

次は日本一の「けんこう県おおいた」、狙います！

# 健康寿命日本一 おおいた推進フォーラム

目指せ！  
健康寿命日本一



おおいた

とき

平成28年

10月18日(火) 12:00  
16:00

ところ

i i c h i k o

総合文化センター

音の泉ホール 大分市高砂町2番33号

健康寿命を延伸するために  
どうすれば良いか、  
専門の先生が、わかりやすく  
お伝えします。

参加  
無料



歌とダンスで食育を！  
育ドル娘も来るよ！

予約優先

●うま塩の試食品を提供

うま塩メニューコンテスト優秀賞(別府大学生考案)

●うま塩タコライスの先行販売 100名様

先着  
600  
名様



詳細は裏面をご覧ください

主催：大分県

共催：健康寿命日本一おおいた創造会議

後援：九州ヘルスケア産業推進協議会、別府大学、別府大学短期大学部、大分県保険者協議会

平成28年

10月18日(火)  
12:00~16:00

i i c h i k a  
総合文化センター  
音の泉ホール  
大分市高砂町2番33号

# 健康寿命日本一 おおいた推進フォーラム

～大分県は、健康寿命を延伸し、健康で活力あふれる県をめざします～

健康寿命とは、健康上に問題がない状態で日常生活を送ることができる期間を指し、平成27年12月に公表された平成25年の調査結果では、前回調査から大きく伸ばしています。県では更に取組を進め、健康寿命日本一を目指します。



## プログラム

12:00～ うま塩の試食品(600食)、うま塩弁当先行販売(100食)

12:00～ 「内臓脂肪みえる化ステーション」など、健康寿命日本一おうえん企業ブース開設

12:45～ オープニングセレモニー「育ドル娘ダンスステージ」

13:00～ 開会

13:15～ 健康経営優秀事業所知事顕彰

13:30～ 「目指せ！健康寿命日本一おおいた」ロゴマーク&キャッチコピーの制作者表彰

13:45～ 特別講演：「健康寿命」延伸の実現～そこに込められた意味と戦略～

講師

東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野

教授 辻 一郎 氏

\*厚生労働省・厚生科学審議会健康増進栄養部会・副部会長、経済産業省・次世代ヘルスケア協議会委員などを務める。「健康寿命」の提唱者。わが国生活習慣病・老化の疫学研究の第一人者。

14:55～ エクササイズ

15:10～ パネルディスカッション(次は日本一の「けんこう県おおいた」、狙います！)

16:00 閉会

席数が限られていますが、事前予約をされた方についてはお席を予め確保します。

所属	部署	代表者氏名	人数	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)
例)大分県	健康づくり支援課	大分 太郎	10人	097-506-2666	097-506-1735

※下記へこの用紙をFAXすることでお申し込み頂けます。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

〈お申込・お問い合わせ〉

大分県福祉保健部健康づくり支援課 TEL.097-506-2666 FAX.097-506-1735