

7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

社会的損失として問題になっている「自殺」に関しては、相談業務にかかわる地域の関係職種の代表を実行委員として組織し、自殺予防についての取り組みや自殺予防キャンペーン等の事業に取り組んでいる。

(1) 精神障がい者の状況

① 市町村別・入院・通院患者数

平成28年6月30日現在（単位：人）

	総数 A+B	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千人 対 比
		総数	措置	医療保護	任意	総数	自立支援医療	その他		
大 分 県	36,478	4,678	12	2,001	2,665	31,800	12,781	19,019	1,160,915	31.4
管 内	7,090	765	-	327	438	6,325	2,909	3,416	209,722	33.8
東 部 保 健 所	6,103	663	-	275	388	5,440	2,572	2,868	179,431	34.0
別 府 市	4,393	484	-	197	287	3,909	1,939	1,970	121,478	36.2
杵 築 市	879	111	-	45	66	768	320	448	29,885	29.4
日 出 町	831	68	-	33	35	763	313	450	28,068	29.6
国 東 保 健 部	987	102	-	52	50	885	337	548	30,291	32.6
国 東 市	950	91	-	46	45	859	325	534	28,329	33.5
姫 島 村	37	11	-	6	5	26	12	14	1,962	18.9

資料：障害福祉課調べ

② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

平成29年3月31日現在（単位：人）

	総数	1 級	2 級	3 級
管 内	1,807	79	1,244	484
東 部 保 健 所	1,625	72	1,112	441
別 府 市	1,113	55	795	263
杵 築 市	174	7	139	28
日 出 町	338	10	178	150
国 東 保 健 部	182	7	132	43
国 東 市	181	7	132	42
姫 島 村	1	-	-	1

資料：東部保健所調べ

(2) 心の健康づくり対策

① 精神保健福祉相談状況

平成28年度（単位：件）

区 分		総 数	来 所	電 話
合 計		1,370	77	1,293
小 計	東 部 保 健 所	867	49	818
	国 東 保 健 部	503	28	475
一 般	東 部 保 健 所	858	47	811
	国 東 保 健 部	501	28	473
認 知 症	東 部 保 健 所	9	2	7
	国 東 保 健 部	2	-	2

注：数値は延べ数

資料：厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

② 精神保健相談内容

平成28年度（単位：件）

区 分		総 数	来 所	電 話
		1,370	77	1,293
合 計	東 部 保 健 所	867	49	818
	国 東 保 健 部	503	28	475
社 会 復 帰	東 部 保 健 所	158	8	150
	国 東 保 健 部	228	-	228
老 人 精 神 保 健	東 部 保 健 所	44	4	40
	国 東 保 健 部	39	5	34
ア ル コ ー ル	東 部 保 健 所	24	3	21
	国 東 保 健 部	46	6	40
薬 物	東 部 保 健 所	10	3	7
	国 東 保 健 部	-	-	-
ギ ャ ン プ ル	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-
思 春 期	東 部 保 健 所	16	-	16
	国 東 保 健 部	19	1	18
心 の 健 康 づ く り	東 部 保 健 所	386	17	369
	国 東 保 健 部	35	8	27
摂 食 障 害	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-
て ん か ん	東 部 保 健 所	2	-	2
	国 東 保 健 部	5	-	5
そ の 他	東 部 保 健 所	227	14	213
	国 東 保 健 部	131	8	123
再掲) ひきこもり	東 部 保 健 所	3	-	3
	国 東 保 健 部	-	-	-
再掲) 自殺関連	東 部 保 健 所	91	1	90
	国 東 保 健 部	18	-	18
再掲) 自殺遺族	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	1	-	1
再掲) 犯罪被害	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-
再掲) 災害	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-

注：数値は延べ数

資料：厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

③ 普及・啓発・予防

平成28年度

	事業名	実施月日	参加者数	内 容	参加者・参加機関
国東保健部	精神障がい者国東フォーラム	H29. 2. 10	99人	1 主催 精神障がい者国東フォーラム実行委員会 2 講演「精神に障害のある方が地域で安心して暮らすために」 講師 社会福祉法人みのり会 障がい者地域生活支援センター泉 施設長 大隈 勝彦氏 3 DVD上映 事業所紹介 4 グループワーク	当事者（障がい者）、家族、福祉関係者、医療関係者、区長（自治委員）、民生委員、福祉委員、行政、企業関係者

資料：東部保健所調べ

(3) 社会復帰対策

1) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

① 地域移行支援協議会

平成28年度

実施月日	場所	参加者数	内 容	参加機関
H28. 12. 14	東部保健所1階会議室	22人	1 報告 精神障がい者地域移行支援の取組の現状 2 事例報告・意見交換 1) 地域移行・定着事業を活用し、安定した地域生活が送れている事例 2) 地域移行・定着事業は利用していないが、入院中から地域支援者を含めて退院支援を行った事例 3 情報提供	鶴見台病院、向井病院、山本病院、別府医療センター、障がい者地域生活支援センター泉、相談支援事業所ほほえみ、障がい者サポートセンター三角ベース、杵築市福祉推進課、日出町福祉対策課、国東市福祉課、東部保健所、国東保健部

資料：東部保健所調べ

② 地域移行支援実務者会議

平成28年度

	日時	場所	参加者数	内 容
東部保健所	H28. 8. 3	別府土木事務所大会議室	27人	1 精神障がい者地域移行に関する現状や取組みの情報提供 2 事例報告・グループワーク ①地域移行支援事業の導入に苦慮する事例への関わり ②クライシスプランの活用について
	H29. 1. 26		25人	1 東部保健所における地域移行支援事業実績報告 2 事例報告・グループワーク ①地域移行支援事業の導入に苦慮する事例への関わり ②退院後にクライシスプランを作成した事例への関わり ③クライシスプラン作成
国東保健部	H28. 4. 13	国東市役所	6人	1 精神科病院訪問計画・結果報告 2 事例検討 3 地域課題の検討
	H28. 6. 8		6人	
	H28. 8. 10		8人	
	H28. 10. 12		6人	
	H28. 12. 7		9人	
	H29. 3. 9		7人	

資料：東部保健所調べ

③ 事例共有会議

平成28年度

	実施日	場所	内 容	参加機関
国東保健部	毎月1回 (計12回)	国東市役所	①事例共有・検討(延154名) ②地域移行・地域定着事例の検討 ③国東市地域自立支援協議会への提言 ④事例共有会議の中から見えてきた課題の協議 ⑤研修会の企画	障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータイレン、国東市福祉課、国東市医療保健課、東部保健所国東保健部

資料：東部保健所調べ

④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

平成28年度

実施日	場所	参加者数	内 容	参加者
H29. 3. 10	大分県立社会教育総合センター	76人	1 講演 「地域で安心して暮らすためのひと工夫としてのクライシスプラン」 講師:株式会社Retice DEO 東 美奈子 氏 2 実践報告 I「社会復帰病棟におけるクライシスプランの試行的活用」 -事例の振り返りから- 報告者:山本病院 看護師長 柏崎 希 氏 II「地域からクライシスプランを作成した事例への関わりを通じて」 報告者:障がい者相談支援センター暁谷苑 管理者・相談支援専門員 吉岡 正洋氏 3 意見交換 助言者:株式会社Retice DEO 東 美奈子 氏	鶴見台病院、向井病院、山本病院、別府医療センター、大分県溪泉寮、別府市相談支援事業所ほれつと、障がい者地域生活支援センター泉、障がい者生活相談支援センターマイウェイ、相談支援事業所カラフル、別府リハビリ障がい者生活支援センター、障害者相談支援センターたいよう、障害者就業・生活支援センターたいよう、相談支援事業所First star、障がい者相談支援センター一燈園、ふれあいステーションひので、相談支援事業所ほほえみ、太陽の家障がい者生活支援センター、NPO法人星座オリオン、樹の実園相談支援センター、障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータレイシ、杵築市福祉推進課、日出町福祉対策課、国東市福祉課、由布市健康増進課、中部保健所由布保健部、国東保健部、東部保健所

資料：東部保健所調べ

⑤ 障がい福祉施設見学会

平成28年度

	日時	場所	参加者数	内 容	参加機関
東部保健所	H28.10.28	障がい者地域生活支援センター泉	8人	1 講話「精神障がい者の地域生活支援の実際」 講師 障がい者地域生活支援センター泉 施設長 大隈 勝彦 氏 2 施設見学(B型就労継続支援施設、グループホーム) 3 意見交換(利用者の体験報告・質疑応答)	向井病院、鶴見台病院、山本病院、後藤医院

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

平成28年度

	日時	場所	参加者数	内 容
東部保健所	H28.5.24	東部保健所	7人	1 平成27年度東部保健所地域移行支援事業実施報告 2 平成28年度地域移行支援事業実施計画について 3 精神科医療機関看護職交流会の開催について(意見交換) 4 長期入院者退院支援の取り組み状況と課題(意見交換)

資料：東部保健所調べ

⑦ 精神科病院看護職交流会

平成28年度

	日時	場所	参加者数	内 容
東部保健所	H28. 9. 6	東部保健所 1階 会議室	9人	1 精神障がい者の現状と地域移行支援事業について 2 意見交換 ・各医療機関における退院支援の現状
	H28. 12. 15		5人	1 社会福祉施設見学会実施報告 2 意見交換 ①第1回目交流会の復命状況 ②クライシスプラン利用状況 ③地域移行研修会の内容について

資料：東部保健所調べ

2) こころの交流会（杵築・日出地区）

平成28年度

実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加機関
H28.6.9	杵築市健康福祉センター	89人	こころの交流会(グランドゴルフ)	杵築オレンジ病院、ふれあいステーションひので、障がい者サポートセンター三角ベース、大分県渓泉寮、太陽の家障害者生活支援センター、みのり障がい者生活支援センター、しらはぎ障がい者生活支援センター、杵築市、日出町、東部保健所 ※開催当日は、当事者（障がい者）、ボランティアが参加

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺・うつ対策事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

平成28年度

日時	回数	場所	参加者数	内容
H28.10.4	第1回	向井病院	12人	・事例検討 ・関係機関との連携の実際について意見交換
H29.3.7	第2回	山本病院	17人	・教育機関における支援の現状 ・関係機関との連携の実際について意見交換

資料：東部保健所調べ

2) 自殺対策研修会

アルコール問題相談会

平成28年度

区分	実施月日	相談者数	内容	参加機関
保健部所	H28.11.15	1人	別府市断酒会相談員、保健所精神保健担当保健師による個別の酒害相談	アルコールが原因で心身の健康を害した人、その家族

資料：東部保健所調べ

3) 地域うつ病検討会

大分県周産期医療協議会が周産期メンタルヘルス体制の整備事業として取り組んでいる「大分トライアル事業」について、周知を図り、管内の精神科医療機関と産婦人科医療機関のさらなる連携強化を目的に実施。

平成28年度

日時	場所	参加者数	内容
H29.2.7	別府医療センター	49人	①説明「大分トライアル事業について」 説明者 岩永レディースクリニック院長 岩永 成晃氏 ②事例紹介「連携がスムーズにできた事例」 ③意見交換「精神的に課題をもつ妊産婦への支援や連携の現状について」 ④講評 岩永レディースクリニック院長 岩永 成晃氏 山本病院院長 山本 隆正氏

資料：東部保健所調べ

(5) 家族会支援

平成28年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	別府さつき会	15人	・28年度総会
	日出ひので会	24人	・28年度総会 ・学習会
国東保健部	国東精神保健福祉会 (やよい会)	14人	・28年度総会

資料：東部保健所調べ

(6) 社会復帰施設支援

平成28年度

区分	施設名	支援時期	参加者	内容
東部保健所	別府市障害者相談支援連絡協議会	毎月1回	精神・知的・身体相談支援機関職員	・サービス等利用計画案進捗状況確認 ・事例検討 ・情報交換
	日出町相談支援事業者連絡調整会議	毎月1回	精神・知的・身体相談支援機関職員、日出町職員	・事例検討 ・情報交換

資料：東部保健所調べ