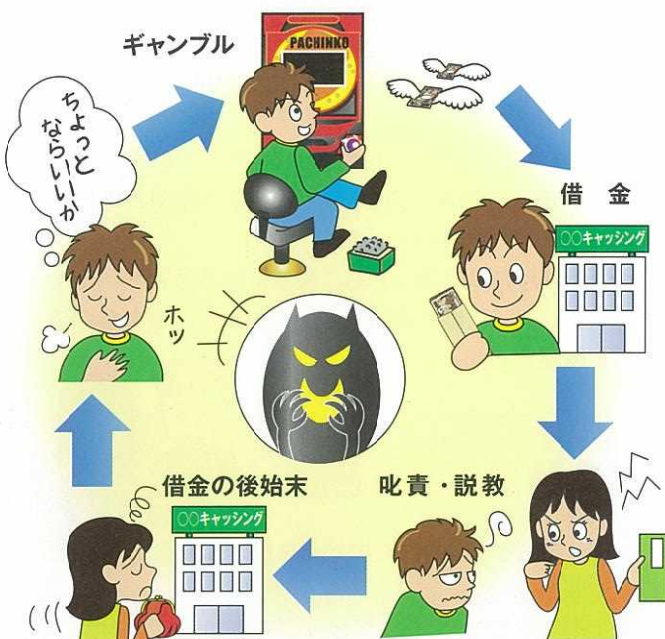


## ギャンブル依存症ではないかと 心配している家族の方へ

あなたの家族はこんな  
感じではありませんか？



こんな悪循環を繰り返していませんか？  
借金問題に目をうばわれていませんか？

こんなとき、  
相談機関を利用しましょう。

### ◎大分県こことからだの 相談支援センター

依存症に関する家族や本人の相談に  
応じています。

#### ◇ 電話相談

相談員が依存症に関する相談に応じています。  
また、医療機関、自助グループ、セミナーなど  
の情報提供も行います。

☎097-541-6290(相談専用)  
(月～金 8:30～12:00 13:00～17:00)

#### ◇ 来所相談 (完全予約制)

精神科医が家族や本人の相談に応じ、依存  
症の知識、治療の過程、本人への関わり方など  
を助言します。電話相談で予約をしてください。

ホームページ

<http://www.pref.oita.jp/site/kokorotokarada/>

### ◎保健所

随時、保健師が相談に応じています。

東部保健所	0977-67-2511
東部保健所 国東保健部	0978-72-1127
中部保健所	0972-62-9171
中部保健所 由布保健部	097-582-0660
南部保健所	0972-22-0562
豊肥保健所	0974-22-0162
西部保健所	0973-23-3133
北部保健所	0979-22-2210
北部保健所 豊後高田保健部	0978-22-3165
大分市保健所	097-536-2852

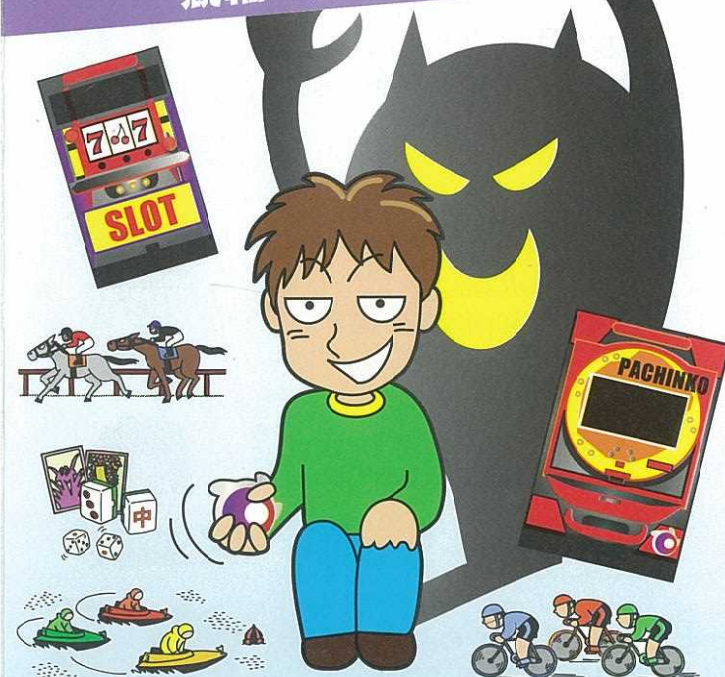


ギャンブル依存症回復リーフレット

# あなた、はまって いませんか？

パチンコ スロット

競輪 競馬 ネットゲーム ...



大分県こことからだの相談支援センター

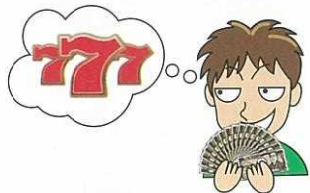
〒870-1155 大分市大字玉沢字平石908

(代表電話) 097-541-5276



# ギャンブル依存症簡易チェックリスト

お金があると、ギャンブルのことがまっさきに頭に浮かぶ



仕事や学校をサボって、ギャンブルをした経験が何回もある



家族や友達からお金を借りて、サラ金で借りて、ギャンブルにたびたび行ってしまふ



ギャンブルに行けないとイライラしたり、怒りっぽくなったことがある



家族にうそを言って、ギャンブルをやることしばしばある



ギャンブルをやめよう、減らそうと努力したが、結局ダメだった経験はある



家族に泣かれたり、しないと約束させられた経験が2度以上ある



お金を流用したり、財産を勝手に換金し、ギャンブルに充てたことがある



一文無しになるまでギャンブルをし続けることがある



ギャンブル場に、知り合いや友人がいない方がよい



田辺等「ギャンブル依存症」, 日本放送出版協会, 2002より改変

## ◆ 3つ以上チェックがついた方

→ギャンブルの楽しみ方に問題があります。見直してください。

## ◆ 5つ以上チェックがついた方

→ギャンブル依存症の可能性が高いです。まず、相談機関を利用しましょう。

## もしかしたらギャンブル依存症かなあ？

ギャンブル依存症は、アルコール依存症と同様に、精神科の**治療が必要な病気**です。

日本国内に潜在的には200万人いると推計されています。

この依存症は、「**本人の意志や精神力で、ギャンブルをしたいという欲求をコントロールできなくなる**」病気です。本人の自覚や理性だけを期待しても回復することは困難です

依存症に関する**正しい知識、回復したいという本人の意志、回復を支える同じ病を持つ仲間との出会い**があれば、回復できます。

借金問題解決を図っても、根本にある依存症治療を行わないと、何度も借金を繰り返します。依存症の治療が最優先です。

### 自助グループとは



同じ病気を持つ人や家族が集まり、体験を語り合い、病や問題から回復する力を育てる場所です。

定期的にミーティングを行っています。

**GA** ギャンブル依存症の当事者のグループ

HP <http://www.gajapan.jp/>

**ギャマノン** ギャンブル問題を持つ人の家族や友人のグループ

HP <http://www.gam-anon.jp/>