

NICE!

職場ぐるみの健康づくりを応援



健康経営事業所レポート vol 2

挑む！「健康経営」 “社員の健康は会社の財産です”

歩いて健康No1 決定戦

職場ぐるみの健康づくりを推進するため、県で実施した職場対抗ウォークラリー「歩いて健康No1 決定戦」を9月～11月の3ヶ月間実施しました。中津・宇佐・高田地域から5社7チームが参加しました。（県内78社106チーム参加）株式会社キキメックより2チーム参加

- 「諭吉の里チーム」 4位入賞
- 「黒田官兵衛チーム」 6位

“おめでとうございます”

4位入賞

昨年度に続いて参加を決める時、社員の健康増進のために参加を呼びかけ、**ヤングチームとオールドチームで参加しました。**楽しく運動を始めるため、工場間の移動を徒歩で実施したり、早めに会社に出社し工場従業員と朝の挨拶を交わすなど、無意識のうちに歩数が増加するように取り組みました。

また上位入賞を狙い、**加点対象イベントにも積極的に参加し、ウォーキング参加者との語らいや地域の方々のおもてなし**を受け、多くの交流を図ることができ、大変有意義な3ヶ月間でした。今でも各地区のイベント参加を続けています。



株式会社 キキメック (中津市三光)

事業内容：量産機械加工・組立、非量産部品の製作、工作機械販売

重要！

一社一健康宣言を事務室に掲げています

◎一人一人の健康が一番！健康経営に取り組みます。

社員の健康維持のため、定期健診やがん検診の勧奨はもちろん、二次検査を重視しています。健診後の医師からの意見聴取を行った後は、必要な従業員には指示内容を文書で伝えています。

一人一人が大切な会社の財産です！先々のことも考え職員の健康を大切に「健康経営」は、とても重要なことだと認識しており、職場ぐるみの健康づくりに取り組んでいます。

◎社員同士の和も強固に！「ママチャリWGP」に参加。

従業員の自転車通勤が社内の話題となり、若いリーダーの声掛けに参加を決め10名の選手が練習を重ね、当日は社長以下多くの応援者が参加してくれました。また、会場横の広場でバーベキューをするなど会社の行事として取り組み、社員同士の和が一段と強固なものになりました。



上津江村 オートポリスで開催

めざせ健康寿命日本一！健康寿命を延ばす鍵は・・・
減塩-3g +野菜350g+ 歩数プラス1,500歩

【お問い合わせ先】 北部保健所 地域保健課 TEL:0979-22-2210 平成28年3月11日発行

