む) 受付時間 : 19:00 ~ 22:30

対象者 : 乳幼児から中学生まで

住所 : 湯のまちけんこうパーク内 (別府市西野口町15番33号)

TEL 0977-26-4000

③休日当番医・休日歯科当番医

市町村報、市町村の公式ホームページ、大分県のホームページ (おおいち医療情報まっとネット <http://iryo-joho.pref.oita.jp>) に掲載しています。

④休日歯科診療

毎週土曜日 : 13:00 ~ 17:00

毎週日曜日・休日毎日 : 9:00 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00 をのぞく)

住所 : 湯のまちけんこうパーク内 (別府市西野口町15番33号)

TEL 0977-21-5657

★地域の小児科医療機関(大分県小児科医会加入)

衛藤小児科医院	別府市上人仲町9-33	0977-66-2557
河野小児科医院	別府市石垣西7-8-10	0977-22-4429
古城小児科医院	別府市上人仲町4-22	0977-67-5566
さとう小児科医院	別府市南莊園町19組	0977-25-2828
松本小児科医院	別府市北浜2丁目5-5	0977-23-5215
松井小児科医院	別府市大畑1組2	0977-24-1911
矢田こどもクリニック	別府市石垣東4-5-4	0977-22-9557
独立行政法人国立病院機構 別府医療センター	別府市大字内竈1473	0977-67-1111
独立行政法人国立病院機構 西別府病院	別府市大字鶴見4548	0977-24-1221
大分県厚生連鶴見病院	別府市大字鶴見4333番地	0977-23-7111
伊藤小児科循環器科医院	杵築市北浜665	0978-62-6311
友岡医院	杵築市山香町立石1254-2	0977-76-2310
矢野小児科医院	日出町豊岡6100-251	0977-72-1011
てしまこどもの杜クリニック	日出町3902-3	0977-28-0870
国東市民病院	国東市安岐町下原1456	0978-67-1211

診療時間等の詳しい内容については直接お問い合わせ下さい。



★赤ちゃん広場、子育てサークルなどのご紹介

問い合わせ窓口

別府市役所	健康づくり推進課	0977-21-1117
杵築市役所	健康推進課	0977-75-2400
日出町役場	福祉対策課子育て支援係	0977-73-3121
国東市役所	国東保健センター保健推進班	0978-73-2450
姫島村役場	健康推進課	0978-87-2177

★子育て支援施設・保育サービスのご紹介

子育て支援のための地域の施設には、「子育て支援センター」「児童館」「保育所」などがあります。利用方法などは、下記窓口にお問い合わせください。

問い合わせ窓口

別府市役所	児童家庭課	0977-21-1427
杵築市役所	福祉事務所	0977-75-1111
日出町役場	福祉対策課子育て支援係	0977-73-3121
国東市役所	国東市福祉事務所家庭福祉係	0978-72-5164
姫島村役場	住民福祉課	0978-87-2111

★栄養電話相談

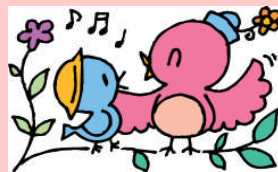
TEL 097-556-8884
相談日 毎週 火・水・金曜
相談時間 10:00~15:00
相談内容 離乳食から幼児食まで食生活で困っていること
相談料 無料
スタッフ (社)大分県栄養士会事務局 栄養ケアステーション
管理栄養士・栄養士



★大分県こども・女性相談支援センター電話相談

子育て電話相談センター（いつでも子育てほっとライン）
TEL 0120-462-110
相談時間 24時間365日相談に応じます
相談内容 育児、しつけ、子どもの問題行動、発達の遅れ、不登校や非行など、子育てに関するあらゆる不安や悩み

大分県では、
すべての赤ちゃんが健康で
幸せなスタートができるようにとの願いから
「ヘルシー・スタートおおいた推進事業」を展開しています。



どこに聞けばよいかわからないとき、
迷ったときは、下記にご連絡ください。

別府市役所 健康づくり推進課

TEL 0977-21-1117

杵築市役所 健康推進課

TEL 0977-75-2400

日出町役場 福祉対策課子育て支援係

TEL 0977-73-3121

国東市役所 国東保健センター保健指導班

TEL 0978-73-2450

姫島村役場 健康推進課

TEL 0978-87-2177

大分県東部保健所地域保健課

TEL 0977-67-2511

国東保健部

TEL 0978-72-1127

大分県福祉保健部健康対策課

TEL 097-506-2663



平成23年3月作成