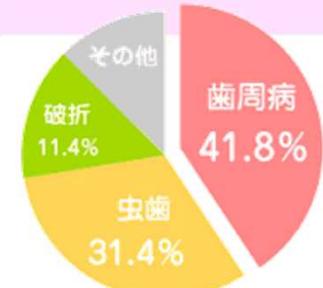




知っていますか？ 歯周病

抜歯の主原因
(2005年)



歯周病とは・・・歯を支えている歯ぐきや骨などの歯周組織が、炎症により破壊されていく病気。私たちが歯を失う原因の第1位です。

こんな症状はありませんか？

- 朝起きた時、口の中がネバネバする。
- 歯ぐきがむずがゆい、痛い。
- 歯みがきの時に出血する。
- 硬い物が噛みにくい。
- 口臭が気になる。
- 歯が長くなったような気がする。
- 歯ぐきが赤く腫れている。 ※健康的な歯ぐきは、ピンク色で引き締まっています。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間がでてきた。食べ物がよく挟まる。

6個以上チェックがついたら、危険信号です！

※予防と早期の治療が大切です。歯科医院を受診し、口腔内をチェックしてもらいましょう。

歯周病を予防するには・・・？



歯周病は歯垢の中の細菌が原因です。

毎日の歯みがきで歯垢をしっかりと落とすことと歯科医院での定期チェックが大切です！

★自治体によっては無料もしくは費用補助を受けて歯周病検診を行うことができます。
市のホームページなどでご確認ください。