

7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

社会的損失として問題になっている「自殺」に関しては、相談業務にかかわる地域の関係職種の代表を実行委員として組織し、自殺予防についての取り組みや自殺予防キャンペーン等の事業に取り組んでいる。

(1) 精神障がい者の状況

① 市町村別・入院・通院患者数

平成27年6月30日現在（単位：人）

	総数 A+B	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千人 対 比
		総数	措置	医療保護	任意	総数	自立支援医療	その他		
大 分 県	36,152	4,728	12	2,015	2,701	31,424	12,953	18,471	1,165,189	31.0
管 内	6,932	791	2	336	453	6,141	2,773	3,368	209,913	33.0
東 部 保 健 所	6,042	702	2	291	409	5,340	2,441	2,899	178,724	33.8
別 府 市	4,315	498	2	202	294	3,817	1,864	1,953	120,690	35.8
杵 築 市	884	133	-	51	82	751	289	462	30,090	29.4
日 出 町	843	71	-	38	33	772	288	484	27,944	30.2
国 東 保 健 部	890	89	-	45	44	801	332	469	31,189	28.5
国 東 市	860	79	-	41	38	781	323	458	29,206	29.4
姫 島 村	30	10	-	4	6	20	9	11	1,983	15.1

資料：障害福祉課調べ

② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

平成28年3月31日現在（単位：人）

	総数	1 級	2 級	3 級
管 内	1,647	83	1,218	346
東 部 保 健 所	1,481	73	1,103	305
別 府 市	1,091	53	800	238
杵 築 市	161	7	128	26
日 出 町	229	13	175	41
国 東 保 健 部	166	10	115	41
国 東 市	165	10	115	40
姫 島 村	1	-	-	1

資料：東部保健所調べ

(2) 心の健康づくり対策

① 精神保健相談状況

平成27年度 (単位: 件)

区 分		総 数	来 所	電 話
合 計		1,008	95	913
小 計	東 部 保 健 所	660	62	598
	国 東 保 健 部	348	33	315
一 般	東 部 保 健 所	658	61	597
	国 東 保 健 部	344	31	313
認 知 症	東 部 保 健 所	2	1	1
	国 東 保 健 部	4	2	2

注 : 数値は延べ数

資料 : 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

② 精神保健相談内容

平成27年度 (単位: 件)

区 分		総 数	来 所	電 話
		1,008	95	913
合 計	東 部 保 健 所	660	62	598
	国 東 保 健 部	348	33	315
社 会 復 帰	東 部 保 健 所	356	19	337
	国 東 保 健 部	200	11	189
老 人 精 神 保 健	東 部 保 健 所	27	7	20
	国 東 保 健 部	35	5	30
ア ル コ ー ル	東 部 保 健 所	33	9	24
	国 東 保 健 部	40	8	32
薬 物	東 部 保 健 所	3	-	3
	国 東 保 健 部	-	-	-
ギ ャ ン ブ ル	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-
思 春 期	東 部 保 健 所	13	1	12
	国 東 保 健 部	9	3	6
心 の 健 康 づ く り	東 部 保 健 所	182	18	164
	国 東 保 健 部	53	6	47
摂 食 障 害	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-
て ん か ん	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-
そ の 他	東 部 保 健 所	46	8	38
	国 東 保 健 部	11	-	11
再掲) ひきこもり	東 部 保 健 所	4	1	3
	国 東 保 健 部	7	-	7
再掲) 自殺関連	東 部 保 健 所	22	2	20
	国 東 保 健 部	40	1	39
再掲) 自殺者家族	東 部 保 健 所	1	-	1
	国 東 保 健 部	-	-	-
再掲) 犯罪被害	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-
再掲) 災害	東 部 保 健 所	-	-	-
	国 東 保 健 部	-	-	-

注 : 数値は延べ数

資料 : 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

③ 普及・啓発・予防

平成27年度

	事業名	実施月日	参加者数	内 容	参加者・参加機関
国東保健部	精神障がい者国東フォーラム	H28. 2. 12	110人	主催 精神障がい者国東フォーラム実行委員会 講演 「心の障がいを抱えた方が地域でともに暮らすために」 講師 くまもとココロクリニック 熊本 庄二郎 院長 DVD上映 「理解があれば生きられる 支援があれば働ける」 グループワーク	当事者（障がい者）、家族、福祉関係者、医療関係者、区長（自治委員）、民生委員、福祉委員、行政、企業関係者

資料：東部保健所調べ

(3) 社会復帰対策

1) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

① 地域移行支援協議会

平成27年度

実施月日	場所	参加者数	内 容	参加機関
H27. 12. 17	別府土木事務所大会議室	21人	1 報告 1) 精神障がい者の地域移行支援の取組 2) 地域移行・定着支援活用事例 3) 管内関係機関の取組 グループホーム富士見からの地域移行 山本病院の周辺アパートを活用した 退院支援 2 意見交換	鶴見台病院、向井病院、山本病院、別府医療センター、杵築オレンジ病院、地域生活支援センターばれっと、地域生活支援センター泉、障がい者生活相談支援センターマイウェイ、障がい者サポートセンター三角ベース、別府市障害福祉課、杵築市福祉推進課、日出町福祉対策課、国東市福祉課、東部保健所、国東保健部

資料：東部保健所調べ

② 地域移行支援実務者会議

平成27年度

	日時	場所	参加者数	内 容
東部保健所	H27. 7. 17	別府土木事務所	26人	1 精神障がい者地域移行に関する動向等情報提供 2 各機関の住居確保に向けた取組報告 3 地域移行支援の事例報告および意見交換
	H28. 3. 7		28人	1 東部保健所における地域移行支援事業実績報告 2 平成28年度地域移行支援事業の取組のテーマ 3 地域移行支援の事例報告および検討
国東保健部	H27. 6. 11	国東保健センター	6人	1 精神科病院訪問計画・結果報告 2 事例検討 3 地域課題の検討
	H27. 7. 9		7人	
	H27. 8. 13		8人	
	H27. 12. 10		5人	
	H28. 2. 18		7人	

資料：東部保健所調べ

③ 事例共有会議

平成27年度

	実施日	場所	内 容	参加機関
国東保健部	毎月1回 (計12回)	国東保健センター	①事例共有・検討(延181名) ②地域移行・地域定着事例の検討 ③国東市地域自立支援協議会への提言 ④事例共有会議の中から見えてきた課題の協議 ⑤研修会の企画	障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータイレシ、国東市福祉課、国東保健センター、東部保健所国東保健部

資料：東部保健所調べ

④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

平成27年度

実施日	場所	参加者数	内 容	参加者
H28.2.3	豊泉荘	87人	1 実践報告 病院における看護職の役割 I「療養病棟患者の地域移行を見据えた取組」- 第一歩は病棟の活性化から- 報告者 向井病院2病棟副主任 長澤千香 氏 II「社会復帰プログラム、ステップアップ表を用いた長期入院者への退院支援」 報告者 山本病院 看護師長 大口真理子 氏 看護師長 柏崎 希 氏 2 講演 「本人中心の地域生活実現に向けて」 - 病院・地域・行政の連携から - 講師 相談支援事業所 Rave 精神科認定看護師 東 美奈子 氏	鶴見台病院、向井病院、山本病院、別府医療センター、杵築オレンジ病院、大分県溪泉寮、別府市相談支援事業所ばれっと、地域生活支援センター泉、障がい者生活相談支援センターマイウェイ、相談支援事業所カラフル、別府リハビリ障がい者生活支援センター、指定相談支援事業所 福祉の杜、NPO法人星座オリオン、ヘルパーステーションさんきゅう、樹の実園相談支援センター、ふれあいステーションひので、障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータレイシ、別府市福祉保健部、杵築市福祉推進課、日出町福祉対策課、東部保健所地域福祉室、国東保健部、東部保健所

資料：東部保健所調べ

⑤ 障がい福祉施設見学会

平成27年度

	日時	場所	参加者数	内 容	参加機関
東部保健所	H27.8.28	自立訓練事業所「黎明荘」	10人	1 講話「障がい者への自立訓練の実際」 講師 自立訓練事業所 黎明荘 小林 祐一 氏 2 施設見学 3 当事者の体験発表、意見交換、交流会	別府医療センター、向井病院、鶴見台病院、山本病院、杵築オレンジ病院

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

平成27年度

	日時	場所	参加者数	内 容
東部保健所	H27.6.2	東部保健所	7人	1 平成27年度東部保健所地域移行支援事業計画 2 各医療機関における退院支援の流れについて意見交換 3 退院支援委員会の実施状況について意見交換 4 院内地域移行研修会の開催について

資料：東部保健所調べ

2) こころの交流会（杵築・日出地区）

平成27年度

実施月日	開催場所	参加者数	内 容	参加機関
H27.4.20	太陽の家障がい者生活相談支援センター	12人	第1回 実行委員会 (日程、実施内容、役割分担)	杵築オレンジ病院、ふれあいステーションひので、障がい者サポートセンター三角ベース、大分県溪泉寮、太陽の家障害者生活支援センター、みのり障がい者生活支援センター、しらはぎ障がい者生活支援センター、杵築市、日出町、東部保健所 ※開催当日は、当事者（障がい者）、ボランティアが参加
H27.5.29		11人	第2回 実行委員会（当日の運営方法）	
H27.6.19		11人	第3回 実行委員会 (実施内容振り返り、次年度計画の確認)	
H27.6.10	杵築市健康福祉センター	89人	こころの交流会(グランドゴルフ)	

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺・うつ対策事業

1) 東部保健所自殺予防対策実行委員会

平成27年度

日時	回数	場所	参加者数	内容
H27.8.4	第1回	別府医療センター	14人	・連携ツール試行状況確認 ・試行開始病院拡大について
H28.3.15	第2回	新別府病院	10人	・連携ツール試行状況確認 ・次年度の方針確認

資料：東部保健所調べ

2) 自殺対策研修会

アルコール問題相談会

平成27年度

区分	実施月日	相談者数	内 容	参加機関
東部保健所	H27. 11. 12	1人	別府市断酒会相談員、保健所精神保健担当保健師による個別の酒害相談	アルコールが原因で心身の健康を害した人、その家族
	H27. 11. 13	1人		
保健所 国東部	H28. 2. 19	17人	① 講話・演習 「アルコール健康問題の理解と地域での支援」 講師 竹下粧子クリニック院長 竹下 粧子氏 ② グループワーク 地域での支援の振り返り、今後の取組	介護支援専門員 相談支援専門員 市職員等

資料：東部保健所調べ

3) 地域うつ病検討会

地域の精神科の医師とかかりつけ医師との連携強化を目的に実施。

平成27年度

日時	場所	参加者数	内容
H27. 12. 14	日出町保健福祉センター会議室	28人	①報告「東部保健所管内の精神相談、自殺者、自殺企図者の状況」 ②講義「うつ病に関する治療と地域連携」 講師 くまもとココロクリニック 熊本 庄二郎 院長 ③情報交換
H27. 12. 15	別府市医師会館	43人	①報告「東部保健所管内の精神相談、自殺者、自殺企図者の状況」 ②講義「うつ病を中心とした精神科医療との連携―自殺防止の観点から―」 講師 山本病院 小野 博司 副院長 ③情報交換

資料：東部保健所調べ

(5) 家族会支援

平成27年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	別府さつき会	17人	・27年度総会
	日出ひので会	28人	・27年度総会 ・学習会
国東保健部	国東精神保健福祉会 (やよい会)	20人	・27年度総会

資料：東部保健所調べ

(6) 社会復帰施設支援

平成27年度

区 分	施 設 名	支援時期	参 加 者	内 容
東部保健所	別府市障害者相談 支援連絡協議会	毎月1回	精神・知的・身体 相談支援機関職員	・サービス等利用計画案進捗状況確認 ・事例検討 ・情報交換
	日出町相談支援事 業者連絡調整会議	毎月1回	精神・知的・身体 相談支援機関職員、 日出町職員	・事例検討 ・情報交換

資料：東部保健所調べ