

介護予防特定高齢者施策 運動機能向上標準プログラム(大分県版)

別 冊

- | | |
|-------------------|-----|
| 1). 標準的運動プログラムの例 | P1 |
| 2). 様々な運動の例 | P13 |
| 3). 関連学習例 | P38 |
| 4). 市町村・事業所の取り組み例 | P41 |

平成21年4月

大分県介護予防市町村支援委員会
運動機能向上専門部会