

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

① 東部地域食育推進連絡協議会の開催状況

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 構成員 |
|------------|--|--|
| H27. 9. 30 | 東部地域食育推進連絡協議会の開催 ・各機関の食育推進事業の報告と今年度の取組について協議 ・今後の取組と来年度事業について協議 ロングテーブル（食品安全・衛生課） 食育キャンペーン | 東部振興局（地域振興部、農山漁村振興部、生産流通部） 別府教育事務所、東部保健所 国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村 |

資料：東部保健所調べ

② 東部地域食育推進連絡協議会協働事業

(食育キャンペーンの実施)

食育月間（6月）の食育の日（19日）にあわせて、別府大学駅と亀川駅で食育普及啓発のキャンペーンを行った。

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 参加団体 |
|------------|---|--|
| H27. 6. 18 | ポケットティッシュ、野菜の種、乾しいたけ（レシピ付き）の配布 食育普及のぼりの掲示 延べ610人へ配布 | 保健所、振興局、椎茸農協、別府市、別府市食生活改善推進協議会、学生食育推進ボランティア（FES） |

資料：東部保健所調べ

(県産魚消費拡大事業)

平成27年度

| 実施日 | 内 容 |
|-------------|---------------------|
| H27. 9. 7 | 別府地区保育所（調理実習・講話） |
| H27. 10. 14 | 日出・杵築地区保育所（調理実習・講話） |
| H27. 10. 20 | 国東地区保育所（調理実習・講話） |

資料：東部保健所調べ

(米粉の普及啓発)

平成27年度

| 実施日 | 内 容 |
|-------------|------------------------|
| H27. 7. 14 | 保育所給食研修会（調理実習） |
| H27. 10. 16 | 国東市食生活改善推進協議会学習会（調理実習） |

資料：東部保健所調べ

(ジビエの普及啓発)

平成27年度

| 実施日 | 内 容 |
|------------|--------------------------------|
| H28. 3. 23 | 健康応援団登録店対象のジビエ料理試食会（調理実習・意見交換） |

資料：東部保健所調べ

2) 大学生への食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、学生の食生活改善を目的に大学生の食育推進ボランティア（F E S）を養成し、大学生による食育の推進を図った。

① 養成講座

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 場 所／参加者数 |
|------------|---|--|
| H27. 8. 8 | <ul style="list-style-type: none"> ・大分県食生活改善推進協議会による講義及び調理実習「だしの取り方と郷土料理」 ・F E Sの活動紹介 ・食育S A T（演習・食育ゲーム） | 場 所 別府大学35号館 |
| H27. 8. 9 | <ul style="list-style-type: none"> ・調理実習「スチームケースを使った簡単朝食」 ・ワールドカフェによるグループディスカッション ・講義「大学生の食生活」「ソフトな栄養講話」 | 参加者 別府大学 22人 立命館アジア太平洋大学（APU） 8人 |
| H27. 8. 10 | <ul style="list-style-type: none"> ・調理実習「美味しいお菓子で心もリフレッシュ」 ・役員の決定（部長） ・味覚ゲーム ・講義「タバコを吸わないいいこと」 | |

資料：東部保健所調べ

② 学生食育推進ボランティア（F E S）による活動

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 場 所／参加者数 |
|-------------|--|-------------------------------|
| H27. 10. 25 | <ul style="list-style-type: none"> ・石垣祭 ・食育S A Tシステムによる食事バランス診断 ・食育クイズ ・食育啓発パンフレットの配布、掲示 | 場 所 別府大学 B' sキッチン 参加者 163人 |
| H27. 11. 1 | <ul style="list-style-type: none"> ・天空祭 ・食育S A Tシステムによる食事バランス診断 ・食育クイズ ・食育啓発パンフレットの配布、掲示 | 場 所 APU E棟 カフェテリア 参加者 76人 |

資料：東部保健所調べ

③ 学習会

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 場 所／参加者数 |
|------------|---|--------------------------|
| H27. 9. 28 | <ul style="list-style-type: none"> ・今後の食育活動について ・準備と役割分担 ・当日の行動について | 場 所 別府大学 35号館 参加者 31人 |
| H28. 2. 12 | <ul style="list-style-type: none"> ・食の文化交流（講師：APU アン 氏） 調理実習「コムガーホイガン」 「抹茶きんつば」 | 場 所 別府大学 35号館 参加者 11人 |

資料：東部保健所調べ

④ 一人暮らしサポートセミナー

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 場 所／参加者数 |
|-------------|---|-------------------------------------|
| H27. 12. 14 | <ul style="list-style-type: none"> ・講義（朝食の必要性） ・実演（クッキングデモンストレーション） 料理を簡単に安く作るポイント等 | 場 所 APU APハウス2 APキッチン 参加者 11人 |

資料：東部保健所調べ

⑤ 地域での健康づくりイベント

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 場 所／参加者数 |
|-------------|--|---------------------------|
| H27. 12. 23 | ・別府市わくわく農産物フェア (別府市からの依頼に応じ、地域住民を対象に健康に関するアンケートや食育ゲームを実施) | 場 所 別府公園文化ゾーン 参加者 200人 |

資料：東部保健所調べ

⑥ 作って、選んで、楽しく食べる「お弁当の日」

別府市内の高校生・大学生を対象に、県で推進している「弁当の日」を切り口に食育の推進を図った。

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 場 所／参加者数 |
|------------|---|-------------------------|
| H27. 7. 12 | ・お弁当の詰め方の説明 ・調理実習（12品） ・お弁当詰め、試食、意見交換 | 場 所 別府大学35号館 参加者 22人 |

資料：東部保健所調べ

3) 高校生への食育推進事業

卒業後一人暮らしの始まる高校生を対象にした食育セミナーを実施した。

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 場 所／参加者数 |
|------------|--------------------------------------|---|
| H28. 2. 15 | 「食の選択力アップ講座」 ・食育S A T体験 ・食育クイズ | 場 所 南石垣支援学校 参加者 高等部1年生 12人 教職員 6人 |

資料：東部保健所調べ

4) 働き盛りへの食育推進事業

① 献立会議

食育コーディネーターから減塩メニューの提案をしてもらい、(株)ジェイデバイスの社員食堂の減塩化を図った。

平成27年度

| 実施日 | 内 容 |
|-------------|------------------------------------|
| H27. 8. 12 | 献立提案 8品 掲示物検討 調味料調査 |
| H27. 9. 9 | 献立提案 8品 社員アンケート結果検討 |
| H27. 10. 7 | 献立提案 12品 調味料調査 ヘルシー弁当アンケート 卓上メモ提案 |
| H27. 11. 11 | 献立提案 9品 食育S A T打合せ ヘルシー弁当アンケート結果検討 |
| H27. 12. 9 | 献立提案 16品 食育S A T報告 事後アンケート内容検討 |
| H28. 1. 13 | 献立提案 6品 食育S A T報告 企画会議打合せ |
| H28. 2. 3 | 献立提案 14品 アンケート結果検討 事業評価 |

資料：東部保健所調べ

② 社員食堂の環境整備

- ・情報提供（減塩啓発POP 健康情報）
- ・栄養成分表示
- ・スプレー醤油の設置
- ・ヘルシー弁当の提供
- ・減塩味噌、減塩醤油の活用
- ・予定献立表の掲示

③ 社員への食育

平成27年度

| 実施日 | 内 容 | 参 加 者 数 |
|-------------|--------------------|---------|
| H27. 12. 8 | ・食育S A Tを使った食事バランス | 36名 |
| H27. 12. 16 | チェック | 37名 |
| H27. 12. 22 | ・栄養指導 | 37名 |

資料：東部保健所調べ

④ 各種調査

事前・事後アンケート、調味料調査、ヘルシー弁当アンケート

5) 食育に関する情報提供

平成27年度

| メディア・媒体 | 実施回数 | 内 容 |
|-------------|------|---------------------------------|
| 東部保健所ホームページ | 2回 | 食品表示（栄養成分表示） 学生寮での食育活動報告 |
| | 随時 | 健康応援団・うま塩メニュー提供店の紹介 |
| Facebook | 6回 | 学生食育推進ボランティア（FES）の 活動掲載、情報発信 |
| 国東ケーブルTV | 1回 | アルコールについてのウソホント |

資料：東部保健所調べ

6) 食育人材バンク活用

（東部保健所 個人）

平成27年度

| 実施日 | 申請（者）組織 | 対象者 |
|-----------|---------------|------|
| H27.10.14 | 杵築市和の会 | 13人 |
| H27.11.13 | 別府市朝日中学校PTA | 40人 |
| H27.12.23 | 別府市健康づくり推進課 | 200人 |
| H28.2.2 | 杵築市食生活改善推進協議会 | 52人 |
| H28.3.14 | 杵築市スポーツ推進課 | 32人 |

資料：東部保健所調べ

（国東保健部 個人）

平成27年度

| 実施日 | 申請（者）組織 | 対象者 |
|----------|---------------|-----|
| H27.5.22 | 国東市食生活改善推進協議会 | 37人 |
| H27.7.24 | 国東市安岐地区公民館 | 13人 |
| H27.8.18 | 国東市地域保育協議会 | 10人 |
| H28.3.4 | 国東市特定給食研究会 | 15人 |

資料：東部保健所調べ

（東部保健所 団体）

平成27年度

| 実施日 | 申請（者）組織 | 対象者 |
|-----------|---------------|------|
| H27.7.12 | 東部地域食育推進連絡協議会 | 18人 |
| H27.8.8 | 別府大学 | 30人 |
| H27.8.10 | 東部地域食育推進連絡協議会 | 30人 |
| H27.10.25 | 立命館アジア太平洋大学 | 140人 |
| H27.11.1 | 別府大学 | 80人 |
| H27.12.14 | 立命館アジア太平洋大学 | 11人 |
| H27.12.23 | 別府市健康づくり推進課 | 200人 |

資料：東部保健所調べ

（2）特定給食施設等の指導

特定多数人に継続的に食事を提供する施設の給食従事者を対象に知識の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会や立入検査・監査等を実施することにより、援助や指導を行った。

1) 特定給食施設栄養士研修会

【東部保健所】

平成27年度

| 対 象 | 回数 | 延参加者数 | 内 容 |
|------------------|----|-------|--|
| 別府市特定給食施設栄養士研究会 | 4回 | 139人 | 衛生講話、調理実習「ソフト食」「災害食」、講話「認知症患者に対する食事療法」 |
| 日出杵築特定給食施設栄養士研修会 | 4回 | 70人 | 衛生講話、施設見学、調理実習、講話「透析」 |
| 別府市老人福祉施設栄養士研究会 | 3回 | 32人 | 食事摂取基準2015、講話「脱水と災害食」、高齢者疑似体験 |

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成27年度

| 対 象 | 回数 | 延参加者数 | 内 容 |
|----------------|----|-------|--|
| 国東地域特定給食栄養士研修会 | 6回 | 96人 | 衛生講話、食形態の調理実習、ホットネット食事形態一覧表（写真入り）の完成、講話「輸液、脱水」「低栄養・褥瘡」 |

資料：東部保健所調べ

2) 保育所給食研修会

【東部保健所】

平成27年度

| 対象施設 | 回数 | 内 容 |
|------------------|-----|---------------------------------------|
| 別府市認可保育所 28カ所 | 12回 | 調理実習、献立検討、衛生講話、食育計画、情報交換（行事食、食物アレルギー） |
| 杵築市認可保育所 10カ所 | 3回 | 衛生講話、調理実習「県産魚」、食育計画意見交換 |
| 日出町認可保育所 7カ所 | 3回 | 衛生講話、調理実習「県産魚」、食育計画意見交換 |

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成27年度

| 対象施設 | 回数 | 内 容 |
|-------------------|-----|---|
| 管内認可保育所 公立保育所 7カ所 | 12回 | 衛生講話、調理実習「県産魚」等、研究作業（サイクルメニュー、生活リズムと食育） |
| 私立保育所 7カ所 | 12回 | |

資料：東部保健所調べ

3) 保育所・認定こども園に対する指導監査

【東部保健所】

平成27年度

| 対 象 | 指導施設数 | 指 導 内 容 |
|-------------|-------|--|
| 別府市・杵築市・日出町 | 43カ所 | 食事摂取基準に基づく目標の設定 栄養給与量、給食日誌、食育指導 衛生管理 |

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成27年度

| 対 象 | 指導施設数 | 指 導 内 容 |
|---------|-------|--|
| 国東市・姫島村 | 12カ所 | 食事摂取基準に基づく目標の設定 栄養給与量、給食日誌、食育指導 衛生管理 |

資料：東部保健所調べ

4) 給食施設状況
【東部保健所】

平成27年度末現在 (単位：か所、人)

| | | 管理栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・栄養士 どちらもある施設 | | | 栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・栄養士 どちらもない 施設数 | 調理師のいる施設 | | 調理師 のいない 施設数 |
|--|----------|------------|------------|-----------------------|----------------|------|----------|------|----------------------------|----------|------|--------------------|
| | | 施設数 | 管理 栄養士数 | 施設数 | 管 理 栄養士数 | 栄養士数 | 施設数 | 栄養士数 | | 施設数 | 調理師数 | |
| 指 定 施 設 ① | 学 校 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 病 院 | - | - | 4 | 23 | 21 | - | - | - | 4 | 31 | - |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | 5 | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 計 | 1 | 1 | 4 | 23 | 21 | - | - | - | 5 | 36 | - | |
| ②～ 1 回指 3 0 定 0 食 施 上 設 又 は ① 日 を 7 5 除 0 食 く 以 上 | 学 校 | 6 | 9 | 1 | 2 | 3 | 9 | 11 | - | 16 | 64 | - |
| | 病 院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護老人保健施設 | - | - | 1 | 2 | 1 | - | - | - | 1 | 5 | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 社会福祉施設 | - | - | 1 | 2 | 2 | - | - | - | 1 | 5 | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 計 | 6 | 9 | 3 | 6 | 6 | 9 | 11 | - | 18 | 74 | - | |
| 1～ 1 回① 0 0 食 以 上② 又 は 1 日 を 2 5 除 0 食 く 以 上 | 学 校 | 1 | 1 | - | - | - | 7 | 12 | - | 8 | 26 | - |
| | 病 院 | 3 | 13 | 13 | 40 | 18 | - | - | - | 15 | 60 | 1 |
| | 介護老人保健施設 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1 | - | - | - | 3 | 9 | - |
| | 老人福祉施設 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | - | - | - | 2 | 9 | - |
| | 児童福祉施設 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 | 12 | 3 | 9 | 26 | 2 |
| | 社会福祉施設 | - | - | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | - | 3 | 10 | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 2 | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | - | 2 | 7 | - | |
| 計 | 8 | 20 | 18 | 49 | 26 | 16 | 30 | 4 | 43 | 149 | 3 | |
| そ の 他 の 給 食 施 設 | 学 校 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 病 院 | 4 | 5 | 9 | 20 | 13 | 1 | 1 | 1 | 12 | 23 | 3 |
| | 介護老人保健施設 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | - | 4 | 6 | 2 |
| | 老人福祉施設 | 5 | 5 | 11 | 14 | 13 | 6 | 7 | - | 20 | 49 | 2 |
| | 児童福祉施設 | 1 | 1 | 3 | 3 | 6 | 22 | 32 | 12 | 24 | 37 | 14 |
| | 社会福祉施設 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | - | - | 2 | 5 | 9 | 1 |
| | 事業所 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | 1 |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 19 | 23 | 23 | 20 | 39 | 27 | |
| 計 | 20 | 22 | 28 | 43 | 40 | 51 | 66 | 40 | 88 | 167 | 51 | |

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

平成27年度末現在（単位：か所、人）

| | | 管理栄養士のみの施設 | | | 管理栄養士・栄養士 どちらもいる施設 | | | 栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・栄養士 どちらもいない 施設数 | 調理師のいる施設 | | 調理師 のいない 施設数 |
|---|----------|------------|------------|----------|-----------------------|------------|------|----------|------|-----------------------------|----------|------|--------------------|
| | | 施設数 | 管理 栄養士数 | 調理 師数 | 施設数 | 管理 栄養士数 | 栄養士数 | 施設数 | 栄養士数 | | 施設数 | 調理師数 | |
| 指 定 施 設 ① | 学 校 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 病 院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 計 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| ②～ 1 回 指 3 0 定 食 施 上 設 又 は ① 1 日 を 7 5 除 0 食 く 上 | 学 校 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | - | - | - | 3 | 12 | - | |
| | 病 院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | 1 | 3 | - | |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 計 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 4 | 15 | - | |
| 1 回 ① 0 食 上 又 は ② 1 日 を 2 除 5 0 食 く 上 | 学 校 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | 1 | |
| | 病 院 | 1 | 3 | - | - | - | - | - | - | 1 | 6 | - | |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 老人福祉施設 | 1 | 2 | 1 | 2 | 5 | - | - | - | 2 | 4 | - | |
| | 児童福祉施設 | 1 | 1 | - | - | - | 2 | 4 | - | 2 | 5 | 1 | |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 事業所 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 計 | 4 | 7 | 1 | 2 | 5 | 3 | 5 | - | 5 | 15 | 3 | | |
| そ の 他 の 給 食 施 設 | 学 校 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 病 院 | - | - | 2 | 3 | 3 | - | - | - | 2 | 3 | - | |
| | 介護老人保健施設 | - | - | 4 | 5 | 6 | - | - | - | 2 | 3 | 2 | |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | 5 | 7 | - | 4 | 14 | 1 | |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | 2 | 2 | 8 | 5 | 9 | 5 | |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| その他 | 2 | 2 | - | - | - | 2 | 2 | 1 | 3 | 6 | 2 | | |
| 計 | 2 | 2 | 6 | 8 | 9 | 9 | 11 | 9 | 16 | 35 | 10 | | |

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

5) 給食施設助言・指導状況
【東部保健所】

平成27年度

| | 指定施設 | | | 指定施設以外の特定給食施設 | | | その他の給食施設 | | |
|----------|------|------|------|---------------|------|------|----------|------|------|
| | 集団 | | 個別 | 集団 | | 個別 | 集団 | | 個別 |
| | 回数 | 延べ施設 | 延べ施設 | 回数 | 延べ施設 | 延べ施設 | 回数 | 延べ施設 | 延べ施設 |
| 学 校 | — | — | — | 4 | 6 | — | — | — | — |
| 病 院 | 4 | 17 | 1 | 8 | 41 | 2 | 8 | 35 | 8 |
| 介護老人保健施設 | — | — | — | 5 | 5 | — | 4 | 8 | — |
| 老人福祉施設 | — | — | — | 6 | 19 | — | 7 | 67 | 5 |
| 児童福祉施設 | — | — | — | 15 | 58 | 2 | 15 | 262 | 15 |
| 社会福祉施設 | — | — | — | 5 | 9 | — | 4 | 4 | 1 |
| 事業所 | — | — | — | — | — | 1 | — | — | — |
| 寄宿舎 | — | — | — | — | — | — | 4 | 4 | — |
| 矯正施設 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 自衛隊 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 一般給食センター | — | — | — | — | — | 1 | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — | — | 3 | 12 | 3 |
| 計 | 4 | 17 | 1 | 43 | 138 | 6 | 45 | 392 | 32 |

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

平成27年度

| | 指定施設 | | | 指定施設以外の特定給食施設 | | | その他の給食施設 | | |
|----------|------|------|------|---------------|------|------|----------|------|------|
| | 集団 | | 個別 | 集団 | | 個別 | 集団 | | 個別 |
| | 回数 | 延べ施設 | 延べ施設 | 回数 | 延べ施設 | 延べ施設 | 回数 | 延べ施設 | 延べ施設 |
| 学 校 | — | — | — | 1 | 3 | — | — | — | 2 |
| 病 院 | — | — | — | 5 | 5 | 1 | 6 | 11 | — |
| 介護老人保健施設 | — | — | — | — | — | — | 6 | 11 | 1 |
| 老人福祉施設 | — | — | — | 6 | 6 | — | 6 | 26 | 2 |
| 児童福祉施設 | — | — | — | 11 | 33 | — | 11 | 99 | — |
| 社会福祉施設 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 事業所 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 寄宿舎 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 矯正施設 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 自衛隊 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 一般給食センター | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — | — | 6 | 30 | — |
| 計 | — | — | — | 23 | 47 | 1 | 35 | 177 | 5 |

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第31条（誇大表示の禁止）及び食品表示法第4条1項（栄養表示基準）規定に基づき、消費者や食品衛生業者等に対し指導等を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、薬事法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

1) 食品表示合同立入

平成27年度

| 区 分 | 合同立入回数 | 立入店舗数 | 指導件数 |
|-------|--------|-------|------|
| 東部保健所 | 3回 | 6店舗 | 18件 |
| 国東保健部 | 1回 | 2店舗 | 10件 |

資料：東部保健所調べ

2) 普及啓発

平成27年度

| 実施日 | 市町村 | 内 容 | 参加者数 |
|-----------|-----|---|------|
| H27. 6. 9 | 別府市 | 食品衛生責任者実務講習会に参加した受講者を対象に、栄養成分表示の義務化について情報提供 | 73人 |
| H27. 9. 7 | 日出町 | | 16人 |
| H27. 9. 8 | 別府市 | | 54人 |

資料：東部保健所調べ

(4) 組織育成支援・指導

1) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

【会員数（各市町村単位）】

平成27年度

| 市町村名 | 別府市 | 杵築市 | 日出町 | 国東市 | 姫島村 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 会員数 | 43人 | 75人 | 68人 | 80人 | 28人 |

資料：東部保健所調べ

2) 養成講座・学習会等への支援

【ヘルスマイト養成講座】

平成27年度

| 実施日 | 市町村 | 内 容 |
|----------|-----|------------------------------|
| H27.5.21 | 別府市 | 講話「食生活改善推進協議会のあゆみ～ヘルスマイトとは～」 |
| H27.7.28 | 杵築市 | 講話「食品衛生と食環境保全」 |
| H27.9.29 | 杵築市 | 講話「食育について」調理実習「バランスのよい食事」 |

資料：東部保健所調べ

(5) 研修会

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

平成27年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 |
|----------|-----------------|--|
| H27.5.15 | 東部保健所 大会議室 | 1 平成27年度研修内容について 2 各市町村の食育推進計画の進捗状況 3 食品表示法と機能性表示食品について |
| H27.8.24 | 東部保健所 大会議室 | 1 地域診断アンケートの集計について 講義と演習 別府大学講師 中村 弘幸 先生 2 意見交換 |
| H27.12.2 | 東部保健所 大会議室 | 1 事例提供 姫島村 2 地域診断アンケートの集計についてpart2 3 意見交換 |
| H27.12.9 | 別府土木事務所 大会議室 | 1 講義「認知症患者の食事について」 講師 上人病院 ST 井村 将 氏 |
| H28.3.9 | 東部保健所 大会議室 | 1 事例提供 別府市、保健所（うま塩） 2 意見交換（食推養成講座、県民健康意識行動調査） 3 次年度の研修内容について |

資料：東部保健所調べ

2) 特定給食施設従事者研修会

県民の食生活改善の向上を図るため、調理に従事している者を対象として、栄養・調理及び衛生の管理など、調理に携わる者として必要な基本的事項及び新しい健康情報の周知普及を図ることを目的として開催した。

平成27年度

| 実施日 | 参加者数 | 内 容 |
|-----------|------|---|
| H27. 9. 3 | 27人 | テーマ「食事形態の名称の相互理解を目指して」 講師 鈴鳴荘 管理栄養士 榎田 真弓 氏 調理実習「ソフト食」5品 意見交換「食事形態と栄養サマリー」 |

資料：東部保健所調べ

(6) 市町村支援

健康づくりや在宅医療連携の推進に関して支援を行った。

平成27年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 |
|-------------------------|---------------------|------------------------------------|
| H27. 7. 9 | 別府市保健センター | 別府市地域保健委員会 食育推進小委員会 |
| H27. 9. 2 H28. 3. 29 | 国東市保健センター | 国東市健康づくり推進会議 |
| H28. 1. 27 H28. 3. 3 | 国東市民病院 ホテルバイグランド | 国東市在宅医療連携推進運営会議 (摂食嚥下機能支援作業班会議) |

資料：東部保健所調べ

(7) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施する調査である。

今年度は平成27年国民生活基礎調査により選定された地区単位から無作為に300単位区を抽出し、当該世帯の1歳以上の世帯員を対象に実施された。

平成27年度の管内の指定地区なし。

(8) 県民及び他職種に対する研修・講話

平成27年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 | 対象者／参加者数 |
|-------------|-------------|--------------------------------|-----------------------------|
| H27. 4. 9 | 大分県消防学校 | 講義「栄養学～若い時から生活習慣病予防について～」 | 消防学校生徒 72人 |
| H27. 5. 19 | 豊後高田市 花いろ | 講演「災害時の食事について」 | 豊後高田市食生活 改善推進協議会員 45人 |
| H27. 7. 7 | 県庁新館大会議室 | 講演「効果のあがる栄養指導」 | 市町村、医療機関 関係団体 108人 |
| H27. 7. 9 | 国東市安岐保健センター | 講演「10年、20年後も元気で生き生き 過ごすために」 | 農協婦人会員 30人 |
| H27. 8. 21 | 別府大学 | 講義「地域医療に貢献する管理栄養士 のスキル」 | 教職員 30人 |
| H27. 10. 26 | (株)ソニー太陽 | 講演「貫禄より健康を」 | 従業員 27人 |
| H27. 11. 7 | 別府大学 | 講義「健康寿命日本一を目指して」 | 市町村保健師・ 栄養士 150人 |

資料：東部保健所調べ