

## 5 健康増進

### (1) 県民健康づくり推進事業

#### 1) 生涯健康県おおいた21推進協力事業所(店)普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、栄養成分表示、ヘルシーオーダーや健康情報等の提供に取り組む飲食店等を「推進協力事業所(店)」として認定し、登録証・ステッカーを交付するとともにホームページへの掲載等を行った。

##### 【食の環境整備】

平成27年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	96	①健康情報の発信を実施する(必須) ②①に加えて、「栄養成分表示」「エネルギーひかえめ」「野菜たっぷり」「塩分ひかえめ」のいずれかの取り組みを実施する
国東保健部	14	

資料：東部保健所調べ

##### 【たばこの環境整備】

平成27年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	77	①敷地内禁煙 (敷地内を完全禁煙にしている) ②建物内禁煙 (喫煙場所は建物の出入口から離れた場所にある) ③喫煙室の設置 (非喫煙場所に煙が流れ出ないこと)
国東保健部	4	

資料：東部保健所調べ

### 2) 喫煙対策

#### ① 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

平成27年度

区分	実施日	内容
東部保健所	H27.5.29～H27.6.8	<ul style="list-style-type: none"> <li>別府大学及び立命館アジア太平洋大学との協働キャンペーン</li> <li>別府大学附属看護専門学校での普及啓発</li> <li>九州横断道路沿いの歩道橋及び杵築祇園橋に横断幕を掲示</li> <li>庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置</li> </ul>
国東保健部	H27.5.29～H27.6.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置</li> <li>庁舎周りフェンスに横断幕を掲示</li> <li>期間内に開催した研修会等でティッシュを配布</li> </ul>

資料：東部保健所調べ

#### ② たばこ対策促進事業

平成27年度

	実施月日	対象者	内容
東部保健所	H27.6月～7月	中学生652人 (別府市立3中学校438人・日出町立1中学校214人)	講義及びたばこの断り方の実技 「たばこの真実～君たちはねらわれている～」 講師 グリーン薬局 山本泰弘氏 キムラ薬局 中島輝久氏 さとう調剤薬局 佐藤英隆氏

資料：東部保健所調べ

(2) 生涯を通じた健康づくり

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取り組みに加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、40・50歳代の働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止、自殺予防対策等については、地域と職域の共通の重点課題となっている。

そこで、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

1) 地域・職域連携推進事業（ヘルシーカンパニーBEPPO）

協会けんぽ大分、別府市、杵築市、日出町と協働し、中小事業所への健康支援の強化を図った。

① 地域・職域連絡会議

平成27年度

実施日及び場所	参加者	内容
H27. 7. 27 別府土木事務所	大分労働基準監督署、協会けんぽ大分、別府市・杵築市・日出町の健康づくり部門、保健所等 15人	1. 情報交換 今年度の地域・職域連携事業の取組みについて ①大分労働基準監督署から ②協会けんぽ大分から ③各市町から ④保健所から 2. 検討 ①特定健診とがん検診のタイアップ事業について ②受動喫煙対策について ③今後の地域・職域連携事業の方針について
H28. 2. 8 別府土木事務所	大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、協会けんぽ大分、別府市・杵築市・日出町の健康づくり部門、保健所等 16人	1. 各機関の地域・職域連携事業の取組みについて ①安全衛生優良企業公表制度、ストレスチェック ②「一社一健康宣言」事業、データヘルス計画 ③特定健診と市町村がん検診のタイアップ ④各市町の地域・職域連携事業 ⑤HKB事業 2. 健康経営事業所（HKB）実践報告会について 3. 今後の地域・職域連携事業の方向性について

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

平成27年度

対象	回数	内容
一社一健康宣言事業所等 東部保健所 61か所	H27. 4～H28. 3月に 毎月1回、計12回 メール又は郵送	大分県健康対策課作成の情報誌による情報提供。 ・健康経営事業所認定基準について ・健康みえる化事業の紹介 ・メンタルヘルス対策 等

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供

平成27年度

対 象	回数	内 容
43事業所・団体	88回	1. 情報提供 一社一健康宣言、HKB事業、健康応援団、歩いて健康 No.1 決定戦、市町がん検診 2. 支援メニューの提案 3. 健康経営事業所の登録勸奨・認定支援

資料：東部保健所調べ

④ 事業所健康教育

平成27年度

実施日及び対象事業所	参加者	内 容
H27. 5. 22 石垣一燈園	14名	石垣一燈園職員研修 講義「腰痛予防対策」
H27. 5. 30 明大工業	120名	明大工業安全衛生大会 講義「生活習慣の振り返り」 実技「めじろん元気アップ体操」
H27. 9. 25 後藤工務店	55名	後藤工務店安全衛生大会 講義・実技「歯科口腔ケア・ブラッシング指導」 情報提供「がん検診のススメ」
H27. 10. 13 太陽の家	33名	太陽の家職員研修 講義「メンタルヘルス対策・ストレスチェック」 情報提供「がん検診」
H27. 10. 26 ソニー太陽	27名	ソニー太陽職員研修 講義「食生活の振り返り」
H27. 11. 5 浅野建設	8名	浅野建設職員研修 講義「メンタルヘルス対策」 講義「生活習慣の振り返り」
H27. 12. 21 日出ハイテック	18名	日出ハイテック管理者研修会 講義「メンタルヘルス対策」
H28. 3. 4 別府ロータリークラブ	27名	別府ロータリークラブ例会 講義「健康経営のススメ」
H28. 3. 8 別府中央ロータリークラブ	17名	別府中央ロータリークラブ例会 講義「健康経営のススメ」
H28. 3. 8、3. 11、3. 17 ジェイデバイス	56名	ジェイデバイス健口講話 講義・実技「歯科口腔ケア・ブラッシング指導」 (地域歯科保健推進事業「健口教室」として実施)
H28. 3. 24 向井病院	58名	向井病院職員研修 講義「たばこと健康」

資料：東部保健所調べ

⑤ 働き盛りの健康みえる化促進事業

平成27年度

実施期間	参加事業所	内 容
H27. 11～H28. 2	ツツミ技研、明大工業、日出ハイテック、大分ヤクルト販売株式会社 4事業所	1. 事業説明・勸奨 2. 現地訪問（協会けんぽ、市町とタイアップ） 3. HKB報告会での実践報告

資料：東部保健所調べ

⑥ 健康経営事業所モデル化事業

平成27年度

対 象	回数	内 容
ジェイデバイス	H27. 4～H28. 3まで 事前ヒアリング1回 打合せ毎月1～2回 企画会議2回 献立会議7回 健口教室3回	1. 事業所ヒアリング 2. 企画会議（H27. 7. 22、H28. 1. 29） 3. 大分県健康寿命延伸フォーラム （健康経営事業所県知事表彰） 4. HKB報告会での実践報告

資料：東部保健所調べ

⑦ HKB報告会

平成27年度

実施日及び場所	参 加 者	内 容
H28. 2. 29 ホテルサンバリア アネックス	健康経営登録事業所、商工会、大分産業保健総合支援センター、協会けんぽ大分、各市町村、東部振興局、保健所・保健部等 96名・48事業所	1. 表彰式 2. 実践報告 「健康経営で、あなたも職場も元気UP！！」 報告① 明大工業株式会社 専務取締役 藤沢 正浩 氏 報告② 株式会社日出ハイテック 組織開発部 小池 智子 氏 報告③ 株式会社ジェイデバイス 人事部 多賀野 純一 氏 助言者 大分県福祉保健部 参事監兼健康対策課長 藤内 修二 氏 3. 実技 「カラダいきいき体幹ストレッチ」 講師 日本コアコンディショニング協会 認定マスター 工藤 美和 氏

資料：東部保健所調べ

## 2) 国東保健部地域・職域連携会議

### ① 地域・職域連携推進会議

平成27年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H27. 11. 6 国東総合庁舎	大分キャノン、協会 けんぽ大分、国東市 商工会、国東市、姫 島村、国東保健部等 9人	1 報告 「大分県の健康増進事業」 「健康経営事業所等訪問から見えたもの～地域 と職域の連携」 2 報告「全国健康保険協会大分支部の取組」 3 意見交換 テーマ「壮年期から健康に関心を持ち、取り組 むための事業所への効果的なアプローチ方法」

資料：東部保健所調べ

### ② 事業所との調整・情報提供

平成27年度

対 象	回数	内 容
国東市内 13事業所	19回	1. 情報提供 一社一健康宣言、歩いて健康No.1 決定戦、健康みえる化促 進事業、市事業（がん検診、健康チャレンジ事業、歩数計の 貸し出し） 2. 支援の提案

資料：東部保健所調べ

### ③ 健康情報誌の提供

平成27年度

対 象	回数	内 容
一社一健康宣言 事業所 13事業所	H27. 4～H28. 3月の 間 月1回	大分県健康対策課作成の情報誌による情報提供 ・事業所での健康づくりの取組 ・ストレスコントロールについて ・お酒との上手なつきあい方 等

資料：東部保健所調べ

(3) 市町村健康づくり計画推進支援

各市町村の健康増進計画の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や、健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

平成27年度

	実施日	場所	参加者	内容
東 部 保 健 所	H28. 3. 18	日出町役場	委員10人	健康づくり計画推進会議
国 東 保 健 部	H27. 9. 2	国東保健センター	委員27人	健康づくり推進協議会 ①健康づくり計画の進捗状況について ②意見交換
	H28. 3. 29		委員26人	健康づくり推進協議会 ①健康づくり計画の進捗状況報告 ②意見交換

資料：東部保健所調べ

注：東国東地域保健委員会主催

(4) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年度から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

① コンクール事業

平成27年度

内 容	対 象	市町村名	実 施 日	場 所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯 のコンクール	平成26年度3 歳児歯科健診 診査カードに て選出した親 子	別府市	H27. 6. 6	別府市保健センター	59組	10組
		杵築市	H27. 6. 7	杵築市 健康福祉センター	121組	5組
		日出町			23組	8組
		国東市	H27. 6. 11	国東保健センター	130組	12組
		姫島村	H27. 5. 8	姫島村診療所	4組	1組

資料：東部保健所調べ

② 地域歯科保健検討会

平成27年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H28. 2. 10	東部保健所	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所 15人	1. 報告 ①これまでの歯科保健検討会の経過 ②学齢期における歯科口腔保健対策 ③歯科医師会からの情報提供 2. 意見交換「学齢期における歯科保健対策」 3. その他(歯科衛生士会からの情報提供)
国東保健部	H28. 2. 23	国東総合庁舎	国東市歯科医師会 東国東地域介護支援専門員連絡協議会 国東市教育委員会 国東市地域包括支援センター 国東市高齢者福祉課 各市村 国東保健部 10人	1. 管内の各ライフステージにおける取組の情報共有、課題、次年度の方向性について検討 ①管内の歯科保健の現状 ②平成27年度姫島村の取組について ③国東市健康づくり計画の推進について(歯科保健) ④健口・栄養ステーション事業の取組について ⑤国東市の学校現場の取組について 2. 意見交換

資料：東部保健所調べ

③ 地域歯科保健推進事業

平成27年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H27. 9. 25	亀の井ホテル	後藤工務店安全衛生大会 参加者 55人	講義： 「働き盛りの皆様に伝えたい！ ～お口の健康は元気の源～」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松 ひとみ 氏
	H28. 3. 8 H28. 3. 11 H28. 3. 17	株式会社 ジェイデバイス	株式会社 ジェイデバイス職員 56人	講義及び実技： 「あなたのお口は大丈夫ですか？口臭は病気のサイン ～お口の健康と全身との関係～」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松 ひとみ 氏

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科

平成27年度

市町村	回数	受診者数	内 容
別府市	12	716	問診、計測、歯科診察、希望者にフッ素塗布、歯科指導、栄養・育児相談
杵築市	10	198	歯科診察、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布、絵本の配布 (H22年4月生まれ以降)
日出町	3	50	ブラッシング指導、歯についての講話、エプロンシアター
国東市	6	120	歯科健診、歯垢染め出し、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布、紙しばい
姫島村	6	9	歯科健診、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ素塗布

資料：東部保健所調べ

(5) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

① 愛育班組織状況

平成27年6月1日現在

	市町村名	愛育会（班）名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		8	33	239
		東地区愛育班	S59.4.18	2	10	32
		上地区愛育班	S56.7.6	1	5	21
		山浦地区愛育班	S52.8.5	5	18	186
国東保健部	国東市	国東町吉木愛育会	S51.3.29	1	7	170
		武蔵町愛育会		18	51	862
		東地区愛育班	S53.3.5	8	21	452
		西地区愛育班	S53.3.20	5	16	192
		糸原地区愛育班	S53.3.20	5	14	218

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会開催状況

平成27年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	H27.12.10	杵築市役所山香庁舎	杵築市山香愛育班員 健康づくり推進員 母子保健推進員 食生活改善推進員 介護予防サポーター この手 37人	講話及び意見交換 1. 講話「子育て事情 いま・むかし」 講師 大分県助産師会 佐用 百合子 氏 2. 講話「スマホ社会の落とし穴」 講師 杵築市役所健康長寿あんしん課 多賀野 小津枝 氏 3. グループトーク 「地域ぐるみで子育てをサポートするためにできること」
国東保健部	H27.7.24	国東市武蔵保健福祉センター	国東町愛育班及び武蔵町愛育班の班員 15人	1. 愛育班活動紹介ビデオ視聴 「今日も声かけ♪つながり合う地域」 2. グループトーク 3. 声かけメモについて

資料：東部保健所調べ