

NICE! 職場ぐるみの健康づくりを応援



健康経営事業所レポート vol 8

「健康経営事業所」の認定に46社が決定しました!!

認定期間は、平成29年4月1日から平成30年3月31日の1年間です。

今回は認定とはならなかった事業所も、県や北部保健所、協会けんぽからの健康情報等を活用しながら、事業所での取り組みを進めてください。

◇健康経営認定事業所紹介

有限会社 東浜陸運 (所在地: 中津市植野字寸合60-1)

事業内容: 運送業・貸し倉庫

従業員数: 45名 (男性: 40人 女性: 5人)



◎「健康経営」に取り組み始めたきっかけ

- 従業員がいつまでも健康で生き生きと働ける職場環境を整えることは、「人材の定着率」や「各個人の医療負担の抑制」につながります。潜在的な健康リスクの回避とともに、シニア世代も再戦力化していくためには、「健康経営」はこれから最重視すべきキーワードだと位置づけています。

ただ「健康経営」と言っても、何から着手すれば良いのか?と悩んでいたところ、株式会社セイワ様から大分県が進める健康経営事業所登録制度のご紹介を受け早速エントリーしました。

●取り組み① 全社員が健康目標を立て、日々健康づくりに励んでいます!

【東浜・健康・2016(2017)健康宣言】とし、結果にコミットと称し、社長を筆頭に一年間の「健康目標」を全社員に掲げてもらい、その目標を一覧化しています。実行に向けては、毎月社長が面談し進捗確認を行っています。面談結果も一覧表に加えることで、目標がぶれずに一年間連動性のある取り組みができています。

また社員同士で励まし合ったり、アドバイス等を行うなどコミュニケーションも深まっており、健康づくりの相乗効果も表れています。社員の様子を見てるとお互いに競い合うように禁煙したり、ダイエットしたりとなかなか微笑ましいシーンも生まれてきました。

●取り組み② ラジオ体操で肩こり・足のむくみが解消しました!

我が社は運送業ですので、全員が揃うことは日常では難しく、女子事務員が中心となり週2回(月・土曜日)の昼食後にラジオ体操を励行しています。最初は戸惑いもありましたが、定着してくると帰社した乗務員も積極的(自主的)に参加するようになりました。足のむくみや肩こりの解消など、さっそく効果が現れており身体的にも朗報を耳にするようになりました。

週2回の短い時間のラジオ体操の中ですが笑顔が増え、活性化というか、会社が元気になったことを実感できています。

●取り組み③ 健康機器の設置や健康情報を発信し、健康意識の高揚を目指しています!

体重計・血圧計・体温計を点呼場に備え付け、各自の目安となる様に、それぞれの健康数値を掲示し、健康への意識高揚も図っています。

また北部保健所様から頂く、健康資料や自店の健康資料等も併せて、専用の健康掲示板を設け健康情報として役立てています。感謝しています。



ようこそ!



ぴかぴかの一年生!



青春カムバック



めざせ健康寿命日本一! 健康寿命を延ばす鍵は・・・
減塩-3g +野菜350g+ 歩数プラス1,500歩



【お問い合わせ先】 北部保健所地域保健課 TEL:0979-22-2210 平成29年3月29日発行

健康経営事業所に認定されました！46事業所

先日各事業所から提出いただいた実績報告書をもとに健康経営事業所の認定が決定しました。後日、大分県のHPページにもアップされます。

	事業所名	住所
1	株式会社 共新電機	中津市大字田尻崎8-5
2	株式会社 キキメック	中津市三光下深水土居850-1
3	医療法人 向心会 大貞病院	中津市大字中原8番地
4	株式会社 三信建材社	中津市中殿3丁目2番地1
5	社会福祉法人 下毛もみじ会	中津市耶馬溪町大字平田1479番地1
6	株式会社 ナカノ	中津市野依702-1
7	オイレス工業 株式会社	中津市大字犬丸264-1
8	恵正工業 株式会社	中津市耶馬溪町大字多志田1373-10
9	Aウェルフェア 株式会社	中津市沖代町1丁目3-52
10	医療法人 英然会	中津市中央町1-8-36
11	株式会社 耶馬溪製作所	中津市耶馬溪町大字戸原1073-1
12	有限会社 東浜陸運	中津市植野字寸合60-1
13	株式会社 梶原組	中津市大字上宮永966-2
14	有限会社 丸善商店	中津市殿町 1398-2
15	医療法人 まつざきクリニック	中津市三光臼木1218号
16	株式会社 小南商店	中津市中央町2-788-1
17	耶馬溪交通 有限会社	中津市耶馬溪町大字平田948-2
18	有限会社 臼杵薬局	中津市萱津町2018-1
19	株式会社 ハートウィル	中津市上池永20-5
20	有限会社 古田薬局	中津市宮夫12番地6
21	大分県北部保健所	中津市中央町1-10-42
22	大分県中津土木事務所	中津市中央町1-5-16
23	旭タカロン 株式会社	宇佐市大字猿渡字羽布1049-1
24	宇佐高田医師会病院	宇佐市大字南宇佐635
25	三和酒類 株式会社	宇佐市大字山本2231-1
26	医療法人 悠隆会 安心院整形外科	宇佐市安心院町木裳西光寺413-1
27	株式会社 日本抵抗器大分製作所	宇佐市大字住江185
28	有限会社 熊埜御堂酒屋	宇佐市大字上乙女738
29	株式会社 セイワ	宇佐市院内町香下872-2
30	農林水産研究指導センター農業研究部水田農業グループ	宇佐市大字北宇佐65
31	社会福祉法人 宇佐市社会福祉協議会	宇佐市閤437
32	社会福祉法人 泰生会	宇佐市大字山下2100番地
33	株式会社 石和田産業	宇佐市山本2212-2
34	株式会社 ロータス伊藤	宇佐市安心院町折敷田74番地の5
35	社会福祉法人 大許福祉会	宇佐市下矢部1522番地
36	特定・営利活動法人 宇佐市障がい者共同受注協議会	宇佐市上元重687-1
37	大分県北部振興局	宇佐市法鏡寺235-1
38	本州大分段ボール 株式会社	宇佐市大字山 255-1
39	大分総合建設 株式会社	豊後高田市美和1737-1
40	高田通運 株式会社	豊後高田市新栄1379番地6
41	株式会社 豊洋メット	豊後高田市来縄2736-1
42	株式会社 高田魚市場	豊後高田市高田2247-1
43	ヤクルトヘルスフーズ 株式会社	豊後高田市西真玉3499-5
44	株式会社 日豊ケアサービス	豊後高田市新池1157番地
45	大分県北部保健所豊後高田保健部	豊後高田市是永町39
46	ロッド・コム 株式会社	豊後高田市堅来2256-1



*登録順に掲載