

は？
育児休業？

なに
言ってるの？

世の中の多くの男が
そうであるように

オレの辞書の中にも
「育児休業」なんて
文字は存在して
いなかった

それがオレの人生観
すら変えてしまう
出来事にな
るなんて

人生は本当に
分からない

話は
さかのぼって
数年前

リ
ー
ン
ゴ
ー
ン

同じ教師の仕事をして
いるさおりと
オレは結婚した

てっちゃんわたし達は
喜びも苦しみも
分かち合える
夫婦になろうね

もちろん
だよ

今思えば
これから先に
起こることに
おいて

オレは深く
考えていなかった



これは

カニヤ



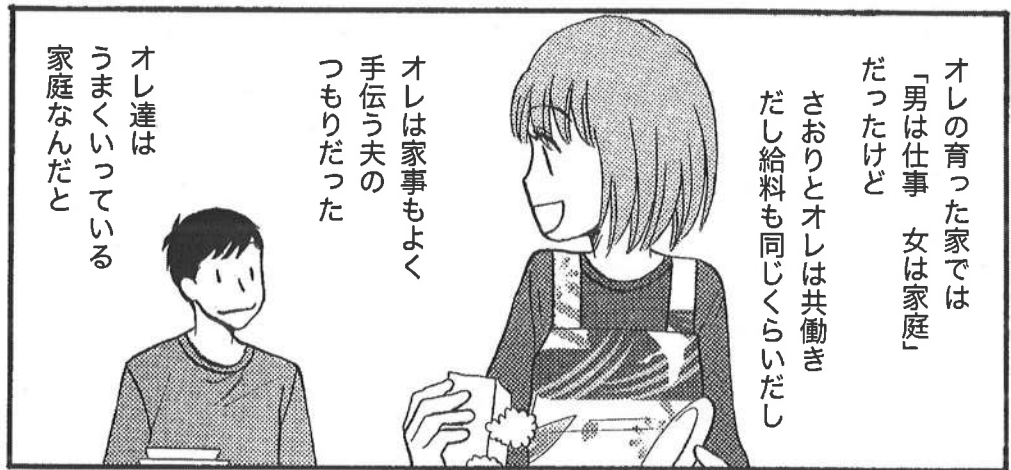
記念に写真撮りますねー

ぐんたり



5月26日
長女なな 誕生

うさあ
うさあ



オレの育った家では
「男は仕事 女は家庭」
だったけど

さおりとオレは共働き
だし給料も同じくらいだし

オレは家事もよく
手伝う夫の
つもりだった

オレ達は
うまくいっている
家庭なんだと



そんな
物語だ

多分どこに
でもある

不器用ながらも
ぶつかり交じり合って
本当の家族に
なっていくという

おきあああ

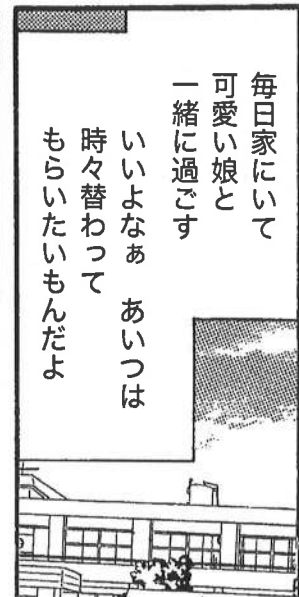
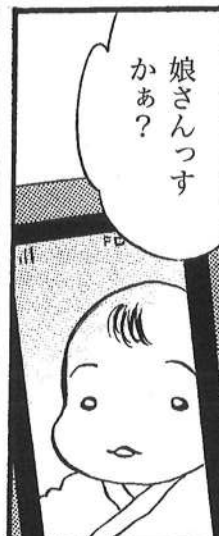
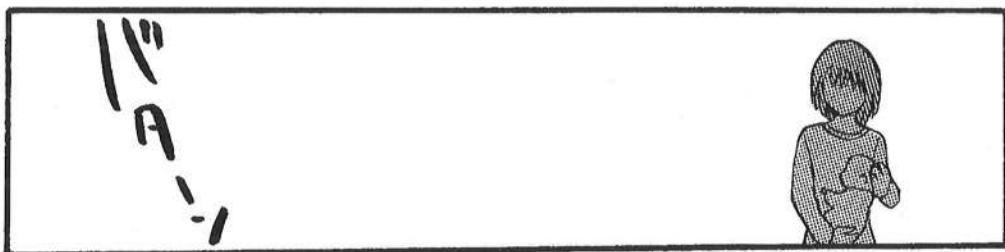


佐藤さん
いきんで！

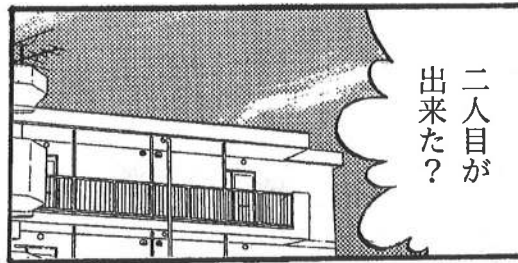
あああ

全ては順調
だった

しばらくして
さおりは妊娠し
さおりは産前産後休暇 そして
育児休業を取った



オレ達の気持ちは
ズレはじめて
いたんだと思う



二人目が
出来た？



うん…
うん…
そっか
そっかあ



仕事はどうしよう…
そろそろ職場復帰
しなきゃと思つてた
ところなのに



別に すれば
いいじゃん

でも今だって
家事と育児で
手一杯なのに
これ以上の日が
続くなんて…



なんだよ急に
今までだって
家事も育児も
やれてたんだ
働きながらだって
出来るだろう お前は
母親なんだから
もつとよろこべよ



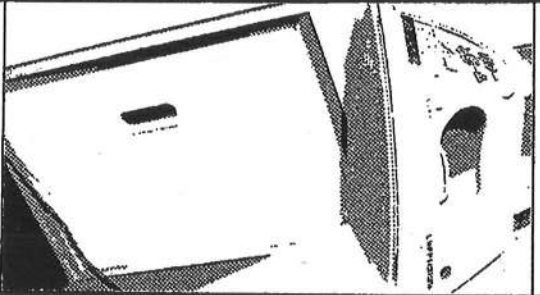
分かった…
もういいわ

なんだよ？

さおりの口数が
少なくなった事や

表情が乏しく
なった事には薄々
気付いて
いたけれど

育児疲れ
なんていうのは
よくある事
なんだらうと
思つたし



家事も育児も
彼女はそつなく
こなしていたから
大丈夫だろうと
思っていた



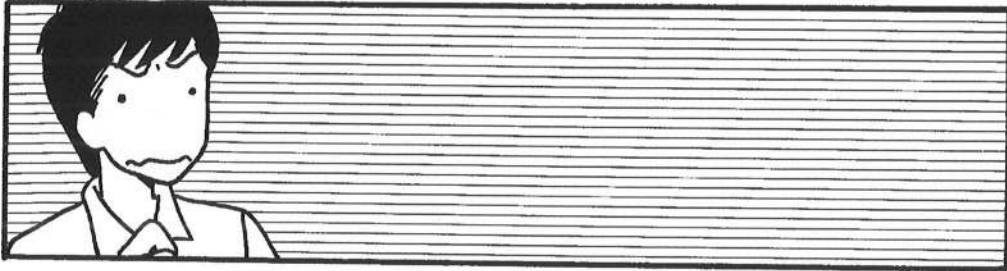
同じ家族
なのに

オレにとっては
家事と育児は
他人事だったんだ



働く女性
職場





育児休業？
なに言ってるの

オレに仕事
休めって
言ってるの？

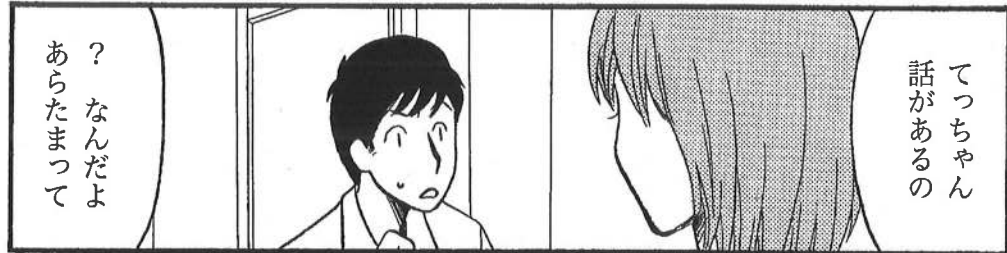
…てっちゃん

男は普通
子供が生まれて
休んでない
でしょ？



この日までは

ただいま



てっちゃん
話があるの

? なんだよ
あらたまって



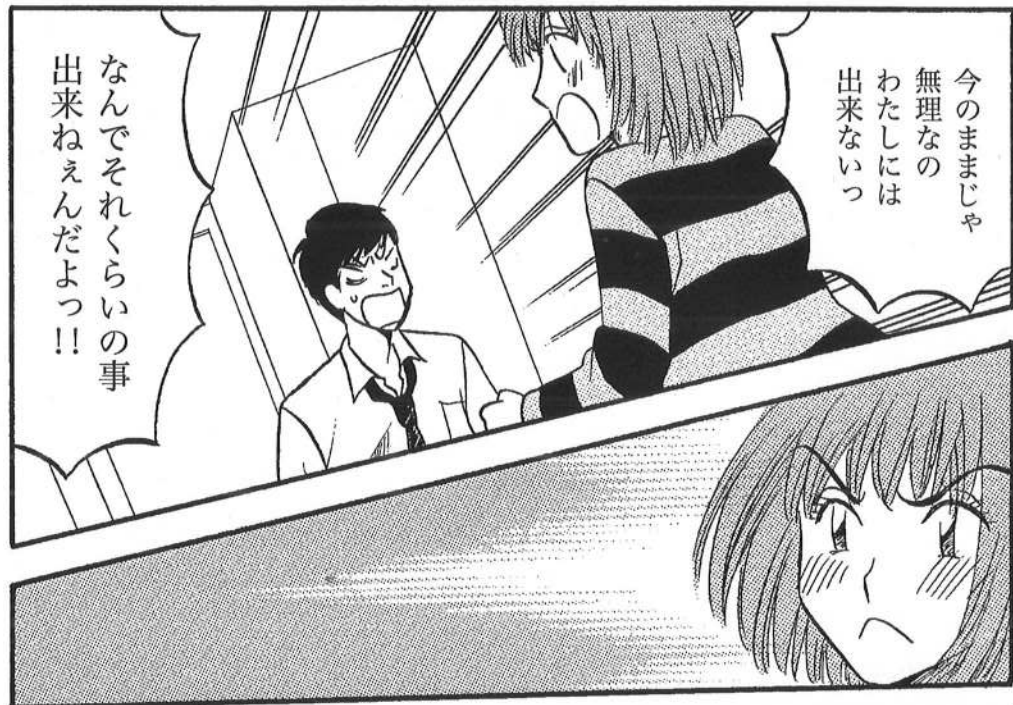
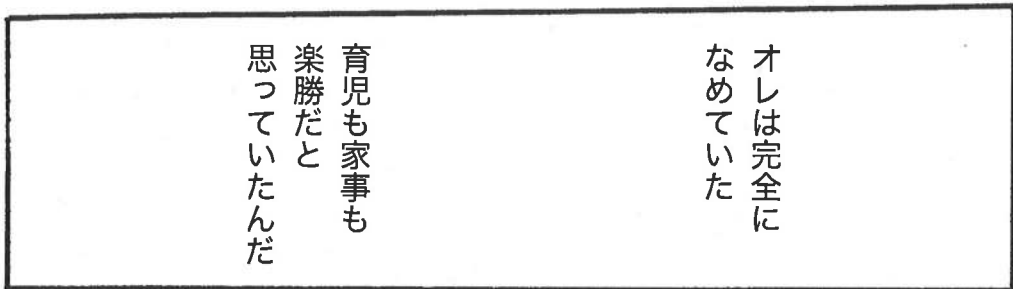
わたしだって
同じ仕事をしてて
3年もブランク
あけたんだよ

だからっ

働きながら
やればいいじゃん
家事もさあ



共働きを
続けるなら
今度はおあなたが
育児休業を
取って欲しいの





つい勢いで
タンカ切って
しまったけど…
どうするよ…

言い出し
づれーよなー…
なんか…
校長あの…
相談があり
まして…
何かの？

ジョンレノン
みたいじゃ
ないっすかあ

ジョンレノンは
確かビートルズ
の…
子育ての為に
音楽活動を5年
休んだんですよ

今が一番仕事を
覚える時期なのに
教師のカンが
鈍るんじゃないか？
君がそんな事
したからって男性社会は
変わらないと思うがねえ

男性の育児休業
なるほどそれは
素晴らしい！
これからの時代は
男性も積極的に
家事育児に参画
する事になる
だろう
教師である我々が
その手本となる
べきだよ

周りの反応は
賛否両論だった



なんか…
思ってたより
ずっとアッサリと…
そんな立派な
志あつての事
じゃないんだ
けど…
えと…じゃあ休暇が
いただけそうな時期の
調整とか…

男性の育児休業と
いうものに
慣れてなくて
とまどったのかも
しれない
オレも思いも
しなかった
もんな
カキッ

男性の育児休業…
日本じゃ0.5%しか
いないのか
200人に
一人!!
少ねぇ
となると
オレは校長の
言うように

時代の
先駆者…!!



ほどなくして
さおりが二人目を出産した



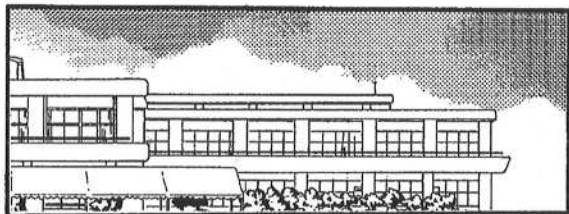
おぎゃあ
あああ

おんぎょ
次女 りか
2月18日誕生



さおりの休みは
3月31日まで
バトンタッチ
するように
オレは4月1日
から育児休業
に入る事にした

オレの主夫
生活の
はじまりだ

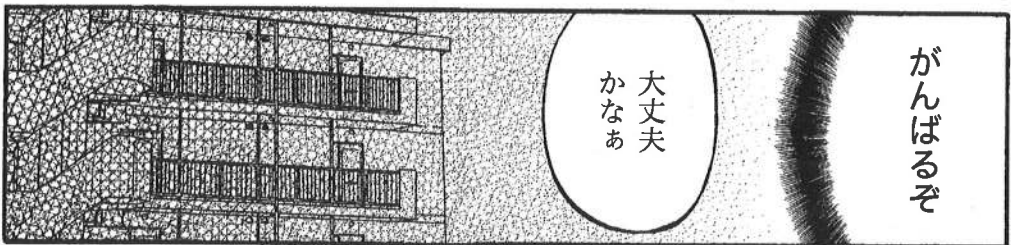


先生 これから
子育て頑張つて
ください!!

いい経験
ですよ!!



お前達…っ
そうだ 大人として
教師として
みんなの手本に
なるべく



がんばるぞ

大丈夫
かなあ



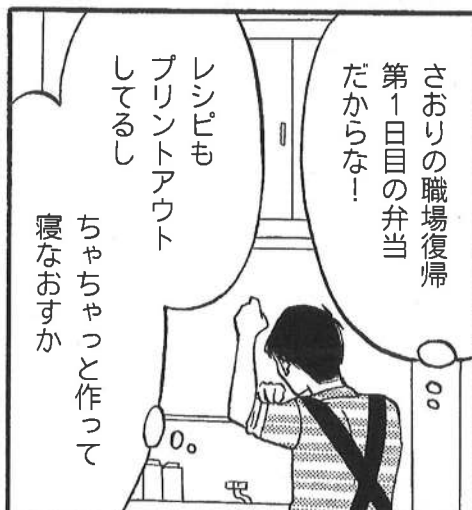
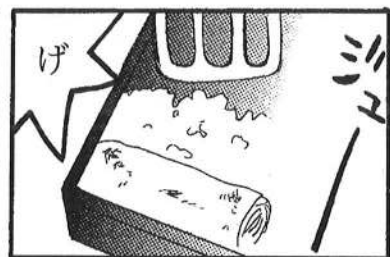
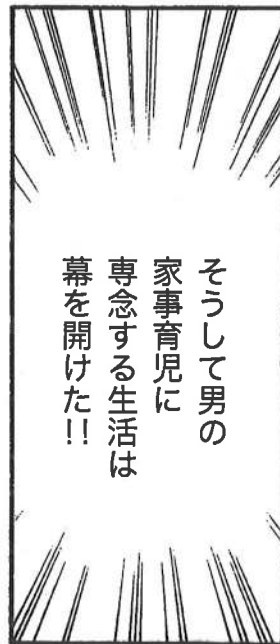
今の時代困れば
本だってネットだって
あるからすぐ
調べられるし

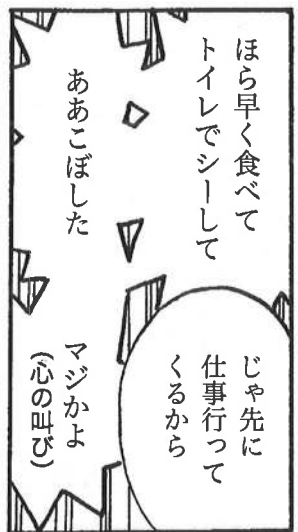
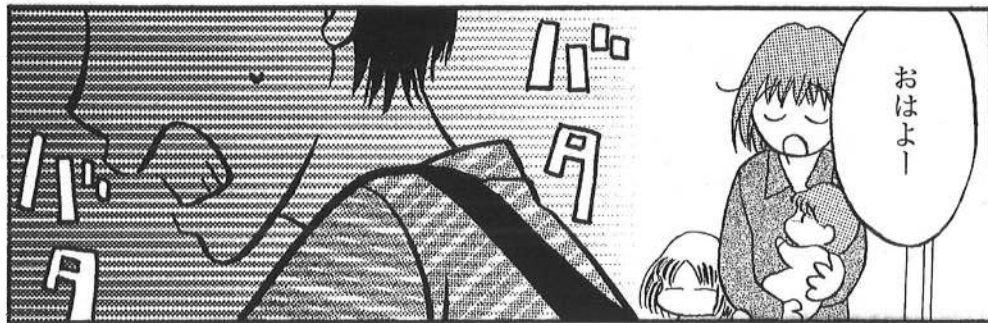
何にも
心配
ないって

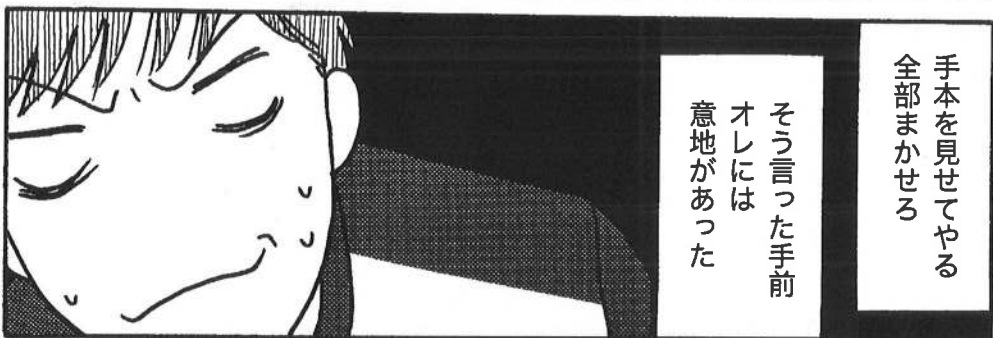
そう…

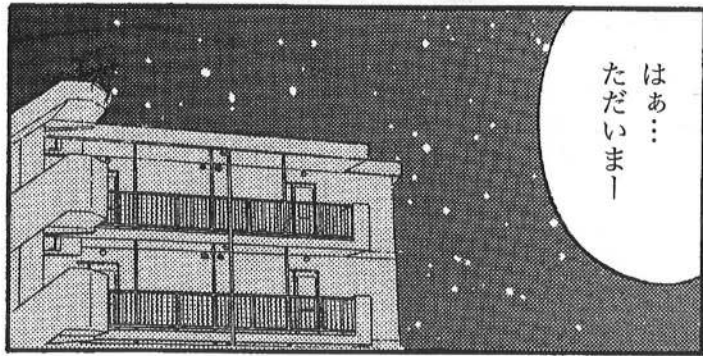
お前とは違って
何でもこなせるよ

カキンル









はあ…
ただいまー



食ってきたって
なんだよ…っ
オレがどれだけ
頑張つてメシを
用意したと…

そんな事
言われても



遅い！ もう
冷えちまつたぞ！
もう外で
食べてきたから



用意したご飯を
食べてくれなかった
なんて
そつちこそ日常茶飯事
だったじゃない



男のオレが
こんなに尽くしているのに
なんだよお前つてヤツは！
どんだけ自分勝手
なんだっ



不審者 扱

ひそ
ひそ…

難易度
高そうだな
公園デビュー！



でも
なんか哀愁が
漂いますよねえ



ちやほや

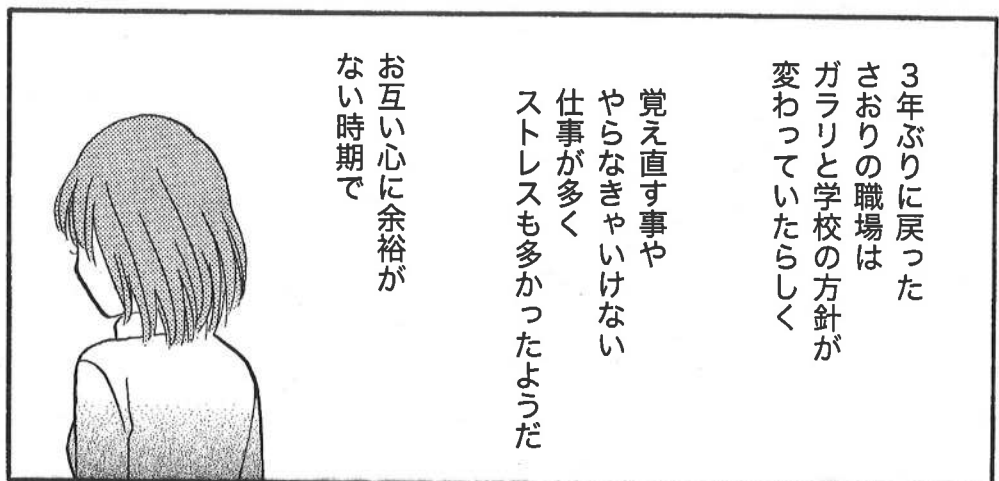
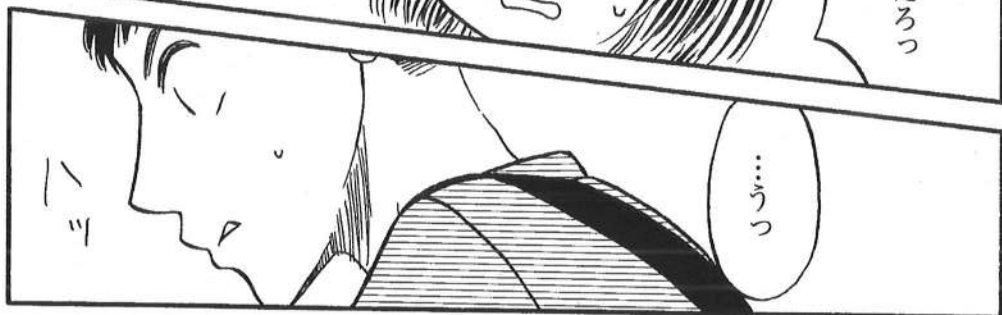
えーすごい
がんばつてね
応援するわ

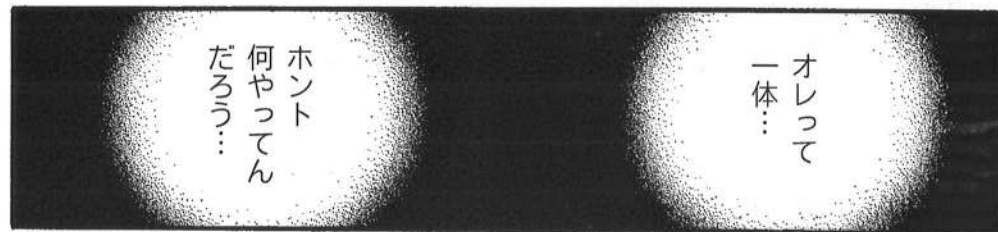
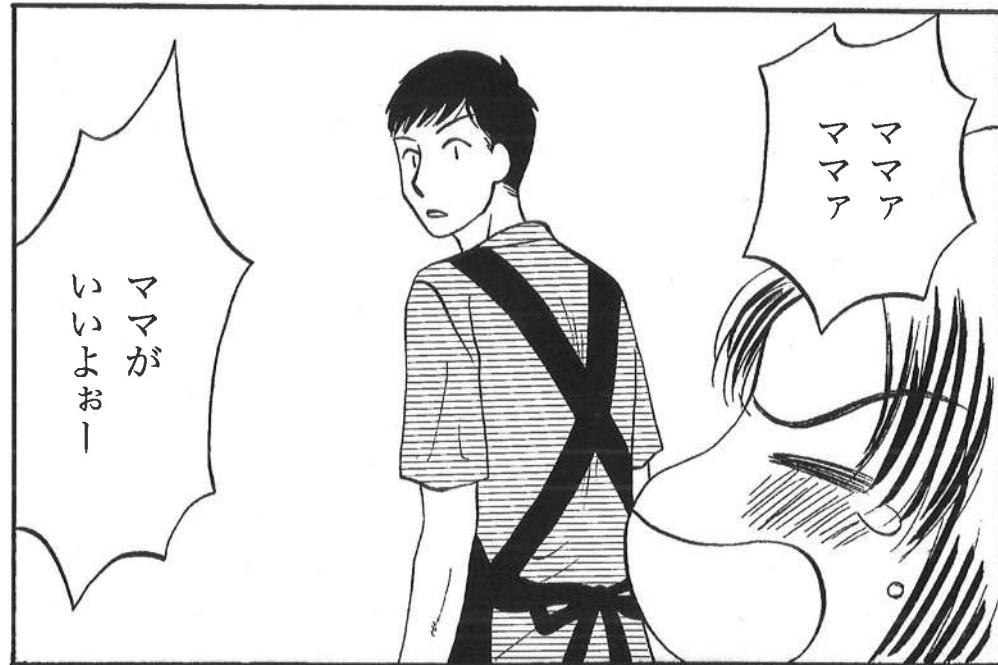
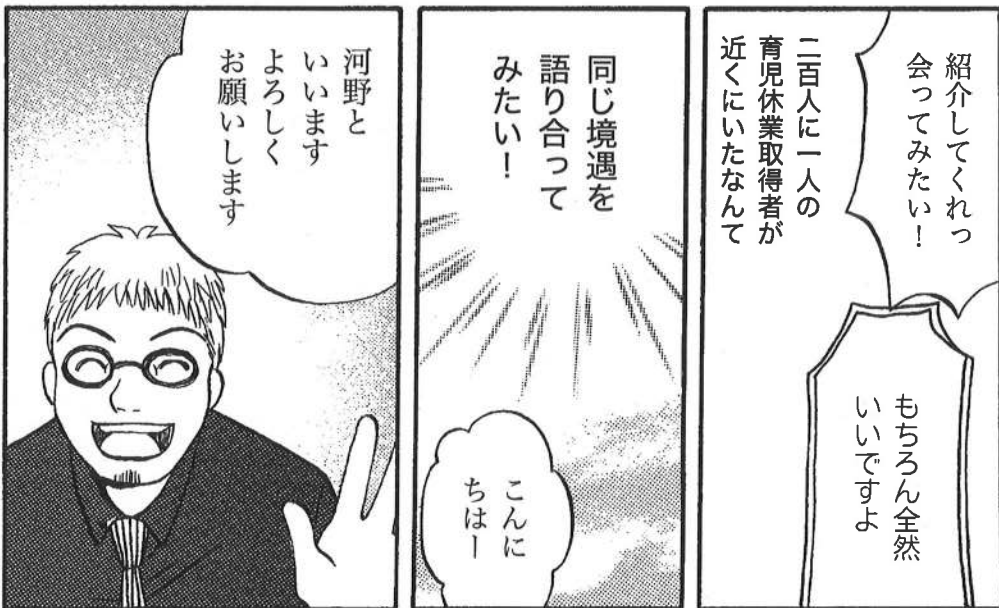
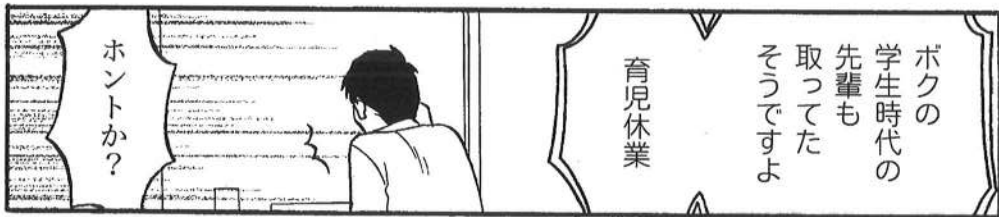


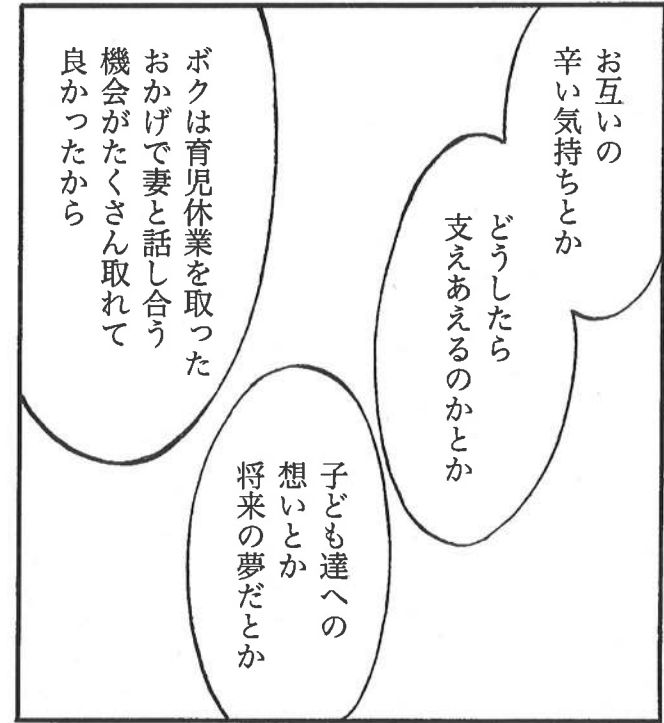
ママはお出かけ
ですか？
あついえ

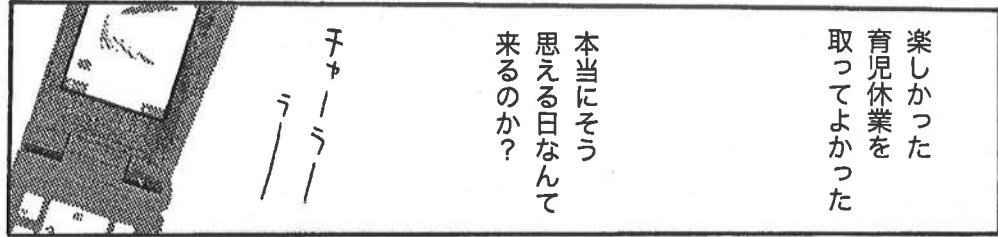
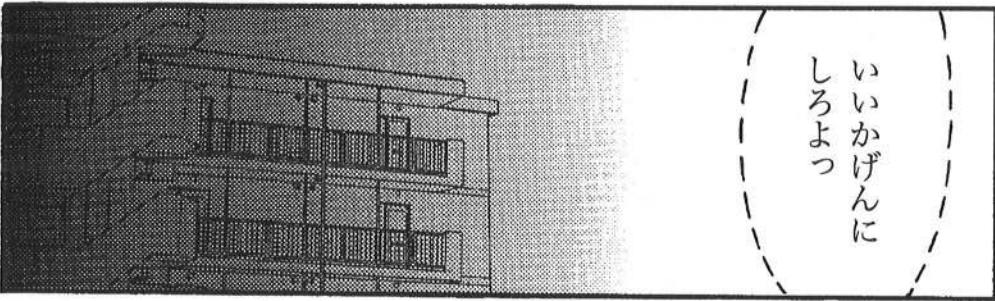
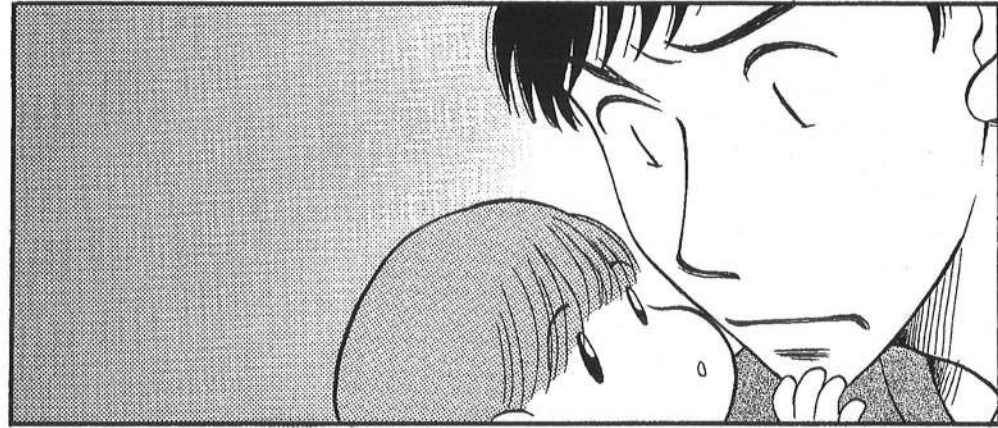


家はその
ボクが今
育児休業
取つて
いまして
一時的に
主婦を交代
している感じです









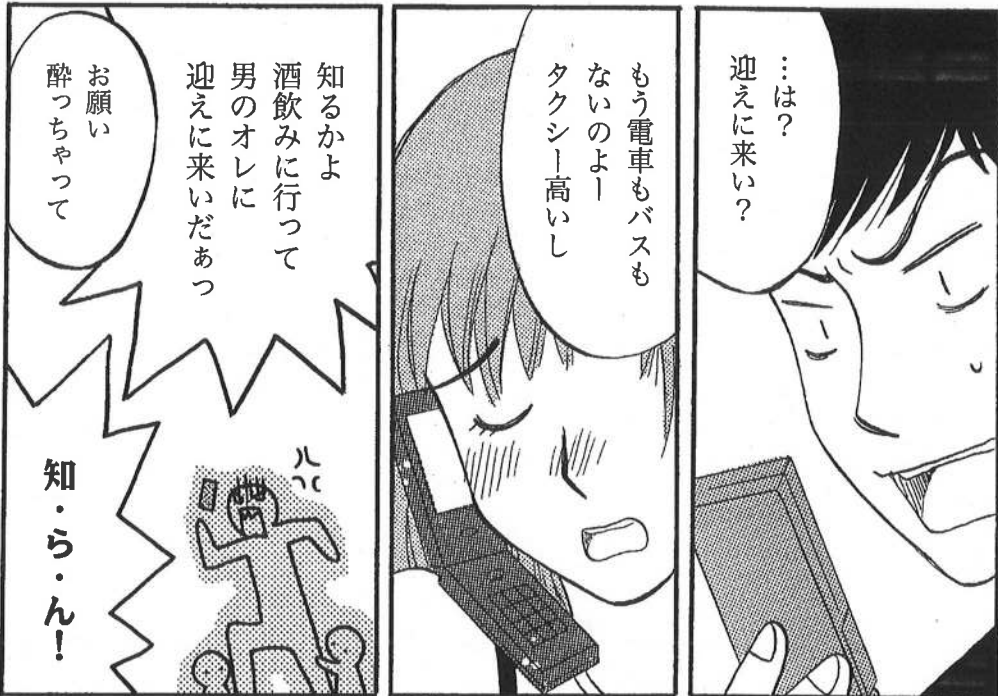
楽しかった
育児休業を
取ってよかった

本当にそう
思える日なんて
来るのか？

チャララ



子ども達就寝中のため
小声でケッカ



…は？
迎えに来い？

もう電車もバスも
ないのよー
タクシー高いし

わかるよ
酒飲みに行つて
男のオレに
迎えに来いだよっ

お願い
酔っちゃって

知らん！







ウーーン
星がキレイ
だな…

オレが育休はじめて
…二ヶ月ちよつとか

怒濤のようだな…

こんな生活を
さおりは3年も
していたのか

文句ひとつ
言わず

1日家にいて
楽なもんだ
なんて思っていた

オレあいつに
ねぎらいの言葉をかけた事が
一度だつてあったっけ？

家で子どもと
二人っきりの日々が
どんなに孤独なのか

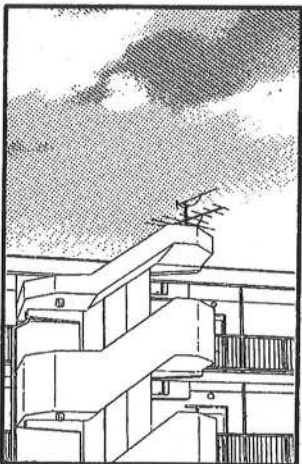
今のオレなら
痛いほど分かるのに

わたしの
気持ち
分かったでしょ？

結婚式で
神様の前でオレ達は
誓ったんだっけ



良いときも
悪いときも
富めるときも
貧しきときも
病めるときも
健やかなるときも
死がふたりを
分かつまで
愛し慈しむ事を
ここに誓います
と



かチャ…





ごめん…
オレ育休取って
はじめて
分かった

さおりがどんなに
頑張ってたかとか
…辛かったのかとか

ずっと気付いて
やれなくて…
ごめんな



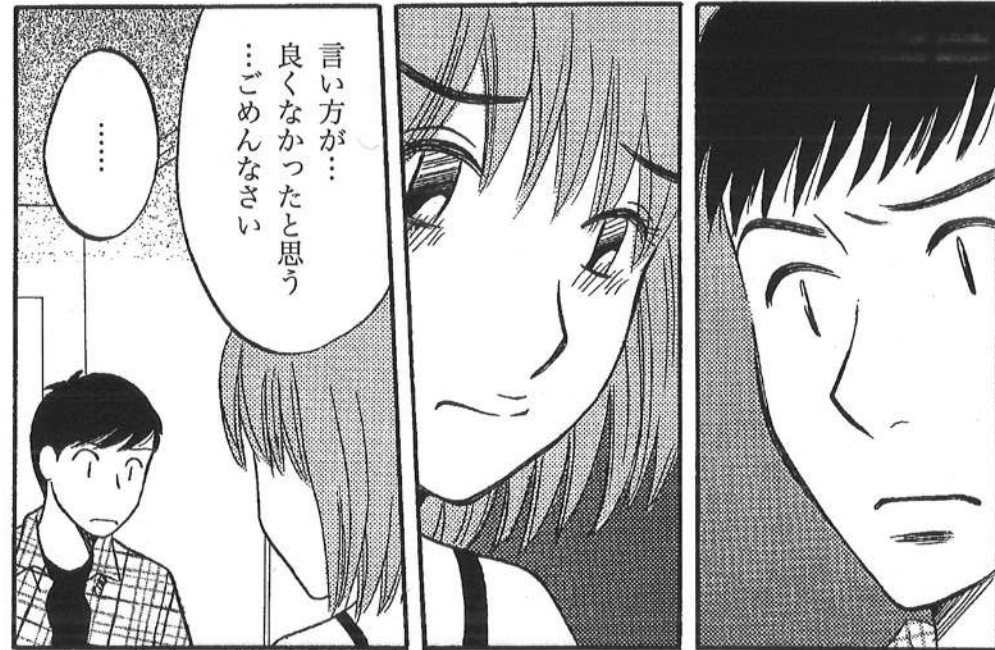
こんなに
近くにいても

何年も一緒に
暮らしていても



オレ達は
分かり合えていない
事ばかりだ

だからこそ



言い方が…
良くなかったと思う
…ごめんなさい

…



仕事をしてるとか
してないとか…

男だからとか
女だからとか…
関係あるのかな

わたし達二人の
子どもで
わたし達の家族で…

二人で支えあい
助け合っていたい
って思う



あなたが
母親だろうって…
それくらい
出来るだろうって
言うのが…

とても
苦しかった

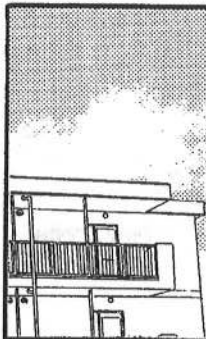
さおり…

理解し合おうと
もがくんだ



どうか
助けてください！

オレにまかせておくと
偉そうに言いましたが
実はもう
いっぱいいっぱい
でございます！



それからオレは
家事や育児が
少しづつ
楽しく思えてきた

さおりにヘルプを
出せた事で
肩の力が抜けたのか
意外と主夫に向いていたのか

クマさんは
言いました

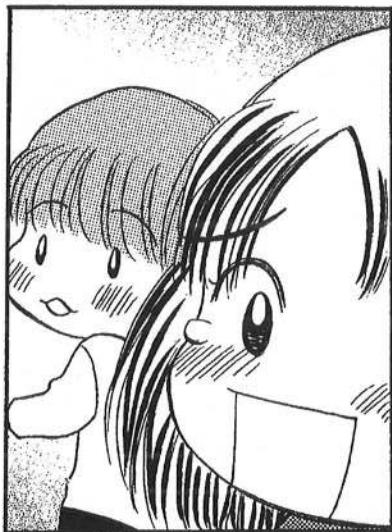
ハチミツ
食べたぁーい
んまんま

クマさんの
絵本読むの
パパのほうが
面白いもん

パパのほうが
いいー

パパも自分の本を
読んでる途中でしょ
続きはママが
読んであげようか

えー



なな りか
パパこっちだぞ

どした
どした

うん...

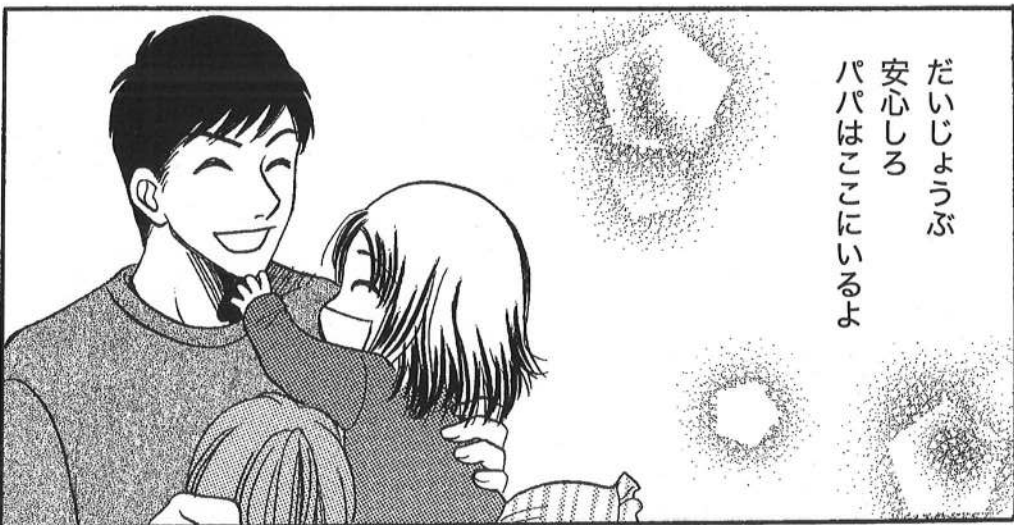


わー初めての
たっち！
やべえカメラ
カメラ！



子どもはいつも
大人を観察している

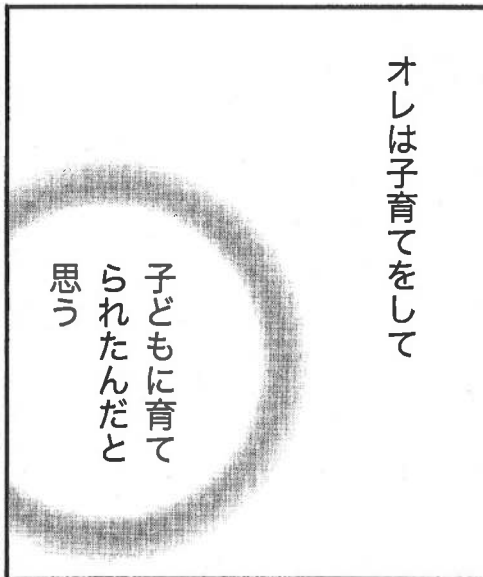
あれ？



だいじょうぶ
安心しろ
パパはここにいるよ

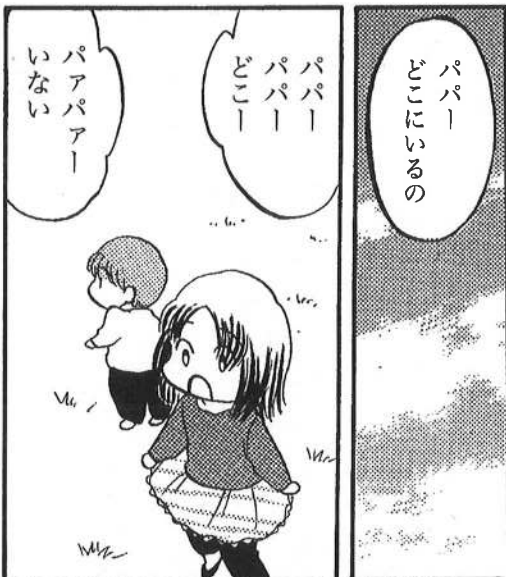


子どもはスゴイ
昨日出来なかった事が
今日は出来る
その貴重な瞬間
貴重な時間に
立ちあえる事
子どもの成長を
ひとつひとつ
確かめることが
出来る
それはなんて
贅沢で幸せな事
なんだろう



オレは子育てをして

子どもに育て
られたんだと
思う



パパー
どこにいるの

パパー
どこー

パパアアア
いない

家族の絆か...

自分はなくしては
ならない
存在なんだ

強く
そう思えるように
なった



君一人が育児休暇を取ったところで男性社会は変わらない
前にそう言われたっけ
確かに社会は変わらないかもしれないけれど
オレ達の家庭は大きく変わったそれは事実だ

オレは育児休業を取って良かった



これからも家族と向き合える頼れる父親であれたらと思う

自分を見つめなおす
きつかけをくれた全てに


感謝を



後日談

後日談

自分が育児休業を取ってから興味が湧き色々調べてみた



2008年の男性の育児休業取得率は1・23%
オレが取得した時から二倍以上に伸びたとはいえないという事だ

「育児休業を取りたいか」という質問に日本人の男性は3割がイエスと答えているのに

なかなか浸透していないのが現状だ

育児休業が一般的になるまでの道のりはまだ遠そうだ

日本男性は子どもとの接触経験が多いほど子育てを楽しいと思っ傾向が強いらしい

オレも経験上そう思う



また父親が育児に参加する事は子どもへ数々の良い影響を与える

「父親の育児参加で子どもの自己評価が高くなります」

へえ

パパの家事・育児の現状

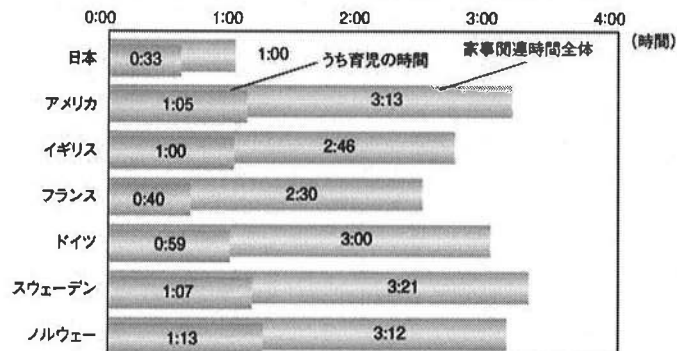
育児休業を取得したいと希望する男性は3割を超えているにも関わらず、男性の育児休業取得率は、1.23パーセント（平成20年）にとどまり、男性の育児・家事時間も、欧米諸国と比較しても突出して低い水準にあります。

（男性の育児休業取得率の推移） 出典：厚生労働省「平成20年度雇用均等基本調査」

| | 平成8年 | 平成11年 | 平成14年 | 平成16年 | 平成17年 | 平成19年 | 平成20年 |
|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男性 | 0.12 | 0.42 | 0.33 | 0.56 | 0.50 | 1.56 | 1.23 |
| 女性 | 49.1 | 56.4 | 64.0 | 70.6 | 72.3 | 89.7 | 90.6 |

育児休業取得率 = $\frac{\text{出産者のうち、調査時点までに育児休業を開始した者（開始予定の中出をしている者をふくむ）の数}}{\text{調査前年度1年間の出産者（男性の場合は配偶者が出産した者）の数}}$

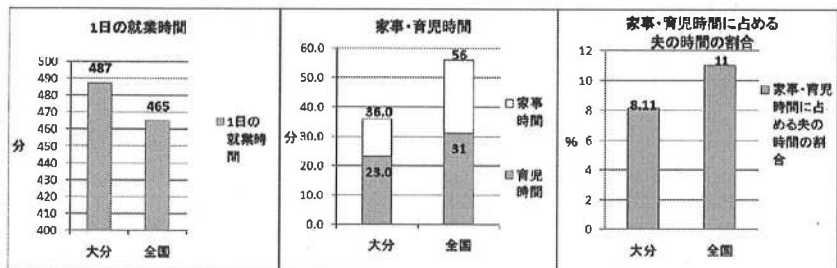
（6歳未満児を持つ男性の育児・家事関連時間（週平均））



資料：Eurostat "How Europeans Spend Their Time Everyday Life of Women and Men" (2004), Bureau of Labor Statistics of the U.S. "America Time-Use Survey Summary" (2006), 日本：総務省「社会生活基本調査」(2006)

大分県では…

大分県の男性は、全国平均に比べて就業時間が長く、一方で家事・育児にかかる時間や割合が最も低いという調査結果があります。



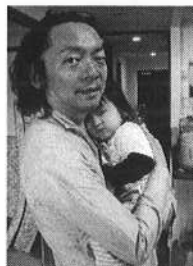
出典：総務省「平成18年社会生活基本調査」
 ※1日の就業時間：就学前児童のいる夫の1日の就業時間(分)、家事・育児時間：就学前児童のいる夫の家事・育児時間(分)、家事・育児時間に占める夫の時間の割合：就学前児童のいる夫婦の家事・育児時間(夫・妻計)に占める夫の時間の割合(%)



大分のパパたちへ

安藤哲也さん (1962年生まれ)

父親の育児・自立を支援するNPO法人ファザーリング・ジャパン代表。出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援の同NPOを設立。2009年に発足した「にっぽん子育て応援団」共同代表を務める。3児のパパ(長女(12歳)、長男(9歳)、次男(1歳))



【キーワード】

父親が変われば、家庭が変わる、地域が変わる、企業が変わる、そして、社会が変わる

【メッセージ】

- 笑う父親になるための、ファザーリング(父親を楽しむこと)極意6か条
- 1 子どもができたならOS(父親ソフト)を入れ替えよう。悪しきモデルにとらわれるな。
 - 2 義務から権利へ。客体から主体へ。さらば「家族サービス」
 - 3 男の育児は、質より量。イイトコドリ育児をやめよう。
 - 4 子育てのパパは仕事もデキル。育児は能力開発の機会だ!
 - 5 パートナーシップの構築~妻の人生は、夫のものではない。
 - 6 家の中だけの父親ではなく、地域社会に果敢にデビューして、シチズンシップを獲得しよう。

【アドバイス】

- ・育児で疲れているママのために、パパは20分早起して、おいしいコーヒーを入れてあげよう。
- ・子どもの成長写真は、家族みんなが使うトイレに貼ろう。夫婦げんかをしたら、トイレの写真でリセットオンしよう。

小崎恭弘さん (1968年生まれ)

神戸常盤大学短期大学部幼児教育学科准教授。兵庫県西宮市の公立保育所男性保育士第1号として12年間施設・保育所に勤務。その間育児休業を3回取得。NHK教育テレビ「すくすく子育て」出演や雑誌「ひよこクラブ」に連載等で活躍中。NPO法人ファザーリング・ジャパン理事。3児のパパ(長男(13歳)、次男(11歳)、三男(8歳))



【キーワード】

子どもは一人の人間であり、人格を持っている。「子育て」はうまくいかない、思い通りにならないのが当たり前。

【メッセージ】

- ・お父さんは笑顔がヘタ。男は泣いたらダメ!と育てられた。いっぱい泣いたらいいし、いっぱい笑ったらいい。
- ・2歳児は、史上最強のほ乳類! 自我が芽生え、万能感で満ちている。子育てが一番たいへんなこの時期こそ、パパの出番。
- ・家族は突然できる訳ではない。これまでの関係で育つもの。いきなり「オヤジです。」と登場しても子どもは拒否する。
- ・子育ての最終目標は、「親離れ・子離れ」です。

【アドバイス】

- ・子どもが好きな人は、「快」を与えてくれる人。パパも食事や排泄などのお世話をちゃんとしよう。
- ・赤ちゃんがパパの抱っこをいやがるのは、パパの抱っこの不安定を学習しているから。棒立ちではNG。武道のごとくしなやかな姿勢で、赤ちゃんの「気持ち」と「体」をまるごと抱っこしよう。
- ・子どもは、好きなことをずっと繰り返す。子どものペース、ルールで遊べるかな。
- ・朝、出勤前に、子どもを15分間外に連れ出し遊ぼう。
- ・子どもと二人だけで出かけよう。「パパしかいない」という状況がパパ力をアップさせます。

汐見稔幸さん (1947年生まれ)

白梅学園大学学長 東京大学名誉教授。専門は教育学、教育人間学、育児学。三人の子どもたち(現在、長女33歳・長男28歳・次男26歳)の育児に実際に関わった体験を踏まえ、父親の育児参画を呼びかけている。パパの子育ての草分け的存在。『おーい父親』父親論、男性論(パートII)2003年(大月書店)、『子育てにとっても大切な27のヒントクレヨンしんちゃん親子学』2006年(双葉社)、『パパ権宣言』2006年(共著 大月書店)等著書多数。



【キーワード】

子どもの成長につきあうということは、自分の人生を豊かにすること。子育てで人生が広がる。

【メッセージ】

- 子どもが父親に求めているものは、子どもの感覚への理解・共感(男性の方が子ども感覚に近いものを持っている)、失敗に対する寛容さ、そして、遠くを見る目。母親とは違うもう一つの目で見つめてあげよう。
- おまえならできる。こんないいところがある。そう言ってやるのが親の仕事。
- 育児は今しかできないこと。育児が第一。キャリアアロスはあったけれど、後悔はない。

【アドバイス】

絵本はイメージを共有するもの。いい絵本は、大人の心も揺さぶる。お父さんが選ぶ絵本は、お母さんが選ぶものとはきっと違う。父と母、両方の価値観を体験すれば、子どもの世界はぐんと広がる。

大豆生田啓友さん (1965年生まれ)

関東学院大学人間環境学部人間発達学科准教授。専門は幼児教育学・保育学・子育て支援。子どもと保育総合研究所研究員。NPO法人「びーのびーの」理事・アドバイザー。臨床発達心理士。3児のパパ(長男14歳、次男7歳、長女4歳)



【キーワード】

できることから始めよう!パパの子育て

【メッセージ】

僕の育児宣言は、「朝のごみ捨て」と「絵本の読み聞かせ」です。絵本の読み聞かせなど、日常的に子どもと付き合う時間ができると、子どもが自分をとても頼りにしてくれます。何か一つでもいいから、自分のできる役割を持ってみましょう。

【アドバイス】

- ・パパ度チェックをしてみよう! できていなくても、責めないで。
 - 週一回以上お風呂に入れる、子どもと体を使って遊ぶ。
 - うんちのとりかえを積極的に行う。
 - 絵本を読む。
 - お出かけグッズを自分で用意し二人で出かける(3歳未満児半日、3~5歳児1日、5歳以上1泊)。
 - 子どものご飯をよく作る。
 - 近所に子どもといっしょに楽しめる外遊びスポットを持っている。
 - 妻の子どもとの話やグチを積極的に聴く。
 - 近隣にパパ友だちがいる。
 - 仕事仲間とのつきあいをなるべく断って早く帰るようにしている。

作画 平田京子 (漫画家)

少女漫画やコメディ漫画を得意とする漫画家。講談社「ザ・デザート」等の漫画誌に連載中。著作「ハケンの品格」「ブスの瞳に恋してる TRUELOVE 編」他多数。大分県在住。

(メッセージ)

今回はこのお仕事に携われて、とっても嬉しいです。勉強になりました。もうパパである方にも、これからパパになる方にも、読んでもらえたらと思います。

私は子どもの頃、父にたくさん遊んでもらいました。それは私の大きな財産になっています。取材協力をして下さった佐藤さん、奥様、県庁職員の皆様、有難うございました。

協力 佐藤新太郎 (高校教員)

竹田市に農家の長男として生まれる。典型的なバアちゃん子。男性が台所に立つことはない環境に育つ。妻の仕事復帰を契機に、2005年4月～2007年2月まで、育児休業を取得する。その影響で価値観が激変。そして、育児・家事の大切さに気づく。現在は、妻と子ども3人の子育てに奮闘中。

(メッセージ)

自分たちの生活が漫画になると恥ずかしいものですね。でも光栄に思います。注目されるということは、私が規格外であることの証明でしょう。しかし、その枠をとばらう時代は、すぐそこまで来ています。お父さん！育休を取りましょう！！周囲の人も応援してあげてください。

私は育休のおかげで、今でも充実した人生を送れています。この作品が多くの方の心に届くことを祈っています。

編集後記

「育休」はハードルが高い、自分には関係ない…そう思っているパパは多いかもしれません。

しかし、あえて、男性が家事・育児に専念する「育休」を題材とすることで、パパが家事や育児をすることの大切さを伝えたいと思いました。

実際に育休をとった佐藤新太郎さんの、おつれあいとの会話や、子どもたちとのふれあい、そして、ご自身の心の声を拾ったこのお話から、いろいろな「気づき」があったパパもいらっしゃるのではないのでしょうか。

「父親は、子どもの幸せを世界や宇宙規模で祈る。」

子どもが生まれると、母親は、自分の腕や胸で子どもを包み込んで慈しみ、父親は、断崖で子どもを大空にかかげ、子どもを取り巻く全てのものに見守られ育つことを祈る…。これは、パパ力向上ファシリテーター養成講座で、武内珠美先生（大分大学教育福祉科学部教授）が紹介してくれたアメリカインディアンの教えです。

「父性」や「母性」は、男親と女親それぞれの役割を示すものではなく、強さや優しさなど、子育てに必要な力とバランスを意味するものですが、この教えに、「父親の子育て」のロマンを感じませんか？

子育ては、夢や希望を与えてくれる、自分自身の成長をもたらしてくれる。

子育てをママといっしょに分かち合えたら、どんなに素敵だろう、そう思いませんか？

この本に対するご意見、ご感想を郵便、FAX、Eメールでお寄せください。

平成22年3月発行

ご存じですか？

育児休業制度について

○育児休業制度とは

1歳に満たない子を養育する労働者は、男女を問わず、希望する期間子どもを養育するために休業することができます。

また、子どもが1歳になる日まで両親のどちらかが育児休業をしている場合で、保育所に申込みをしたけれど、入所できない等の理由がある場合には、1歳6ヶ月に達するまでを限度として、会社に申し出ることにより、育児休業を取得できます。

○育児休業を取ることができる人は

正社員だけでなく、契約期間の定めのある労働者であっても、一定の要件を満たしていれば育児休業を取ることができます。また、妻が専業主婦や産後休業中であっても、男性労働者が育児休業を取得することは可能です。

○育児休業を取るための手続き

会社の規定を確認し、育児休業を取得する場合は、遅くとも休業開始1ヶ月前までに会社に育児休業申出書を提出しましょう。なお、育児休業制度は、法律で義務化されていますので、規定がない場合でも請求することができます。

始まります！「パパ・ママ育休プラス」

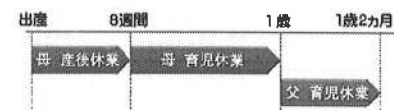
「パパ・ママ育休プラス」とは、夫婦で育児休業を取る場合、休業期間の延長ができる制度のことで、平成21年7月の育児休業法改正により新設されました。

これにより、父母が「同時」に、または「交代」で育児休業を取る場合、子どもが1歳2ヶ月になるまで育児休業を取ることが可能となります。（従来は原則1歳まで）

●同時に取得する場合



●交代で取得する場合



さらに、産後8週間以内の父親が育児休業を取得した場合には、再度育児休業を取得できるようになりました。



また、これまでは「子育てに専念できる配偶者のいる者（専業主婦のいる夫等）」は、育児休業の対象外とすることが許されていましたが、今回の改正で見直され、すべての父親が必要に応じて育児休業を取得できるようになりました。

※平成22年6月30日から施行。（但し、常時100以下の労働者を雇用する事業主については、平成24年6月30日からの施行となります）