

# あなたの禁煙、サポートします！

禁煙外来を知っていますか？禁煙外来とは、たばこをやめたい人向けに作られた専門の外来で、**病院や診療所で保険診療等を使って禁煙の治療を受けることができます。**

## 禁煙治療の流れ

大分県内の禁煙外来  
一覧はこちら！



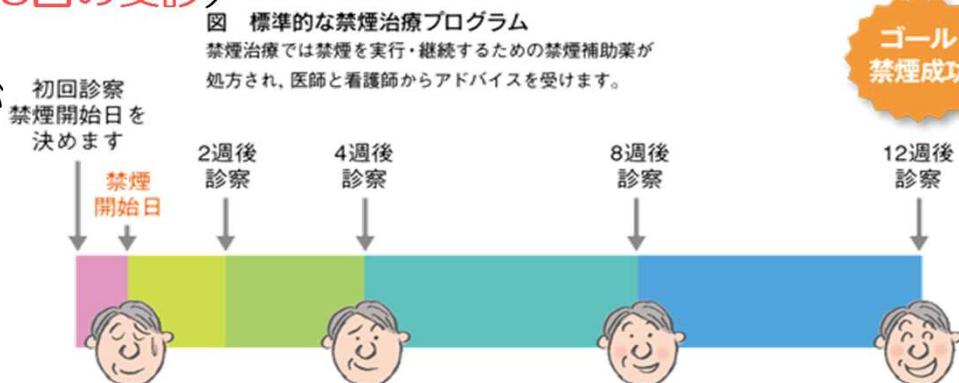
【準備】健康保険で禁煙治療が受けられる医療機関を調べる

★予約が必要な医療機関もあるので、事前に連絡をしておきましょう。

【スタート】禁煙外来を受診する（約3ヶ月計5回の受診）

★治療は禁煙補助薬等を使用し、離脱症状を抑えながら比較的楽に禁煙できるよう医師がアドバイスをを行いながら実施します。

★途中で禁煙できなくなってしまう場合、受診は最後まで継続しましょう。



## 健康保険等を利用した禁煙治療にかかる費用

健康保険等を利用した禁煙治療（自己負担3割）の費用は、**13,000円～20,000円程度**です。

※処方される薬等により、金額は前後します。

★タバコを1日1箱(ex.430円)吸う人であれば、3ヶ月のタバコ代は**36,000円**かかっている  
ので、禁煙治療を受けた場合の自己負担の方が安くなります。

禁煙外来では約8割の人が成功しています。あなたも『お医者さんと禁煙』始めてみませんか？