

## 第2回健康寿命日本一おおいた創造会議 委員等の主な意見

- ・給食を通して健康に良い野菜等を利用した地産地消による食育を充実する必要がある。
- ・スポーツを通じた健康づくりを広めるため、積極的なスポーツ推進員の協力が必要である。
- ・小中高校生の時期における基礎体力をつけることが重要である。
- ・健康寿命日本一を目指すには、健康経営事業所の拡大が重要。経済5団体とも協力して周知したい。
- ・看護理工学として看護の視点を通じたものづくりが盛んとなっていることから、今後は企業のものづくりを通して健康づくりの活性化の検討もできると良い。
- ・健康づくりは地域の活性化にもつながる。
- ・その他、健康寿命日本一おうえん企業の皆様から、各企業のアイデアを活かし、大分県の健康寿命延伸を応援するという趣旨の説明があった。