

## 第1回健康寿命日本一おおいた創造会議 委員等の主な意見

- ・県民の皆さんを対象にした減塩「うま塩プロジェクト」の取組等、健康寿命を延ばすイベントの実施も検討する。
- ・県内のウォーキングイベントを地域お祭りなどとタイアップして積極的に実施する。
- ・健康推進員等と連携して、健康増進に努める。
- ・健康経営に取り組む事業所の拡大に努める。
- ・企業が、この健康寿命を延ばすキーワードの1つになっている。  
健康ほど重要なものはないため、企業として、どのような取組みをすべきか考えていく必要がある。

以上のような意見があり、今後、健康寿命日本一おおいた創造会議は、新しい健康づくりのアイデアを組織や団体の垣根を越えて、協働する場であることを共有した。