

NICE!

職場ぐるみの健康づくりを応援



# 健康経営事業所レポート vol 3

## 挑む！「健康経営」 “社員の健康は会社の財産です”

「定期健康診断」と「事後措置」を徹底が重要です！健康管理、健康づくりの基本はまず健康診断からです。所見のある従業員は、医師や保健師の指導を受けて生活習慣の改善に役立てましょう。

### 労働安全衛生法に基づく 従業員の健康診断・事後措置の流れ

#### ①健康診断の実施

労安法第66条1項

#### ②健康診断結果の通知

労安法第66条の6

### 事後措置の徹底が大切！

#### ③精密検査・再検査結果の勧奨

精密検査の受診勧奨を必ず行ってください。

#### ④医師等の意見聴取

労安法第66条の4

健康診断の結果、異常の所見があると診断された労働者について、健診後3ヶ月以内に医師から意見を聴き、適切な措置を行わなければなりません。

#### ⑤適切な事後措置

労安法第66条の5

医師等の意見を参考に労働者の実情を考慮し、就業時間の変更、作業の転換、労働時間の短縮を行わなければなりません。

### 事業主は、職員の健診結果を把握！

#### ⑥健康診断個人票の作成

労安法第66条の3

健康診断個人票を作成し、5年間保存してください。

### 健康診断



#### Point

#### がん検診も受けましょう！

がん検診も合わせて受診しましょう。命に関わる大切な検診です。

詳しくは、「協会けんぽ大分支部」又は、「お住まいの市」にお問い合わせください。

#### Point

#### 精密検査の確認は重要！

「精密検査」は強制ではありませんが、事後措置において就業時間の変更、作業の転換等が必要になることがあるので、受診や報告がなぜ必要か理由を説明し、受診後の報告の方法を社内でルール決めしておくとうよいです。

#### Point

#### 小規模事業所の健康管理をサポート！

「労働者50人未満」の小規模事業所では、健診結果について医師等からの意見聴取を無料で実施することができます。

詳細は、「大分県北地域産業保健センター」にお問い合わせください。

### 働く人の健康のためにサポートします！！

《相談窓口》大分県北地域産業保健センター  
中津市大字永添（中津市医師会内）  
070-2153-0812



めざせ健康寿命日本一！健康寿命を延ばす鍵は・・・  
減塩-3g +野菜350g+ 歩数プラス1,500歩

【お問い合わせ先】 北部保健所 地域保健課 TEL:0979-22-2210 平成28年5月10日発行

# 健康経営事業所に認定されました



先日実施しました事業所での健康づくりの取組報告（実績報告書）をもとに健康経営事業所の認定が決定しました。

事業所名	住 所
アイオンプランニングセンター 株式会社	中津市合馬32番地2
医療法人 英然会	中津市中央町1-8-36
医療法人 向心会 大貞病院	中津市大字中原8番地
Aウェルフェア 株式会社	中津市沖代町1丁目3-52
オイレス工業株式会社	中津市大字犬丸264-1
株式会社 キキメック	中津市三光下深水土居850-1
株式会社 三信建材社	中津市中殿3丁目2番地1
恵正工業 株式会社	中津市耶馬溪町大字多志田1373-10
社会福祉法人 下毛もみじ会	中津市耶馬溪町大字平田1479番地1
下郷農業協同組合	中津市耶馬溪町大字大島215-4
旭タカロン 株式会社	宇佐市大字猿渡字羽布1049-1
医療法人 悠隆会 安心院整形外科	宇佐市安心院町木裳西光寺 413-1
株式会社 セイワ	宇佐市院内町香下872-2
農林水産研究指導センター農業研究部水田農業グループ	宇佐市大字北宇佐65
有限会社 熊埜御堂酒屋	宇佐市大字上乙女738
大分綜合建設 株式会社	豊後高田市美和1737-1
株式会社 日豊ケアサービス	豊後高田市新池1157番地
ヤクルトヘルスフーズ株式会社	豊後高田市西真玉3499-5

\*後日 大分県のホームページに掲載されます。

大分県健康経営事業所

検索

## 旭タカロン 株式会社（宇佐市）

事業内容：自動車内装部品（自動車用吸遮音材）の製造及びトリム加工、貼り合せ加工

### ◎健康第一！1日のスタートはラジオ体操から

朝はラジオ体操で体をほぐし1日がスタートします。毎日各職場ごとに行っていますが、月に1回は朝礼で全員集まって体操をしています。

社長は健康意識が高いため、朝礼の時に健康に関する話をすることも多く、日頃から従業員の健康に気遣い声を掛けてくれています。



### ◎定期健診でしっかり体を見つめて欲しい！事後措置を徹底しています

健康診断は、年齢にかかわらず全員血液検査をしています。

前日には、最終食事時間・水分補給（水・湯）の徹底で、一次的な要精密が減少しました。

また、女性は2年に1度乳がん・子宮がん検診（会社費用負担）もしています。

「要精密」の従業員は、全員産業医の面接で指導・相談を受けています。

常に健康管理に意識を持って欲しいという思いで、食堂の一角に血圧計の設置と健康情報の提供をしています。

今後生活習慣病の早期気づき・治療につながればと思います。

